

NEW
コンテンツ

女性医師による 女性のための電話相談

[エル・コール]
Lcall

日立健保では、従来の「健康相談サービス」に加えて、10月1日より「女性医師による予約制電話相談サービス」を開始します。女性に特有の疾患で「男性医師には話しにくい」ことなどを理由に、受診の機会を遠ざけてしまいがちな方も、女性医師なら安心してご相談ができます。気になる症状があったら、ためらわずにご連絡ください。

※「提示された治療法に疑問がある」「セカンドオピニオンを受けたい」などのお悩みも受け付けます。

対象疾患

婦人科疾患全般、乳腺疾患、大腸・肛門疾患、性感染症、皮膚病、泌尿器疾患、更年期障害など

気持ちを
わかってくれる
同性の医師が
相談相手です
よかったです！

ご利用方法

「MY HEALTH WEB」にログインし、右記のメニューをクリックします(ログイン方法は、P.6参照)。掲載されているサービス利用の流れをご覧ください、該当の相談メニューをご利用ください。



その他、「MY HEALTH WEB」の「健康相談サービス」では、健康に関する各種相談ができます。

ファミリー
健康相談

ベスト
ドクターズ®
サービス

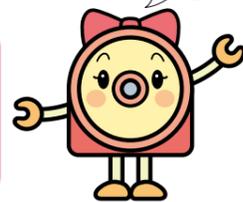
メンタルヘルス
カウンセリング

WEB
健康相談

専門医相談

小児
救急相談

いろんな相談が
できて安心だね！



エクオールを10mg摂取するには 何をどのくらい食べればいいのか？

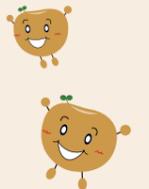
大豆食品から摂取する場合の目安



ところが、
エクオールを作る人の割合は日本人の**50%**といわれています。
エクオールを作るか作れないかを知るには次の検査方法があります。

エクオール検査

自宅のできる郵送型の尿検査キット。
大豆イソフラボンをもとに体内でエクオールを作れているかどうかを、
尿検査で簡単に調べることができる検査です。



エクオール検査は、日立健保HPに掲載されている「家庭用常備薬」サイトから購入することができます。



こちらをクリックして
家庭用常備薬サイトへ

エクオールを作りづらい方は、大豆食品を目安よりも多めに摂取することや補助食品の摂取が有効です。