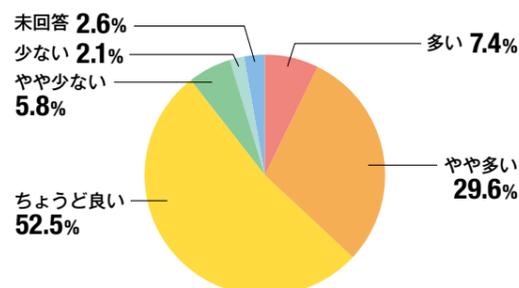


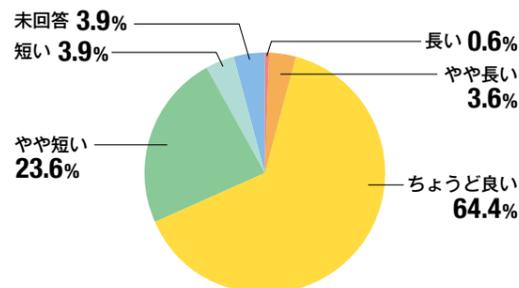
Results of questionnaire 春のウォーキング・キャンペーン アンケート結果

今年の5月～6月に実施した「春のウォーキング・キャンペーン」のアンケート結果を発表します。

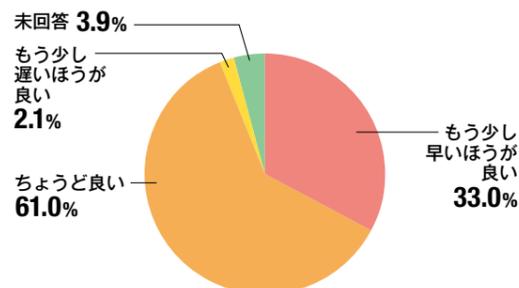
Q1 春のウォーキング・キャンペーンの達成基準の歩数についてどう思いましたか？



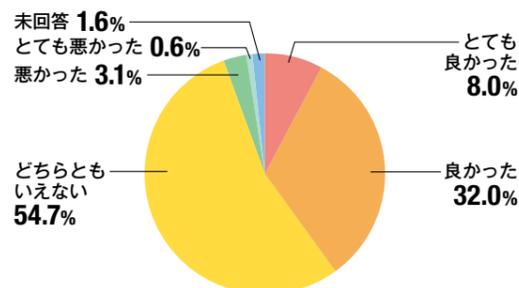
Q2 春のウォーキング・キャンペーンの実施期間についてどう思いましたか？



Q3 春のウォーキング・キャンペーンの実施時期についてどう思いましたか？



Q4 歩数に応じて野菜や果物が育っていく成長型マップについてどう思いましたか？



ご自身の健康増進のために、
 1日1万歩以上をめざしましょう！

お問い合わせ先
 MY HEALTH WEB ヘルプデスク
 電話番号 03-5213-4467
 平日9:00～17:00(年末年始を除きます)

④ 目標、ニックネームを入力し、マップを選択したら登録完了！

この画面で登録完了です。目標歩数、ニックネームを入力し、マップを選択してください。

マイヘルスウォーキングの登録画面には、目標歩数、ニックネーム、マップ選択の欄があります。

MY HEALTH WALKING 日立健康保険組合

マイヘルスウォーキング

ウォーキング・キャンペーン エントリー方法

① まずは、「MY HEALTH WEB」ページの、このバナーをクリックしてください

② 「参加登録はこちら！」をクリック

③ 利用規約に「同意する」をクリック

複数用意されたウォーキングマップから1つを選んで、ゴールをめざしてね！
 まずは、「参加登録はこちら！」ボタンをクリックしてね！

こまめに歩数を登録してね！
 歩数は、翌日反映！

「参加登録はこちら！」から

※デバイス(歩数計やスマホ)により歩数データの保管期限が異なりますので、ご注意ください。※詳細は、「MY HEALTH WEB」・「MY HEALTH WALKING」をご覧ください。