

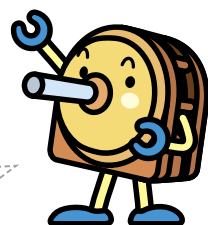
なぜ? どうして? を解決!
教えて! ごばりきくん

新型コロナウイルスのワクチンはどういうものなの?



新型コロナウイルスワクチンって、
いろいろ情報があってよくわからない…

今わかっていることを説明するね!



新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が期待されているのが、新型コロナウイルスのワクチンです。

ワクチンの有効性は?

	ファイザー社のワクチン	武田/モデルナ社のワクチン
接種の間隔と 接種回数	通常 3 週間の間隔で 2 回接種	通常 4 週間の間隔で 2 回接種
2 回接種した人の 発症予防効果	約95%との報告	約94%との報告

現在国内では、ファイザー社と武田/モデルナ社の2種類のワクチンの接種が行われています。

接種することで免疫がつくことが期待されますが、免疫ができたとしても新型コロナウイルスに感染する可能性はあります。そのためワクチン接種後も、感染予防対策を引き続き行うことが大切です。

※アストラゼネカ社のワクチンも薬事承認されています。公的な接種への使用は検討中です。

接種後に副反応が起きたら?

どちらのワクチンも、接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉・関節の痛み、悪寒等がみられることがあります。大半の症状は接種後数日以内に回復しています。また、まれにアナフィラキシー（急性アレルギー反応）の発生も報告されています。万が一アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになります。

※新型コロナウイルスの接種についても、健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

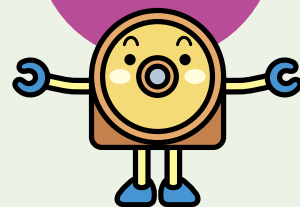
接種にお金がかかるの?

全額公費のため、無料です。

接種できるのは何歳から?

ワクチンごとに異なります。
ファイザー社のワクチンは接種する日に12歳以上、武田/モデルナ社のワクチンは接種する日に18歳以上の方が接種対象者となります。

もっと教えて!
ワクチンのこと



接種はどうやって受けるの?

接種時期よりも前に、市区町村から「接種券（クーポン券）」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。ご自身で、接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」のホームページや市区町村からの広報などをご確認のうえ、医療機関や接種会場を検索し、電話やインターネットで予約してください。

厚生労働省 接種総合案内サイト
「コロナワクチンナビ」



*ワクチンに関する情報は日々更新されています。
最新情報は厚生労働省や自治体のホームページでご確認ください。

※厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」・「新型コロナワクチンQ&A」・「接種についてのお知らせ」・「コロナワクチンナビ」より（2021年6月29日時点）

複数の感染症に同時感染しないよう、 新型コロナウイルス以外の感染症への対策もお忘れなく!

インフルエンザや風しん・麻しんの感染症予防（検査や予防接種）を実施された方は、「MY HEALTH WEB」感染症予防ポイント申請でポイントゲットのチャンス（通常2,000ポイント）！
詳しくは「MY HEALTH WEB」感染症予防ポイント申請で確認してね（インフルエンザの申請は毎年10月から）！



新型コロナウイルス感染防止対策をしながら

熱中症を予防しよう

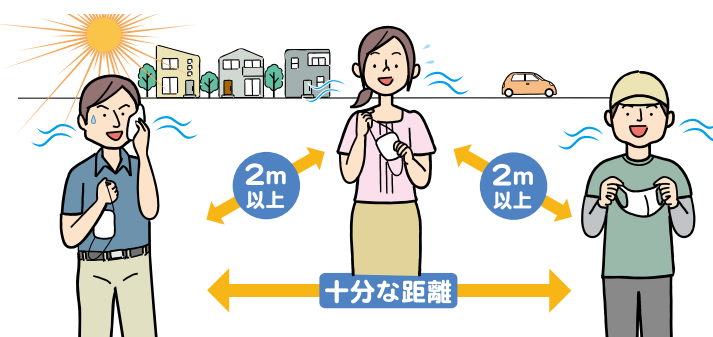
今年の夏も、感染防止の3つの基本「身体的距離の確保」「マスクの着用」「こまめな手洗い」や「3密（密集、密接、密閉）を避ける」等の「新しい生活様式」を実践しながら、熱中症を予防しましょう。とくに、子どもや高齢者の方は熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。



マスク熱中症に注意!

屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は 適宜マスクをはずしましょう

マスクを着用していると、熱が体の中にもりやすくなったり、のどの渇きを感じづらくなって知らないうちに脱水が進み、熱中症のリスクが高くなります。人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は、マスクをはずしましょう。



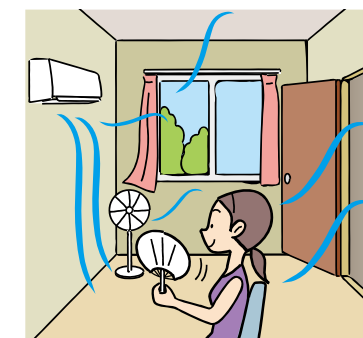
マスクを
着用して
いるときは…

- 強い負荷のかかる作業や激しい運動は避けましょう。
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 気温・湿度が高いときはとくに注意しましょう。

換気の悪い密閉空間を改善!

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

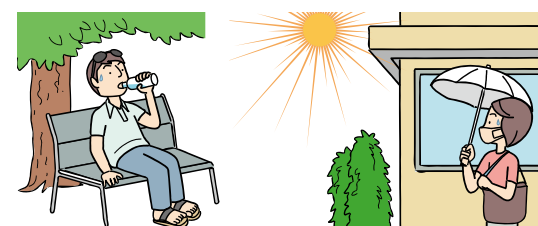
- 窓とドアなど2カ所を開ける。
- 扇風機や換気扇を併用する。
- 換気後は、室内温度が高くなるので、エアコンの温度設定をこまめに調整する。



【注意】一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていない。

暑さを避けましょう

- 外出時は涼しい服装にし、日傘や帽子を使用する。
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する。
- 外出時、涼しい室内に入れなければ、日陰に入る。



日ごろから体調管理をしましょう

- 毎日決まった時間に体温測定と健康チェックをする。
- 体調が悪いときは、無理せず自宅で静養する。



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

- 1日あたり1.2Lを目安に水分補給。 500mLのペットボトル2.5本分
- 入浴前後や起床時もまず水分補給を。
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに。

熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方と当日早朝に都道府県ごと※に発表されます。発表された日には、外出を控える、エアコンを使う等の熱中症予防行動を積極的にとりましょう。
※北海道、東京都、鹿児島県、沖縄県はより細かい発表区分があります。
詳しい情報はこちら [環境省 熱中症 検索](#)