

C O N T E N T S

02 MY HEALTH WEB
変更点

04 ポイント獲得
シミュレーション

05 MY HEALTH WEB
ポイント交換
アイテム紹介

06 MY HEALTH WEB
登録方法

08 健診結果を確認しよう!

健康状態改善のために

10 ① 特定保健指導を受けよう!

12 ② 食生活を見直してみよう!

14 ③ 体を動かそう!

16 感染症予防取組み
支援制度

18 お知らせ
・健診予約方法の変更
・家族向け健診のご案内

19 MY HEALTH WEB
コンテンツの紹介

裏表紙 ラフォーレ倶楽部



MY HEALTH WEB変更点②

インフルエンザ予防接種補助制度が 感染症予防取組み 支援制度に 変わります!

補助金支給という従来の費用補助から、行動に対するポイント付与になります。また、申請方法もWEB申請が可能になり、従来の申請より便利でおトクになります。

詳しくは…P16

MY HEALTH WEB変更点③

健診予約は WEBでより便利に!

2020年2月からWEBで健診予約ができるようになります。MY HEALTH WEBに未登録の方はお早めにご登録ください。

詳しくは…P18

MY HEALTH WEBとは…

MY HEALTH WEBは、“個人向け健康ポータルサイト”です。健診結果に応じたオーダーメイド型の情報を確認できます。確定申告にも活用できる医療費明細も閲覧できます。ログインやMYバイタル登録等、ご利用に応じてポイントが付与され、貯まったポイントは様々なアイテムと交換することができます。MY HEALTH WEBを活用して、より健康になりましょう。

MY HEALTH WEB変更点①

MY HEALTH WEBの ポイントが 大幅にアップ!!

10月
から

皆さまの健康意識を高める手助けになるよう、またMY HEALTH WEBをより身近に感じてもらうため、付与ポイントを大幅にアップしました。

例えば…

初めての人は
登録するだけで…

【MHWの新規登録】

100Pt



3,000Pt*

登録済みの方でも
継続利用で…

【MHWの継続利用】

0Pt



3,000Pt*

*2019・2020年度のみ。2021年度以降は2,000ポイント。

いろんな
コンテンツを、
楽しみながら
ポイントを貯めて、
健康になろう!



結果を出せば…

【健診結果の優良者(詳細▶P08)】

500Pt



6,000Pt

この機会にぜひ
MY HEALTH
WEBへ登録
しましょう!



詳しくは…P04