

HITACHI KENPO

7 
2021 No.134

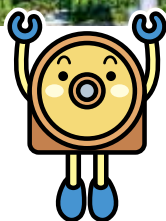
Topics

便利でおトクな「MY HEALTH WEB」
感染防止対策をしながら熱中症を予防しよう
任継・特退 被扶養者の状況確認調査
2020年度決算のお知らせ

「MY HEALTH WEB」で
Amazonギフト券(メールタイプ)
が追加されました!

 巻頭特集

健康経営優良法人
認定事業所のご紹介



日立健康保険組合

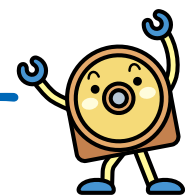
<https://www.hitachi-kenpo.or.jp/>



健康づくりを応援します

角島大橋 ● 山口県

「健康経営優良法人2021」に認定された事業所をご紹介します



健康経営優良法人とは？

従業員等の健康管理を会社全体で考え、実践することを「健康経営」といいます。健康経営優良法人認定制度は、経済産業省が健康経営の普及促進のためにに行っているもので、健康経営に積極的に取り組む法人を「見える化」し顕彰する制度です。

*健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

(2021年3月時点)

No.	大規模法人部門(法人名)
1	日立交通テクノロジー(株)
2	日立空調関東(株)
3	日立Astemo(株)
4	日立Astemoハイキャスト(株)
5	日立Astemo阪神(株)
6	日立Astemoアフターマーケットジャパン(株)
7	(株)日立ハイテック
8	(株)日立ハイテックフィールドイング
9	(株)日立ハイテックネクサス
10	(株)日立ハイテックマニファクチャ&サービス
11	(株)日立ハイテックサイエンス
12	(株)日立ハイテックファインシステムズ
13	(株)日立産業制御ソリューションズ
14	(株)日立建設設計
15	(株)日立インダストリアルプロダクツ
16	(株)日立アイイーシステム
17	(株)日立産機システム
18	(株)日立産機ドライブ・ソリューションズ
19	(株)日立パワーデバイス
20	(株)日立パワーソリューションズ
21	(株)日立ソリューションズ
22	(株)日立ソリューションズ・クリエイト
23	(株)日立ソリューションズ・テクノロジー
24	(株)日立ソリューションズ東日本
25	(株)日立ソリューションズ西日本
26	(株)日立システムズ
27	(株)日立システムズエンジニアリングサービス
28	(株)日立システムズフィールドサービス
29	(株)日立システムズパワーサービス
30	(株)北海道日立システムズ
31	(株)四国日立システムズ
32	(株)九州日立システムズ
33	(株)日立ICTビジネスサービス
34	日立オムロンターミナルソリューションズ(株)
35	(株)日立アドバンストシステムズ
36	(株)日立社会情報サービス
37	沖縄日立ネットワークシステムズ(株)
38	(株)日立情報通信エンジニアリング
39	日立建機(株)
40	日立建機ロジテック(株)
41	日立建機日本(株)
42	(株)日立建機ティエラ
43	NEOMAXエンジニアリング(株)
44	(株)日立金属若松
45	日立金属工具鋼(株)
46	日立金属商事(株)
47	(株)日立ドキュメントソリューションズ
48	(株)日立ドキュメントプリンティング
49	(株)日立アカデミー
50	日立健康保険組合
51	(株)日立リアルエステートパートナーズ
52	(株)日立アーバンサポート
53	日和サービス(株)
54	(株)日立保険サービス
55	日立キャピタルサービス(株)
56	日立キャピタルオートリース(株)
57	日立キャピタル(株)
58	昭和電工マテリアルズ(株)

* 網掛けは上位法人「ホワイト500」

No.	中小規模法人部門(法人名)
1	(株)エレケア
2	日立アプライアンステクノサービス(株)
3	(株)関東エコリサイクル
4	(株)新潟日立
5	日立Astemo&ナガノ(株)
6	(株)日立ハイテック九州
7	東京エコリサイクル(株)
8	(株)アイイーソリューションサービス
9	(株)日立産機中条エンジニアリング
10	(株)日立産機テクノサービス
11	(株)日立茨城テクノカルサービス
12	(株)日立システムズネットワークス
13	日立ターミナルメカトロニクス(株)
14	日本スペースイメージング(株)
15	多田機工(株)
16	(株)日立建機カミーノ
17	新東北メタル(株)
18	(株)日立金属アドバンストマシニング
19	日立金属ハロー(株)
20	HCPプロダクト(株)
21	日立フェライト電子(株)
22	(株)日立柏レイソル
23	日立投資顧問(株)
24	(株)北海道日立
25	(株)東北日立
26	(株)三重日立
27	(株)北陸日立
28	関西日立(株)
29	(株)四国日立
30	日本産業(株)
31	(株)日立エルジーデータストレージ
32	東北電機製造(株)
33	日本ブルカン(株)
34	(株)マナテック
35	日和エンジニアリング(株)
36	日立キャピタルコミュニティ(株)
37	日立キャピタル債権回収(株)
38	昭和電工マテリアルズ・ビジネスサービス(株)
39	昭和電工電子材料九州(株)
40	(株)山岸エーアイシー
41	日本ブレイキ工業(株)

* 網掛けは上位法人「ブライト500」

「ホワイト500」と「ブライト500」

大規模法人部門と中小規模法人部門の2部門に分かれており、大規模法人部門の上位法人には「ホワイト500」の冠が、中小規模法人部門の上位法人には「ブライト500」の冠がそれぞれ付加されます。



健康経営優良法人認定事業所のなかでも、模範的な取組をされている2事業所にインタビューを行いました。

詳細は3ページへ！

(株)日立システムズ



インタビューしました！ 人事総務本部 安全衛生部 高桑 恒さん

「ホワイト500」認定

4年連続で健康経営優良法人に認定！健康で安全に働ける会社づくりを推進

企業活力・生産性の向上の実現、そして従業員が最大限の能力を発揮できる環境づくりのため、当社では「働き方改革」「健康経営」「ダイバーシティ」の推進とコミュニケーションの促進を行っています。2017年の健康経営宣言以降、「従業員1人ひとりの主体的な行動を会社が支援する」ことを軸にさまざまな施策を実施しています。

なかでも健康に関するセミナーや講演会は、定期的実施しており、受講者のヘルスリテラシー向上へとつなげています。とくに「がん予防と早期発見セミナー」



▲桑田真澄氏(右)による「健康講演会」 2020年10月実施

では、日立保険サービスのセミナー講師の実体験をお話いただき、2017年11月からこれまでに全国で28回、累計700名以上の方が受講されています。さらに今年度からは当社独自の施策として、がんのオプション検査の健保補助に加え会社補助を行っています。

そのほか特定健診では、被保険者に毎年3月と早い時期から受診予約のお願いを行っているほか、月に1回保健師によるメールマガジンを被保険者へ配信し、健診や特定保健指導の受診勧奨や健康情報を周知しています。

また運動習慣の促進として、「MY HEALTH WEB」を利用した当社独自のウォーキングイベントも年に2回開催しています。当初の参加人数は500名程度でしたが、グループで参加する楽しさが口コミで広がったためか、今では2,000名ほどに増えてきています。

今後も多岐にわたった健康経営を継続して行い、健康で安全に働ける会社づくりを推進していきます。



関西日立(株)



インタビューしました！ 総務・経理部 古川 和輝さん

「ブライト500」認定

今後はご家族を含めた健康経営にも取り組み、「金の認定」をめざす

当社は、従業員が心身ともに健康で、能力を十分に発揮できる環境づくりこそが企業の発展につながると考えています。また、活気ある組織づくりのためにも健康経営に取り組みようと、生活習慣改善セミナーや禁煙外来の補助金制度、ワークライフマネジメントの推進などを行っています。とくに禁煙対策は、5年ほど前から「禁煙プログラム」として実施し、今年度からは就業時間内の喫煙禁止の徹底に取り組んでいます。

多くの方に登録されている「MY HEALTH WEB」は、ポイントを貯めるとアイテムと交換ができるおトク感が好評で



▲「グループ対抗ウォーキング競争イベント」優勝チーム表彰者 営業統括本部 企画室 室長 瀬部 良一さん

す。連動企画のウォーキングイベントも毎年行い、昨年の秋にも実施しました。在宅勤務で体重が増えた方が多く健康を意識されていたからか、コロナ禍でも例年どおりの参加者数で盛り上がりました。

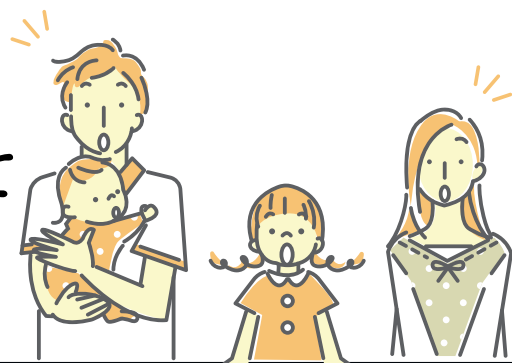
また被保険者の人間ドックでは、健保補助とは別に当社で3,000円の補助をしています。二次検診対象者は、基本的に全員再度受診をしていただきますが、場合によっては産業医との面接を設けて、検診の重要性などの説明を行い、受診勧奨を積極的に実施しています。

今後はご家族を含めた健康経営にも力を入れようと、今年度から被扶養者健診にも3,000円の補助を実施しています。今回認定された健康経営優良法人「ブライト500」を継続しつつ、さらに健康優良企業「金の認定※」も交付されるよう取り組んでいきます。



※健康企業宣言東京推進協議会が行っている制度。「職場の健康経営・本人と家族の健康づくり・安全衛生」に取り組むことで認定されます。

MY HEALTH WEBに 新機能・新アイテムが追加されて もっと使いやすくなりました！



NEW!

アイテムを
ポイント数&
カテゴリで
絞り込みが
可能に！

NEW!

6月に新しく
10アイテム追加！
メールでクーポンを
送付します！

amazon ギフト券

※ Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



このほかにもありますので、「MY HEALTH WEB」へアクセスして、追加されたアイテムをご確認ください！

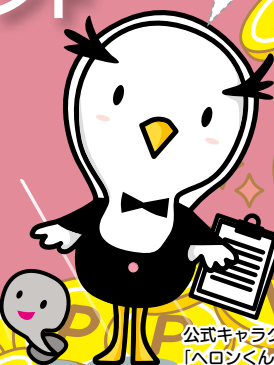
個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ

新規・継続
利用の方

2,000 ポイント
プレゼント!!

ポイントは
MYポイントの
ポイント付与メニューを
確認してね！



ポイントはほかにもこんなときに貯められます

「MY HEALTH WEB」では、毎日のログインなどサイトのご利用に応じてポイントが貯まり、ポイント数に応じたアイテムと交換することができます。健康維持のため、ご家族含めて「MY HEALTH WEB」を利用してポイントをゲットしましょう！



健診に関すること

- 被扶養配偶者(30歳以上)が健診を受診した
- 健診結果を閲覧した
- 特定保健指導に参加した
- 健診結果が適正だった(体重、血糖、血圧、脂質、喫煙なし)



その他

- 医療費明細を閲覧した
- インフルエンザ予防接種を受けた
- 各種イベントに参加した

など

MY HEALTH WEB ではこんなことができます

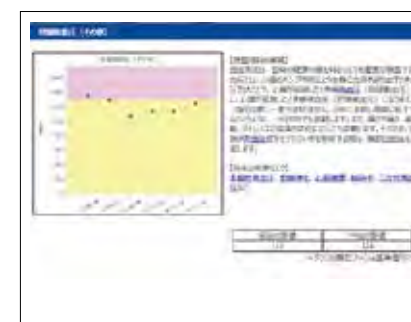
できることの一例をご紹介します！

医療費を確認



給付金支給額および医療費明細が確認できます。
※被保険者のみ閲覧可能です。

健診結果とアドバイスを確認



過去5年間の健診結果(項目ごと)のグラフと、生活習慣改善のアドバイスや将来の疾病リスクが確認できます。

MYポイントでアイテム交換

1000 ポイント 万歩計 (R)	3000 ポイント QUO カード (1000 円分×3 枚)	4000 ポイント 電動歯ブラシ
8000 ポイント 体重計	17000 ポイント 上腕式血圧計	20000 ポイント カタログギフト

サイトのご利用に応じてポイントがたまり、アイテムと交換ができます。被扶養者を対象とするポイントは、被保険者に付与されます。
※アイテムは予告なく変更する場合があります。

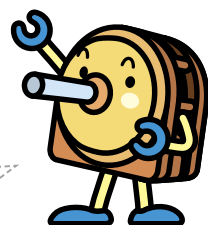
なぜ? どうして? を解決!
教えて! ごばりきくん

新型コロナウイルスのワクチンはどういうものなの?



新型コロナウイルスワクチンって、
いろいろ情報があってよくわからない...

今わかっていることを説明するね!



新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が期待されているのが、新型コロナウイルスのワクチンです。

ワクチンの有効性は?

	ファイザー社のワクチン	武田/モデルナ社のワクチン
接種の間隔と 接種回数	通常 3 週間の間隔で 2 回接種	通常 4 週間の間隔で 2 回接種
2 回接種した人の 発症予防効果	約95%との報告	約94%との報告

現在国内では、ファイザー社と武田/モデルナ社の2種類のワクチンの接種が行われています。

接種することで免疫がつくことが期待されますが、免疫ができたとしても新型コロナウイルスに感染する可能性はあります。そのためワクチン接種後も、感染予防対策を引き続き行うことが大切です。

※アストラゼネカ社のワクチンも薬事承認されています。公的な接種への使用は検討中です。

接種後に副反応が起きたら?

どちらのワクチンも、接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉・関節の痛み、悪寒等がみられることがあります。大半の症状は接種後数日以内に回復しています。また、まれにアナフィラキシー（急性アレルギー反応）の発生も報告されています。万が一アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになります。

※新型コロナウイルスの接種についても、健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

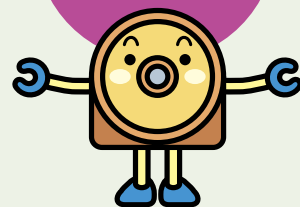
接種にお金がかかるの?

全額公費のため、無料です。

接種できるのは何歳から?

ワクチンごとに異なります。
ファイザー社のワクチンは接種する日に12歳以上、武田/モデルナ社のワクチンは接種する日に18歳以上の方が接種対象者となります。

もっと教えて!
ワクチンのこと



接種はどうやって受けるの?

接種時期よりも前に、市区町村から「接種券（クーポン券）」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。ご自身で、接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」のホームページや市区町村からの広報などをご確認のうえ、医療機関や接種会場を検索し、電話やインターネットで予約してください。

厚生労働省 接種総合案内サイト
「コロナワクチンナビ」



*ワクチンに関する情報は日々更新されています。
最新情報は厚生労働省や自治体のホームページでご確認ください。

※厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」・「新型コロナワクチンQ&A」・「接種についてのお知らせ」・「コロナワクチンナビ」より（2021年6月29日時点）

複数の感染症に同時感染しないよう、 新型コロナウイルス以外の感染症への対策もお忘れなく!

インフルエンザや風しん・麻しんの感染症予防（検査や予防接種）を実施された方は、「MY HEALTH WEB」感染症予防ポイント申請でポイントゲットのチャンス（通常2,000ポイント）！
詳しくは「MY HEALTH WEB」感染症予防ポイント申請で確認してね（インフルエンザの申請は毎年10月から）！



新型コロナウイルス感染防止対策をしながら 熱中症を予防しよう

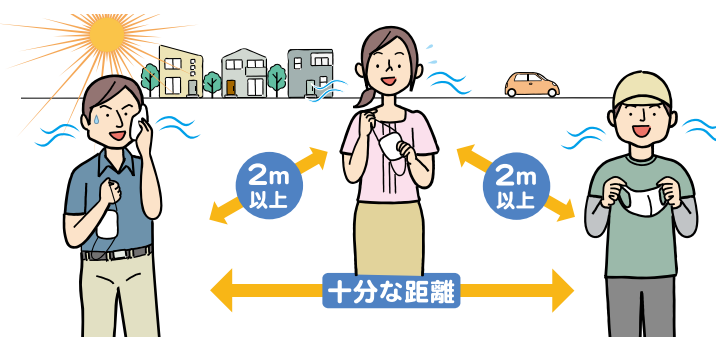
今年の夏も、感染防止の3つの基本「身体的距離の確保」「マスクの着用」「こまめな手洗い」や「3密（密集、密接、密閉）を避ける」等の「新しい生活様式」を実践しながら、熱中症を予防しましょう。とくに、子どもや高齢者の方は熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。



マスク熱中症に注意!

屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は 適宜マスクをはずしましょう

マスクを着用していると、熱が体の中にもりやすくなったり、のどの渇きを感じづらくなって知らないうちに脱水が進み、熱中症のリスクが高くなります。人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は、マスクをはずしましょう。



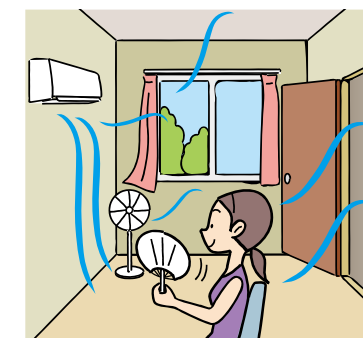
マスクを
着用して
いるときは...

- 強い負荷のかかる作業や激しい運動は避けましょう。
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 気温・湿度が高いときはとくに注意しましょう。

換気の悪い密閉空間を改善!

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

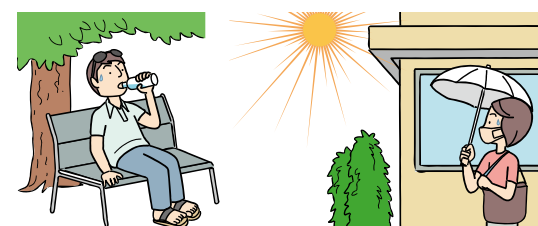
- 窓とドアなど2カ所を開ける。
- 扇風機や換気扇を併用する。
- 換気後は、室内温度が高くなるので、エアコンの温度設定をこまめに調整する。



【注意】一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていない。

暑さを避けましょう

- 外出時は涼しい服装にし、日傘や帽子を使用する。
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する。
- 外出時、涼しい室内に入れなければ、日陰に入る。



日ごろから体調管理をしましょう

- 毎日決まった時間に体温測定と健康チェックをする。
- 体調が悪いときは、無理せず自宅で静養する。



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

- 1日あたり1.2Lを目安に水分補給。 500mLのペットボトル2.5本分
- 入浴前後や起床時もまず水分補給を。
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに。

熱中症警戒アラートを活用しましょう

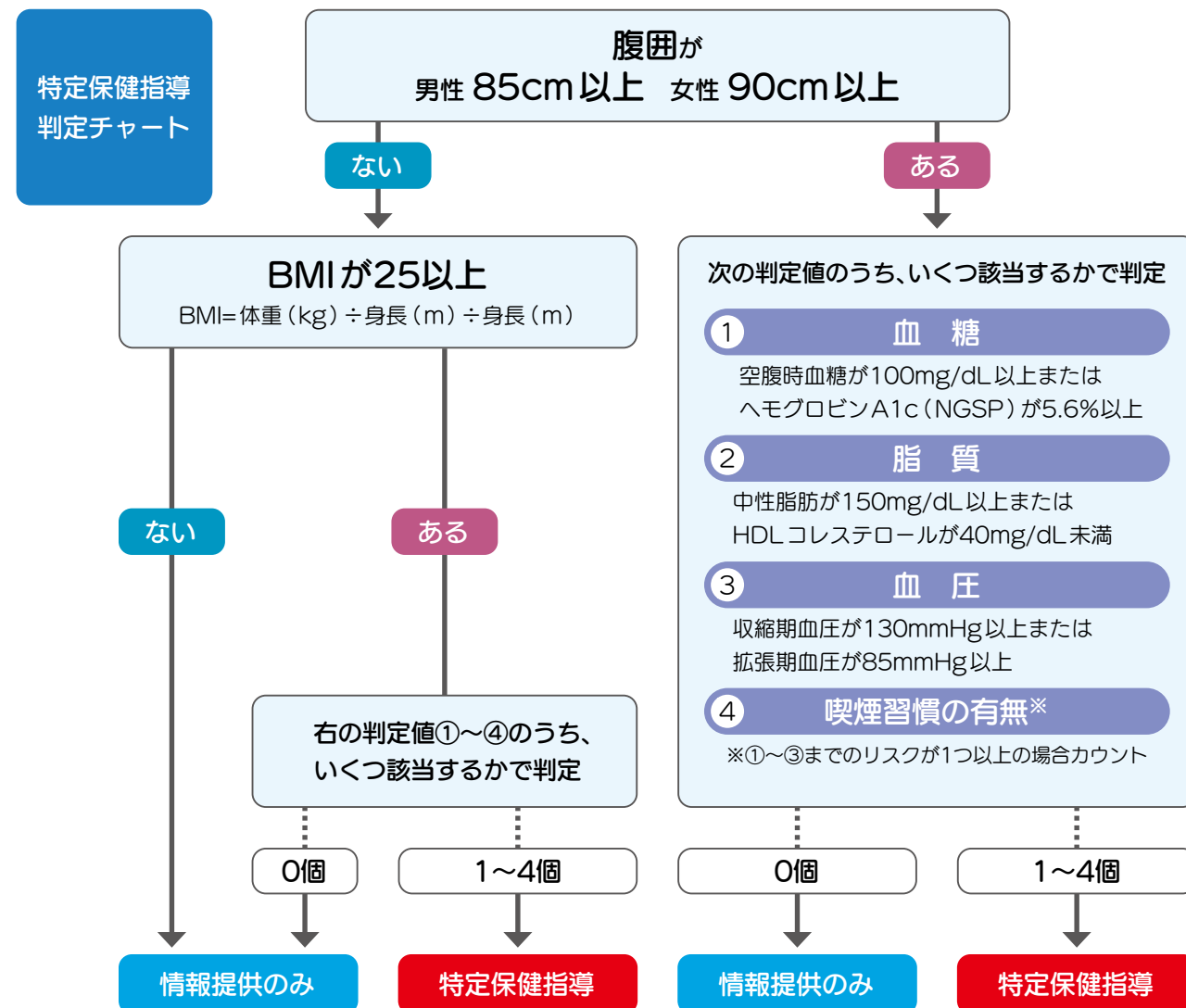
熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方と当日早朝に都道府県ごと※に発表されます。発表された日には、外出を控える、エアコンを使う等の熱中症予防行動を積極的にとりましょう。
※北海道、東京都、鹿児島県、沖縄県はより細かい発表区分があります。
詳しい情報はこちら [環境省 熱中症 検索](#)

特定保健指導を受けよう！

特定保健指導とは、特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと診断された方を対象に実施される、生活習慣改善のための支援プログラムです。日立健保では、健診機関や委託先と提携し、専門スタッフ（医師・保健師・管理栄養士等）が3ヵ月以上にわたってサポートを行います。

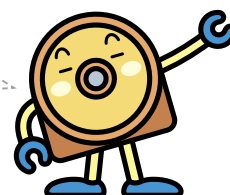
特定健診と特定保健指導 特定健診・特定保健指導では、内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行い、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群を減少させること（病気の予防）を目的としています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、健診は個人が生活習慣を振り返る絶好の機会と位置づけ、行動変容につながる保健指導を行います。

対象者 40～74歳の加入者のうち、以下のチャートにて「特定保健指導」となった方が対象となります。年度末の年齢が40～64歳の従業員は参加必須となります。ご家族の方、任継・特退の方も実施を希望される場合には、参加可能です。
健診機関または日立健保からご案内いたします。個人負担金はありませので、積極的に参加して、生活習慣を改善しましょう。



※服薬（糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用）している方を除く

40～74歳の加入者が特定健診と特定保健指導を受診することは、健保財政の安定にもつながりますので、ご協力をお願いいたします。

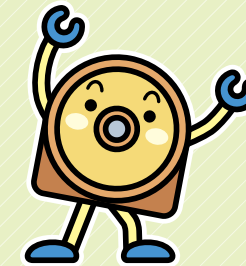


お知らせ掲示板

任継・特退・ご家族のみなさま

専用コールセンターのご案内

加入中の各種手続きや健診についてのお問い合わせは、下記コールセンターでお受けします。保険証をお手元にご用意のうえ、番号にお間違いのないようおかけください。



各種手続き専用 TEL 0120-033-566

受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）

健 診 専 用 TEL 0120-047-489

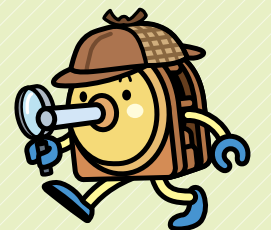
受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）

特退で2021年9月2日～2022年4月1日に 70歳を迎えられる方の高齢受給者証の交付について

高齢受給者証の交付に際しては、事前に収入調査を行い、負担割合を判定します。対象の方には、70歳の誕生月の1～2ヵ月前に申請書を送付しますので、申請書に収入の確認できる証明書を添付し、返信用封筒にてご返送願います。

なお、高齢受給者証は、70歳に到達された翌月1日（誕生日が1日の場合は誕生日）から使用が可能になります。

生年月日に応じた収入調査および高齢受給者証発送の時期は、下表のとおり予定しています。



生年月日	収入調査時期	高齢受給者証発送日	高齢受給者証使用可能日（発効日）
1951年 9月2日～1951年10月1日	2021年 7月中旬	2021年 9月20日頃	2021年10月1日
1951年10月2日～1951年11月1日	2021年 8月中旬	2021年10月20日頃	2021年11月1日
1951年11月2日～1951年12月1日	2021年 9月中旬	2021年11月20日頃	2021年12月1日
1951年12月2日～1952年 1月1日	2021年10月中旬	2021年12月20日頃	2022年 1月1日
1952年 1月2日～1952年 2月1日	2021年11月中旬	2022年 1月20日頃	2022年 2月1日
1952年 2月2日～1952年 3月1日	2021年12月中旬	2022年 2月20日頃	2022年 3月1日
1952年 3月2日～1952年 4月1日	2022年 1月中旬	2022年 3月20日頃	2022年 4月1日

お問い合わせ先

任継・特退コールセンター

TEL 0120-033-566 受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）



被扶養者(ご家族)の状況確認調査 実施に関する事前のご案内

本年も10月下旬頃に調査を実施いたしますので、事前にご案内申しあげます。

留意事項

このお知らせは事前のご案内となります。証明書類等につきましては、10月下旬頃に送付する「被扶養者状況確認票」がお手元に届いてから、提出をお願いいたします。

1 送付予定日

10月下旬頃

2 調査対象者

9月10日時点(予定)、18歳以上の被扶養者
〔令和4年(2022年)1月1日までに資格喪失予定の方を除く〕

3 証明書類の提出について

令和2年(2020年)9月1日以降新たに扶養認定された方および令和3年(2021年)4月1日時点で66歳以上の方を除き、証明書類の提出が必要です。

「被扶養者状況確認票」(10月下旬頃送付予定)とあわせて提出していただく証明書類の例

収入	収入の種類	証明書類(すべて写しでかまいません)	証明書類発行元および入手先
あり	年金収入	直近の年金振込通知書または 年金額改定通知書(見開きの葉書です) * 源泉徴収票は認められません。 * 通知書がない場合は、年金が振込まれた預金通帳でもかまいません。 * 受給者名・金額が記載されているものを提出願います。	・ 日本年金機構 ・ 各企業の厚生年金基金 または企業年金基金等
	給与収入	直近3ヵ月分の給与明細書または令和2年(2020年)分の源泉徴収票 【専従者給与の方】 給与支払いされている方の令和2年(2020年)分の確定申告書(第二表) * 源泉徴収票については、後日その内容に関して照会する場合があります。	・ 勤務先等 ・ 税務署 (専従者給与の方)
	事業等収入	令和2年(2020年)分の確定申告書(第一表)(第二表)	税務署
なし	学生	在学証明書(学生証でもかまいません)	学校等
	学生以外	令和3年(2021年)度の非課税証明書〔令和2年(2020年)1月1日～ 令和2年(2020年)12月31日の収入内容が記載されたもの〕	市区町村役所の 市民税課等
施設入所、就学別居以外で別居している場合は、上記の証明書類とあわせて右記の証明書類が必要となります。		直近3ヵ月分の仕送りの金額を証明するもの ・ 金融機関のご利用明細 ・ 預金通帳 ・ インターネットバンキングの取引画面等 * 送金日・送金額・送金人・受取人が明記されているものを提出願います。	金融機関等

＜参考＞被扶養者の主な認定基準について

収入限度額	被扶養者に収入がある場合は、被保険者の収入額の2分の1未満で次の収入基準を満たしていることが必要です。 ・ 60歳未満の場合、年間130万円(月額108,334円)未満であること ・ 60～74歳、または障害年金受給者は、年間180万円(月額15万円)未満であること ※「年間」とは、必ずしも1月～12月ではなく、現時点から将来へわたっての1年間で想定される収入で判定します。
収入の種類	①年金収入：老齢年金、企業年金、個人年金(一時金は除く)、障害年金、遺族年金、共済年金等 ②給与収入：所得税法で課税対象となっていないもの(通勤交通費等)を含む ③事業等収入：自営業、農業、漁業、自由業(保険の外交等)、不動産賃貸、投資(配当)、利子(有価証券等)、雑収入(原稿料、印税等) ※年金収入、給与収入、雑収入は、支払総額を基準とします。
別居の場合	別居者の収入が上記収入限度額未満で、かつ次の条件をすべて満たすことが必要です。 ・ 毎月必ず仕送りしていること ・ 別居者の収入月額より多い仕送りをしていること ・ 一定の標準生活額(1人月額5万円)以上の仕送りをしていること ※手渡しは認めておりませんので、送金額を証明できるものが必要です。



証明書の提出が必要な場合、【証明書必要】と印字されます。

健康保険「被扶養者」状況確認票

101-0022
東京都千代田区神田錦町三番地

令和3年9月10日 時点

健保 正美 様

※記入例(別紙)を参照のうえ、太枠欄内を記入してください。

日立健保お問い合わせ窓口 フリーダイヤル：0120-033-566

氏名	性別	生年月日	扶養者 の 印	別居の状況 (扶養者も捺印に○印)	収入の有無(扶養者も捺印に○印)
平成29年1月1日 ケンボ カオル 健保 業	男	昭和 33年 1月 1日	☐	1.同居 2.別居 3.その他	1.年金収入 2.給与収入 3.事業収入 4.その他
	女		☐	1.同居 2.別居 3.その他	1.年金収入 2.給与収入 3.事業収入 4.その他
			☐	1.同居 2.別居 3.その他	1.年金収入 2.給与収入 3.事業収入 4.その他

現在の私の被扶養者の状況について上記のとおり確認いたしました。

＜確認署名欄＞(自署の場合、捺印は不要)

署名 氏名 印 日 月 年

※画像はイメージであり、変更になる場合があります。

※令和3年(2021年)4月1日時点で66歳以上の被扶養者のみを有する被保険者については、「扶養状況を確認するリーフレット」を送付いたします(「被扶養者状況確認票」および証明書類の提出は不要です)。

お問い合わせ先

任継・特退コールセンター

TEL 0120-033-566 受付時間：9時～17時(土・日・祝日を除く)

療養費（治療用装具）

購入した装具は、日立健保に申請できますか？

◎ 治療用装具とは？

治療用装具とは、治療が目的で医師の指示により一時的に使用する装具のことです。

◎ 申請できる対象の装具とは？

医師の指示により
作製されたもの

- 治療の目的のために必要であること
- 厚生労働省の定めた「基本工作法」に基づくオーダーメイド品であること

代表的な
装具の例



弾性ストッキング以外の装具は、基本的に、個人の体型にあわせて採寸・採型をして作製したものが対象となります。

◎ 次の装具は対象になりますか？

市販のサポーター

サイズS・M・L等あり



×

医師が治療上必要と認めた場合でも、個人の体型にあわせて採寸・採型をして作製していないので対象になりません。

治療用眼鏡



○

※ただし、9歳未満まで弱視、斜視、先天性白内障術後の屈折矯正が必要な9歳未満の小児に対して、医師が治療上必要と認めた場合は対象となります。

松葉杖



△

医療機関で貸与してもらえることがほとんどですが、医師が治療上必要と認め、貸与はなく、購入しなければならないときは対象となります。

補聴器



×

車いす



×

杖

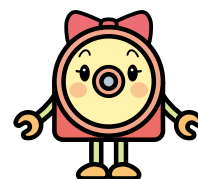


×

治療が目的ではない装具は対象ではありません。

◎ どのように申請すればよいですか？

かかった費用の全額を立て替え払いしたあとに、日立健保へ申請してください。



提出書類

1. 療養費請求書（立替払い・治療用装具）
2. 医療機関等で受けとった装具の詳細がわかる領収書（原本）
3. 治療用装具が傷病の治療のために必要と認められる医師の意見書
4. 靴型装具の場合は当該装具の写真（患者が実際に装着する現物であること）

内容審査後、かかった費用の7～8割が給付されます（装具により給付金額に上限があります）。

いま何時？

受診する時間によって医療費に加算あり！

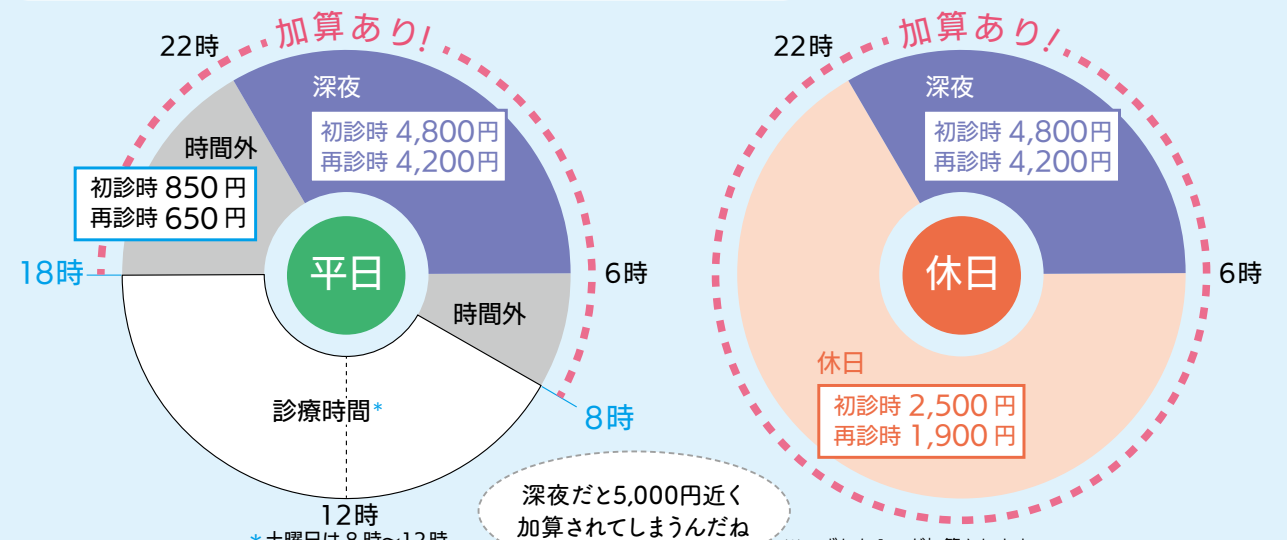
医療機関や薬局は、時間外・休日・深夜に受診すると、医療費に加算がつきます。平日の日中に受診しましょう。



時間外・休日・深夜は「割増料金」がかかります

加算がつく時間帯と加算額は次のとおりです。おおむね平日8時～18時、土曜日8時～12時以外に受診すると、割増料金がかかるので覚えておきましょう。

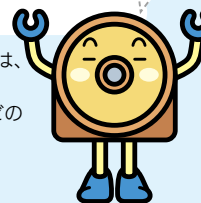
● 医療機関・診療所における割増料金



● 調剤薬局でも割増料金がかかります

時間帯	加算額
時間外	調剤技術料と同額
休日	調剤技術料の1.4倍
深夜	調剤技術料の2倍

※調剤技術料とは、「調剤基本料」「調剤料」などの合計です。



※いずれか1つが加算されます。
※上記には健康保険が適用され自己負担割合に応じた額を支払います。
※6歳未満の場合、加算はさらに高額になります。
※夜間・早朝・休日に通常診療している診療所では、8時前や18時（土曜は12時）以降・休日には500円の加算が、調剤薬局でも同様に、開業中であっても8時前や19時（土曜は13時）以降・休日には400円の加算がつく場合があります。
※夜間の救急診療を行う医療機関では、初診時2,300円、再診時1,800円の時間外加算がつく場合があります。

長時間待ったのに再受診が必要になることも

時間外・休日・深夜は、緊急性の高い患者が優先となります。待ち時間が長くなるだけでなく、専門医がいない場合が多いため、診療時間内の再受診が必要になることもあります。

「日中は忙しくて時間が無い」など自己都合で受診すると、重症患者の治療の妨げになることも知っておきましょう。

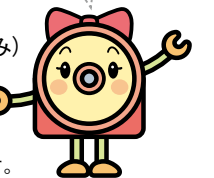
時間外・休日・深夜の診療では実施していないこと

- 緊急性が低い患者への詳しい検査や専門的な診療
- 長期間の薬の処方（おおむね1～3日分のみ）
- 診断書の発行 など

→診療時間内の再受診が必要になります。

※上記は一例で、医療機関によって対応は異なります。

緊急時以外は平日の日中に受診するようにしましょう

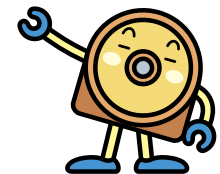


子どもの急な体調不良で困ったときは…「#8000」子ども医療電話相談

時間外・休日・深夜に起こった子どもの急な症状で、受診の必要性の判断に迷ったときなどに小児科医師・看護師に電話で相談できます。全国共通の短縮番号（#8000）で相談窓口へつながります。※都道府県ごとに開設時間が異なります。詳細は右記の厚生労働省ホームページをご覧ください。



日立健康保険組合の2020年度 決算がまとまりました

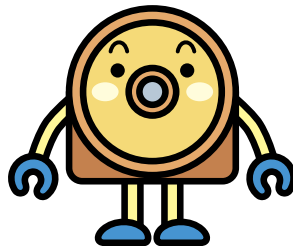


7月7日に開催された日立健保2020年度決算組合会にて決議されました。

一般勘定

基礎数値

項目	2020年度 決算[A]	2019年度 決算[B]	[A]－[B]
被保険者数	220,198人	229,810人	△9,612人
平均標準報酬月額	413,677円	413,562円	115円
平均標準賞与額	2,036,355円	2,092,032円	△55,677円



収入

被保険者数の減少により、保険料収入は約64.9億円の減少となりました。

(単位：百万円)

科目	2020年度 決算[A]	2019年度 決算[B]	[A]－[B]	伸び率 (%)
保険料収入	126,866	133,359	△6,493	△4.9
その他収入	11,126	8,042	3,084	38.3
収入合計	137,992	141,401	△3,409	△2.4
経常収入合計(a)	127,874	134,510	△6,636	△4.9

支出

保険給付費は、新型コロナウイルス感染拡大を起因とした医療機関受診控え等の影響により約78.4億円の減となりました。また、納付金・支援金も約1.3億円の減少となりましたが、支出の約38%を占める大きな負担となっています。

(単位：百万円)

科目	2020年度 決算[A]	2019年度 決算[B]	[A]－[B]	伸び率 (%)
保険給付費(図①)	65,015	72,851	△7,836	△10.8
納付金・支援金(図②)	47,996	48,122	△126	△0.3
保健事業費	8,948	9,296	△348	△3.7
その他支出	5,081	5,011	70	1.4
支出合計	127,040	135,280	△8,240	△6.1
経常支出合計(b)	124,344	132,680	△8,336	△6.3
経常収支(a)－(b)	3,530	1,830	1,700	92.9

収入

137,992百万円

保険料収入
126,866百万円
91.9%

その他収入・
11,126百万円
8.1%

支出

127,040百万円

保険給付費
65,015百万円
51.2%

保健事業費・
8,948百万円
7.0%

その他支出
5,081百万円
4.0%

納付金・支援金
47,996百万円
37.8%

決算残金
10,952百万円

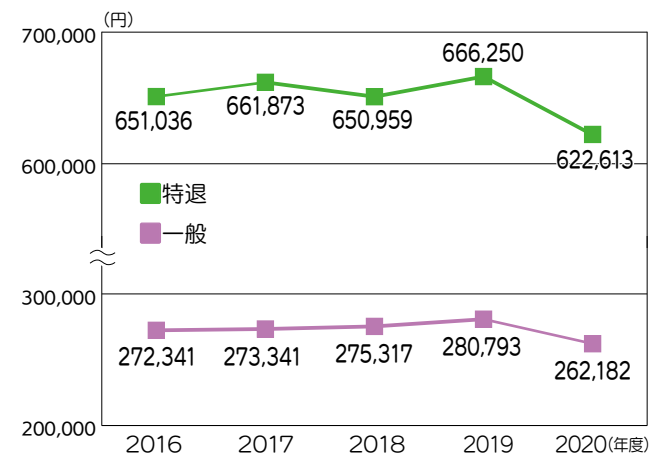
決算残金処分の内訳 (単位：百万円)

法定準備金	0
別途積立金	10,777
財政調整事業繰越金	40
新設健保へ財産分割	135
合計	10,952

保険給付費等の推移

図① 保険給付費(医療費の健保負担分)

(1)被保険者1人当たり保険給付費額



(2)保険給付費総額

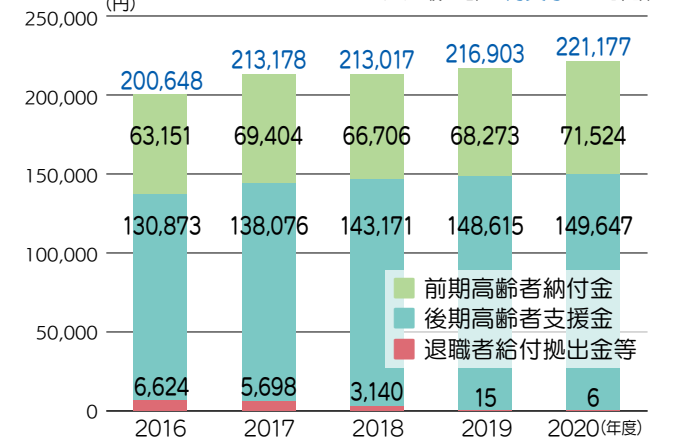
(単位：億円)

	2016年度	2017	2018	2019	2020
特退	185	170	153	144	126
一般	602	598	578	585	524
計	787	768	731	729	650

図② 納付金・支援金(概算納付額)

(1)被保険者1人当たり概算納付額

※グラフ最上部の青文字は合計額



(2)納付金・支援金(概算納付額) 総額

(単位：億円)

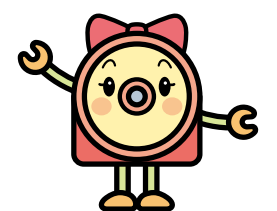
	2016年度	2017	2018	2019	2020
前期高齢者納付金	157	170	156	157	157
後期高齢者支援金	326	338	334	341	330
退職者給付拠出金等	17	13	7	0	0
計	500	521	497	498	487

※前々年度の精算額は含まれておりません。

介護勘定

基礎数値

項目	2020年度 決算[A]	2019年度 決算[B]	[A]－[B]
介護保険被保険者数	125,666人	129,914人	△4,248人
平均標準報酬月額	473,008円	473,322円	△314円
平均標準賞与額	2,391,999円	2,471,450円	△79,451円



収入

(単位：百万円)

科目	2020年度 決算[A]	2019年度 決算[B]	[A]－[B]	伸び率 (%)
介護保険収入等	16,001	15,228	773	5.1
準備金繰入	679	903	△224	△24.8
国庫補助金受入	48	169	△121	△71.6
収入合計(a)	16,728	16,300	428	2.6

支出

(単位：百万円)

科目	2020年度 決算[A]	2019年度 決算[B]	[A]－[B]	伸び率 (%)
介護納付金	16,587	16,238	349	2.1
介護保険料還付金	3	3	0	－
支出合計(b)	16,590	16,241	349	2.1
収支(a)－(b)	138	59	79	133.9

※健保組合では、厚生労働省から通知される納付金の請求に基づき、市区町村に代わって保険料を徴収し、国へ納付しています。

健診を受診する大切さを再確認しましょう

あなたのために♡ ご家族のために♡

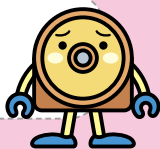
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、昨年度は健診の受診を控えた方も多くいらっしゃいましたが、コロナ禍であっても、ご自身の健康を管理していくことはとても重要な課題です。よくある「健診を受けない理由」を例に、健診を受けることの大切さを再確認しましょう。

時間がない

健診を受ける目的のひとつに、病気の早期発見・早期治療が挙げられます。

生活習慣病は、自覚症状がほとんど出ないまま進行することが多い特徴もあり、**重症化**してからでは**治療に多くの時間**をとられてしまいます。

結果的により多くの時間が
かかってしまうかも!?



費用が高い

健診を受けないことで病気を見逃し、発見されたときには重症化していたため治療費が高額になる、といったケースがあります。

日立健保では、**負担額0円(全額健保負担)**の**健診**を含む4つのメニューからご希望の健診を選択できます。

日立健保の健診制度を利用すれば、
負担額を抑えられるよ!

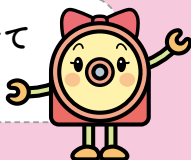


病気が見つかるのがこわい

病気が進行してから治療するよりも、**早期発見・早期治療**することが、**体への負担を最大限軽減**し合理的です。

また、健診結果から生活習慣の改善点を見つけることで、**病気の予防**にもつなげられます。

病気に気づかず重症化させて
しまうことの方がこわい!



健康には自信がある

健康を維持するためには、細かな変化に気づくことで、生活習慣等を改善していく必要があります。

同じ食生活や運動習慣が、加齢とともに悪化の原因になることもあります。**健康状態を正確に把握**するため、毎年の健診受診をおすすめします。

検査数値などから健康状態を
客観的に確認しよう!



健診の制度内容や予約方法などに関しては、「健診ガイド」(ご家族・任継・特退の方へ、3月送付済)でご確認いただくか、コールセンターへお電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ先

日立健保 健診コールセンター

TEL 0120-047-489 受付時間: 9時~17時(土・日・祝日を除く)

日立健康保険組合

〒101-0022 東京都千代田区神田練堀町3番地 AKSビル

ラフォーレ倶楽部 ID: 10489 / PW: 10489ca

プリンスホテル ID・PW: prkeiyaku

*記事に関するお問い合わせは、各ページをご参照ください。