

健診結果を確認しよう！

マイヘルスウェブへ登録ができましたら、ご自身の健康状態を確認するため、まずは健診結果を確認してみましょう。各検査項目の数値や経年グラフ、解説、将来の疾病リスクが閲覧できます。健診結果によって、得られるポイントが変わりますので、データをチェックして健康増進に役立てましょう。

まずはMY HEALTH WEBで
ご自身の健診結果を確認してみましょう



※数値に問題があると△が表示されます。こちらをクリックすると詳細が表示されます。

健診結果表

検査項目	H31.01.12 NEW!!	H30.01.13	H29.01.28	H28.02.06	H27.02.14	基準値 上限値 下限値	単位
身長	172	172.70	172.40	173	172.70	- -	cm
体重	57.40	57.20	56.70	59.30	57.40	- -	kg
BMI	19.40	19.20	19.10	19.80	19.20	24.9 18.5	-
中性脂肪(可視)	90	82	102	106	87	149	mg/dl
HDLコレステロール(可視)	55	68	68	56	70	- 40	mg/dl
LDLコレステロール(可視)	124	135	137	154	147	119 -	mg/dl
総ビリルビン(可視)		1.10	1	0.90		1.2 0.2	mg/dl
GOT(AST)(※外)	18	17	26	23	18	30 0	IU/l
GPT(ALT)(※外)	26	26	39	39	22	30 0	IU/l
γ-GT(γ-GTP)(可視)	30	27	36	41	23	50 0	IU/l
ALP(可視)		140	173	155		300 80	IU/l
総蛋白(可視)		6.80	7	7.20		8.0 6.5	g/dl
アルブミン(可視)		4.50	4.50	4.60		5.0 3.7	g/dl
血清クレアチニン(可視)	0.59	0.78	0.76	0.75	0.70	1.0 0	mg/dl
eGFR	115.20					- 60	ml/min/1.73m2
血清尿酸(可視)	6.20	5.70	5.70	5.90	5.60	7 1.5	mg/dl
空腹時血糖(電位差法)		89				99 -	mg/dl
空腹時血糖(※外)	85		81	78	87	99 -	mg/dl
HbA1c(免疫学的方法)	5.60		5.50	5.50	5.50	5.5 -	%
HbA1c(糖化法)		5.70				5.5 -	%

4項目以外で
適正値外の項目が
ある人は、健診機関の
指示通り
再検査等を
しよう!!

健診結果の「BMI」「血糖」「血圧」「脂質」の
項目が全て適正値であり、かつ非喫煙であれば…

健診結果の優良者として
"コンプリート"で
6,000Pt獲得
…

詳しくは「MYポイント」の「ポイント付与メニュー」参照

適正値外の項目が1つでもあるか、
喫煙をする場合でも…

特定保健指導の
対象
(0Pt)

特定保健指導の
対象外
(4,000Pt)

特定保健指導
への参加・完了で
改善
(詳細▶P10~11)

食事や運動での
健康アプローチで
改善
(詳細▶P12~15)

次年度の健診受診／結果確認

健診結果の優良者となって
6,000Ptをゲットしよう!

