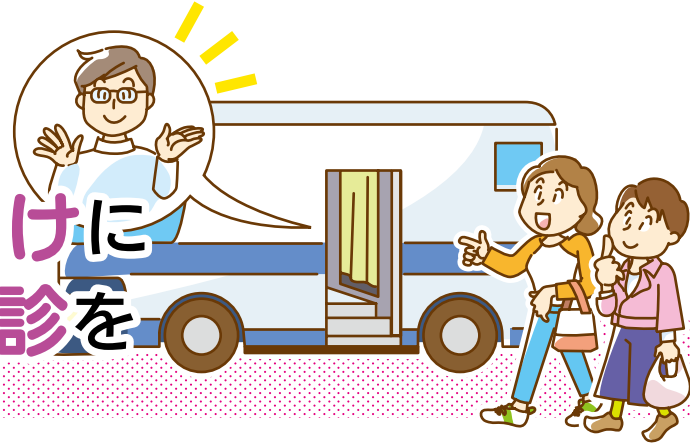
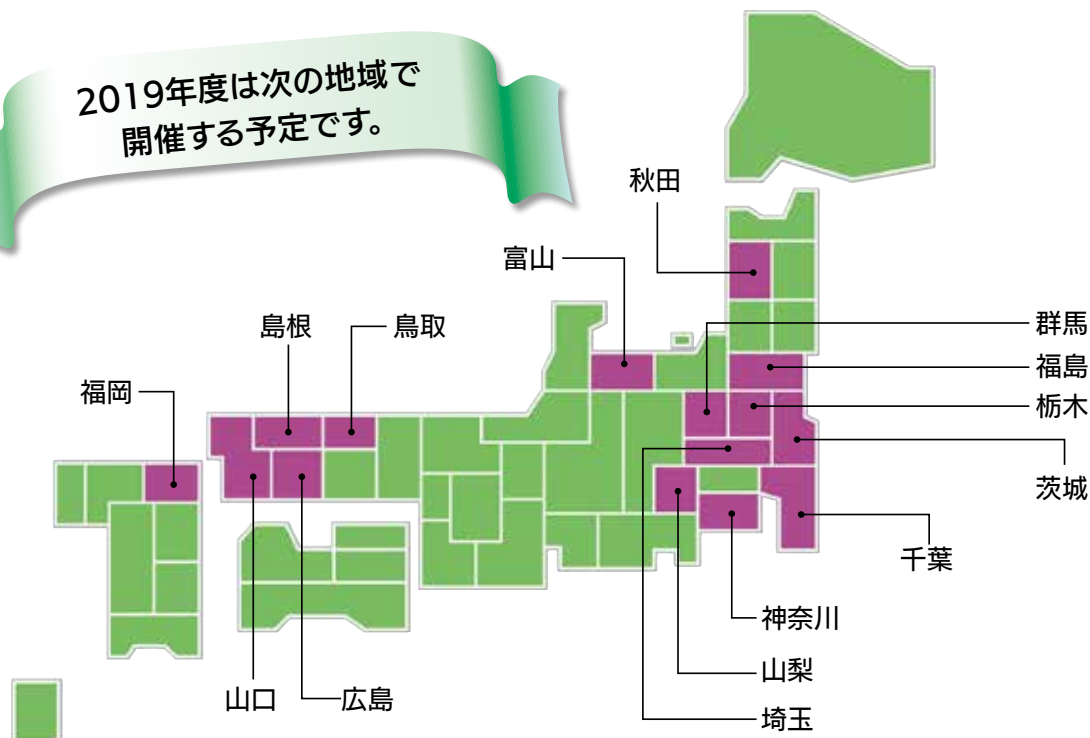


日立健保では、 従業員のご家族 (女性・30歳以上) 向けに 巡回レディース健診を 実施しています

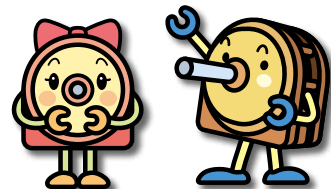


2019年度は次の地域で
開催する予定です。



【受診の手順】

- ①巡回レディース健診の対象者には、日立健保からダイレクトメールが届きます。
- ②受診日、希望時間、オプションの有無を予約します。
- ③健診機関から案内(問診票や検査容器等)が届きます。
- ④予約した会場に行って受診します。
- ⑤約1か月後に健診結果がご自宅に届きます。



※ダイレクトメールは開催日の1か月前までに日立健保に登録されている住所宛に送付します。
(開催日は開催地域により異なります)
※ダイレクトメールが届いていなくても巡回レディース健診を受診できる場合があります。
詳しくは健診コールセンター【0120-047-489】にお問い合わせください。

健診ガイド送付のお知らせ

2019年度の健診ガイドは、2月中旬から順次発送しています。
※2018年度までの加入者ごとの受診状況により、健診ガイドの内容を変えて
送付しています。従来の右の冊子タイプが必要な方は、健診コールセンター
【0120-047-489】までお問い合わせください。



2019年度の健診受診者には「MY HEALTH WEB」のポイントを付与します！

被扶養配偶者(家族)の場合 [30歳以上]

被扶養配偶者の方が年度内に1回健診を受診すると

500ポイント/年度

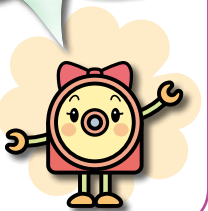
被扶養配偶者の方が2か年度継続受診すると

さらに**1,000ポイント/年度**

※被保険者および被扶養者が「MY HEALTH WEB」に登録
している必要があります。
※ポイントはすべて被保険者へ付与します。

被保険者の場合 [35歳以上]

健診受診後健診結果の閲覧で
もれなく
100ポイント/年度!
さらに、健診結果の数値がよければ
対象項目ごとに
加算ポイントもあるよ!



※上記およびその他のポイント付与メニューについての詳細は、「MY HEALTH WEB」内の
ポイント付与メニューをご覧ください。(6ページ参照)

脳MR検査



日立健保では、3年に1回、脳MR検査に
費用補助をしています。

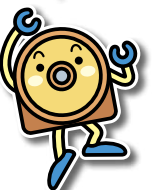
契約健診機関で健康診断(人間ドック等)
と同時に受診した場合、総額から健保補助
を引いた自己負担額のみで受診することが
できます。

〈補助対象年齢〉

35歳および40歳以上3年ごと*

(※年度末年齢)

3年に一度の
チャンスを
逃さず受診しよう!



健康診断(人間ドック等)の結果により、**特定保健指導**のご案内をすることがあります。
対象となった場合は、ぜひ指導を受けてください!