

健診を受診する大切さを再確認しましょう

あなたのために♡ ご家族のために♡

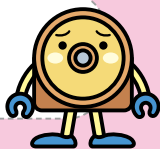
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、昨年度は健診の受診を控えた方も多くいらっしゃいましたが、コロナ禍であっても、ご自身の健康を管理していくことはとても重要な課題です。よくある「健診を受けない理由」を例に、健診を受けることの大切さを再確認しましょう。

時間がない

健診を受ける目的のひとつに、病気の早期発見・早期治療が挙げられます。

生活習慣病は、自覚症状がほとんど出ないまま進行することが多い特徴もあり、**重症化**してからでは**治療に多くの時間**をとられてしまいます。

結果的により多くの時間が
かかってしまうかも!?



費用が高い

健診を受けないことで病気を見逃し、発見されたときには重症化していたため治療費が高額になる、といったケースがあります。

日立健保では、**負担額0円(全額健保負担)**の**健診**を含む4つのメニューからご希望の健診を選択できます。

日立健保の健診制度を利用すれば、
負担額を抑えられるよ!

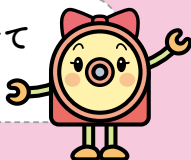


病気が見つかるのがこわい

病気が進行してから治療するよりも、**早期発見・早期治療**することが、**体への負担を最大限軽減**し合理的です。

また、健診結果から生活習慣の改善点を見つけることで、**病気の予防**にもつなげられます。

病気に気づかず重症化させて
しまうことの方がこわい!



健康には自信がある

健康を維持するためには、細かな変化に気づくことで、生活習慣等を改善していく必要があります。

同じ食生活や運動習慣が、加齢とともに悪化の原因になることもあります。**健康状態を正確に把握**するため、毎年の健診受診をおすすめします。

検査数値などから健康状態を
客観的に確認しよう!



健診の制度内容や予約方法などに関しては、「健診ガイド」(ご家族・任継・特退の方へ、3月送付済)でご確認いただくか、コールセンターへお電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ先

日立健保 健診コールセンター

TEL 0120-047-489 受付時間: 9時~17時(土・日・祝日を除く)

日立健康保険組合

〒101-0022 東京都千代田区神田練堀町3番地 AKSビル

ラフォーレ倶楽部 ID: 10489 / PW: 10489ca

プリンスホテル ID・PW: prkeiyaku

*記事に関するお問い合わせは、各ページをご参照ください。