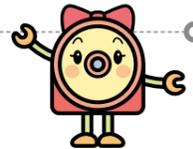


日立グループでも着実に推進



従業員の健康づくりを実践する

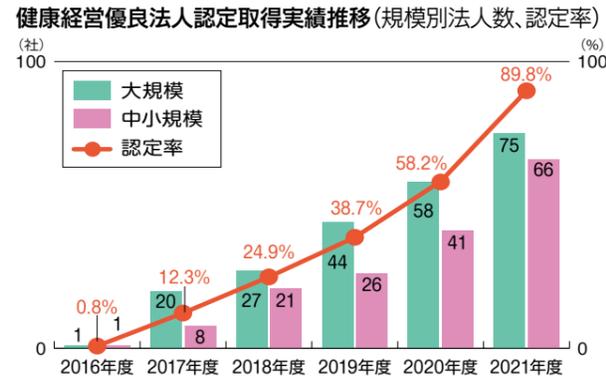
# 健康経営



「健康経営」とは、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。日立グループでは、2016年度から健康経営に取り組んでおり、「健康経営優良法人\*」に認定された法人数・認定率は年々増加しています。

日立健保でも、特定健診や特定保健指導を始めとする各種指導、禁煙プログラム、MY HEALTH WEB（以下、MHW）などの利用促進を通して、健康経営推進の一翼を担っています。みなさまも積極的にご活用ください。

※健康経営に積極的に取り組む法人を「見える化」し、顕彰する制度のこと。健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



2021年度「コラボヘルス推進アワード」が決定しました

4法人がコラボヘルス推進賞を受賞！

日立健保では、健康経営への意識を高めるため、2015年度から「コラボヘルス推進アワード」という独自の表彰制度を行っています。この制度は、健康経営優良法人認定制度に認定されている法人のなかから、特定健診・特定保健指導実施率などさまざまな項目が優良であった法人を選定

し、評価しています。2021年度は4法人がコラボヘルス推進賞を受賞されましたので、ご紹介します！なお、選定にあたっては、全法人を従業員数の規模別に4区分に分けて評価しています。

**株式会社日立ソリューションズ**  
表彰区分 2,000名以上  
2016年～2018年優秀賞、2019年コラボヘルス推進賞受賞

全社で取り組んだリモートウォーキング大会で約5,000人が参加！

- ハイリスク対象外の割合 約91.0%
- MHW登録率 約95%

**株式会社日立保険サービス**  
表彰区分 500～1,999名

グループウォーキングを実施し、コミュニケーションを促進！

- ハイリスク対象外の割合 約91.2%
- MHW登録率 約95%

**関西日立(株)**  
表彰区分 100～499名  
2016年・2020年コラボヘルス推進賞受賞

グループウォーキングで運動習慣を定着させ、健康増進をサポート！

- 保健指導実施率 約70%
- MHW登録率 約90%

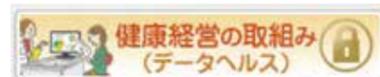
**日立金属ハロー(株)**  
表彰区分 100人未満

従業員・家族を対象とした運動イベントを開催！

- 保健指導実施率 約70%
- MHW登録率 約90%



詳細は、日立健保ホームページトップページ内、こちらのバナーからご確認ください(パソコンのみ)。



## 身近にあるからこそ、知っておきたい！ 接骨院のあれこれ



街中でよく見かける接骨院(整骨院)。首や肩のこりや腰痛など、体の不調を診てもらった方も多かもしれません。そんな便利な接骨院ですが、かかる際にいくつかの注意点があります。身近にあるからこそ知っておきたい、接骨院のあれこれをクイズと一緒に学びましょう。



そうなの？



次の質問に合う選択肢をそれぞれ選んでみよう！

- Q1 接骨院と整骨院。この2つに違いはある？  
① ある ② ない
- Q2 日本全国にある接骨院の数はどのくらい？  
① 約30,000カ所 ② 約50,000カ所
- Q3 接骨院の看板に「健康保険が使えます」の文字。すべての施術が保険適用になる？  
① すべて適用される ② 一部のみ適用される
- Q4 整形外科で痛み止めの薬や貼り薬を処方してもらっていても、接骨院で施術を受けたら保険は適用される？  
① 適用される ② 適用されない

保険適用されるかどうか…  
きっとこっちね！



答えと解説はこちら！ いくつ正解してたかな？

- A1 ② ない  
かつては「ほねつぎ」と呼ばれたため、接骨院が正しい名称ですが、現在は整骨院という名称も多くあります。最近増えている鍼灸接骨院(整骨院)では、柔道整復とはり・きゅうが受けられます。
- A2 ② 約50,000カ所  
ちなみに、接骨院は50,364カ所\*1！ コンビニエンスストアは55,924軒\*2でほぼ同数。接骨院の数が増え、一部では不適切な請求も問題になっています。  
※1 2020年度の数。厚生労働省「令和2年衛生行政報告例(就業医療関係者)の概況」より  
※2 2020年度の数。一般社団法人日本フランチャイズチェーン協会資料より
- A3 ② 一部のみ適用される  
転んで足をひねったなど、けがの原因が明確で、慢性に至っていない場合に保険適用となります。
- A4 ② 適用されない  
同一のけがは、病院・診療所の治療と接骨院の施術を同時に受けられないため、接骨院の施術は全額自己負担となります。健保組合では、医療機関での診療と接骨院での施術状況の確認を行い、該当される方には後日ご連絡しています。

一部のみ保険適用！  
覚えておこう！



接骨院(整骨院)にかかる場合は、健康保険が使えるのかを正しく理解してから受診しよう！