

👉 健診を受けっぱなしにいませんか？ 健診結果が出たら、「リスクシミュレーター」で入院リスクを確認してみよう

これまでの「MY HEALTH WEB」では、健診結果で改善が必要な項目があれば個別にご案内をしていましたが、10月から導入する「リスクシミュレーター」では、健診結果から現在と将来の入院リスクを予測することができます。MY HEALTH WEB内からリスクシミュレーターにアクセスできるバナーを掲載しますので、ぜひご自身の生活習慣改善にお役立てください。10月3日公開予定です！

📌 ここがすごい！ リスクシミュレーターでできること ※画像はイメージであり、変更になる場合があります。

👉 健診結果から現在の8大疾病の入院リスクがわかる！



8大疾病は、糖尿病、脳血管疾患、腎疾患、心血管疾患、高血圧症疾患、脾疾患、肝疾患、悪性新生物（がん）のことを指すよ！



👉 体重や血圧などの検査数値を自分で動かせるため、数値の改善・悪化による入院リスクの変動がわかる！

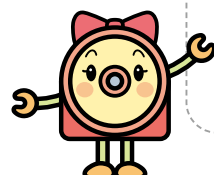
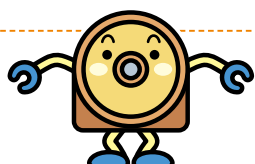


体重の数値を変えてみると…



改善結果がグラフで見られる！

検査数値以外にも既往症を指定することで、さらに詳細な入院リスク変動もわかるよ！



スマホにも対応しているから、いつでもどこでも確認できるのね！

📢 MY HEALTH WEB を利用してポイントを貯めてもっと健康になろう！

みなさま、日立健保のホームページからアクセスできるポータルサイト「MY HEALTH WEB」への登録はお済みですか？ サイトを活用すればするほど貯まるポイントで、さまざまなアイテムと交換することができます。さらに、10月13日～来年1月20日まで実施する秋のウォーキングキャンペーン「秋の健康まなびウォーク!!」に参加すると、一定の歩数を歩いた方にポイントをプレゼント！ 詳細は、16ページをご確認ください。

ご利用に応じて獲得したMYポイントで、さまざまな賞品と交換できます！



健診の受診（30歳以上の被扶養配偶者）、健診結果の閲覧、特定保健指導の参加のほか、医療費明細の閲覧、インフルエンザ予防接種、各種イベントへの参加など、MY HEALTH WEB のご利用に応じて MY ポイントが貯まります。貯まったポイントはさまざまなアイテムと交換ができ、今回新たに「選べるe-GIFT」を追加しました！



New!



贈って満足、貰って嬉しい

選べるe-GIFT

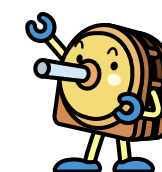
20種類以上の電子マネーやポイントなどに交換できるデジタルギフト。URL チケットをメールで受け取りクリック・タップをするだけで、好きな電子マネーブランドに交換できます。

選べるe-GIFT は、大手 IT・EC サイトや大手チェーン（コンビニ、飲食、子ども服など）をはじめとした豊富な電子マネーが用意されています！

さらに、選べるe-GIFT のほかにも、MY ポイントで交換できるアイテム総数は、なんと70個！ 10種類の幅広いカテゴリから、あなたにピッタリなアイテムを見つけてください。



…ほか多数！



詳しくは、MY HEALTH WEB で確認してね！

※ Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。
※「QUO カード Pay」とは、スマートフォンで使えるデジタルギフトです。専用のアプリが不要で、メールなどで送られてきた URL を開くだけで、簡単にご利用いただけます。

ログインポイント5倍デー開催中！

9月から、ログインポイントが5倍となる「ポイント5倍デー」を開始しています。毎月5の付く日（5、15、25日）はログイン時に、サイコロの出目の5倍のポイントが付与されます。ぜひ MY HEALTH WEB をご利用ください！

お問い合わせ先

MY HEALTH WEB ポイント交換事務局
TEL 03-6666-8612 受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）