

賢く、楽しく、健康づくり！

MY HEALTH WEBをぜひご利用ください

日立健保ホームページから

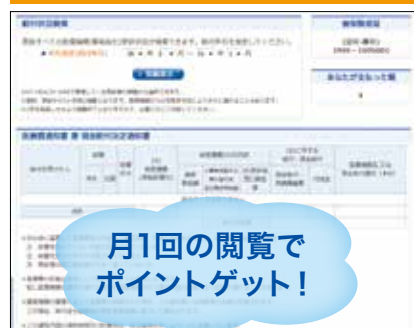


ここをクリック！



でできることの一例を紹介します

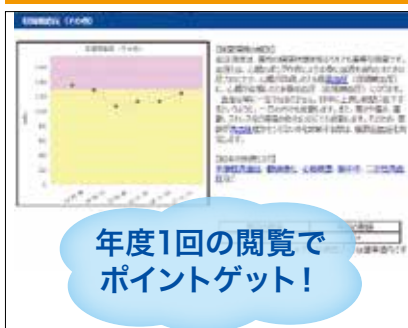
医療費を確認



月1回の閲覧でポイントゲット！

給付金支給額および医療費明細が確認でき、医療費控除用としてもご利用可能。
※被保険者のみ閲覧可能です。

健診結果とアドバイスを確認



年度1回の閲覧でポイントゲット！

過去5年間の健診結果（項目ごと）のグラフと、生活習慣改善のアドバイスや、将来の疾病リスクが確認できます。

MY ポイントでアイテム交換



サイト利用に応じてポイントがたまり、アイテムと交換可。被扶養者が獲得したポイントは、被保険者に合算されます。
※画像のアイテムは一例です。

健康情報「MY HEALTH CLUB」でお勉強



メタボ・糖尿病・高血圧などの生活習慣病に関する情報と医療費節約に役立つ情報が閲覧できます。

MY バイタルで健康管理



日々の記録でポイントゲット！

「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録できます。記録した数値はグラフ化されるので、健康管理に役立ちます。

MY HEALTH WALKINGでウォークラリー



スマホまたは歩数計を使用した、WEB上でウォークラリーを楽しめるプログラムです。
※ログイン登録とデバイス（歩数計やスマホ）登録が必要です。



「MY HEALTH WALKING」に登録して、期間限定のチャレンジ・ウォーキングに参加しよう！
今年のキャンペーンは100万ポイント山分けの大チャンス！
さらにWチャンスで旅行券も当てちゃおう！

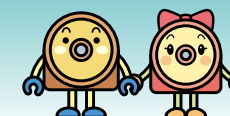
※詳しくは、本誌裏面へ

お問い合わせ先

MY HEALTH WEB ヘルプデスク

TEL 03-5213-4467 平日 9:00～17:00(年末年始を除きます)

日立健保 2019年度の主な事業のご紹介



ジェネリック医薬品を活用して医療費節減を！



先発品

VS



ジェネリック医薬品

薬価比較例

※2019年2月『かんじゃさんの薬箱』より。
※掲載しているジェネリック医薬品は一部です。

■高血圧

先発品	レニベース錠5 [MSD]	1錠30.5円
ジェネリック	エナラプリルマレイン酸塩錠5mg [TCK]	1錠11.2円
差 額		19.3円

63%減

■糖尿病

先発品	ベイスン錠0.2 [武田/武田テバ]	1錠31.5円
ジェネリック	ボグリボース錠0.2mg [武田テバ]	1錠12.3円
差 額		19.2円

61%減

■脂質異常症

先発品	クレストール錠2.5mg [アストラゼネカ/塩野義]	1錠57.6円
ジェネリック	ロスバスタチン錠2.5mg [フェルゼン]	1錠21.7円
差 額		35.9円

62%減

■うつ病

先発品	レメロン錠15mg [MSD]	1錠159.8円
ジェネリック	ミルタザピン錠15mg [DSEP]	1錠51.5円
差 額		108.3円

68%減

国が認めた有効性・安全性 開発費が抑えられているから「安い」

Q どうして安いのか？

A ジェネリック医薬品は、先発品（新薬）の特許が切れた後に同じ有効成分で作られます。有効性や安全性はすでに先発品で確認されているため、そのぶん開発費が大幅に抑えられ、安くなっているのです。一般的に新薬の2～7割の価格設定になっています。

レセプト分析を踏まえた受診指導を行います（重複投薬者への訪問指導など）

「同じ効き目の薬が複数の医療機関から重複して処方されている方」などを対象に、適正な受診・服薬に向け、医療機関のかかり方やお薬手帳の使い方などについて医療専門スタッフによる個別指導を実施する予定です。詳細については、対象の方へ直接ご案内いたします。

