

「MY HEALTH WEB」は 健康に関するコンテンツが満載!

～その一部をご紹介します～



MY HEALTH WALKING
▶ 詳細はP.8～9へ

健康相談
▶ 詳細はP.17へ

健診結果情報

健診の結果とともに、各検査項目の経年グラフ・解説・将来の疾病リスクを確認することができます。また、生活習慣を改善するためのアドバイスも見ることができます。

閲覧すると、年度に一回100Pt付与

※ポイント付与は、35歳～74歳の被保険者のみ



医療費明細

医療費の明細や給付金の決定額について、過去2年分の情報を確認することができます。

閲覧すると、月に一回20Pt付与

※閲覧・ポイント付与は、被保険者のみ

「MY HEALTH WEB」のご利用に応じてポイントが貯まります

ポイント付与メニューは…(例)

利用登録(初回のみ):100Pt、スローガン入力:100Pt、健診結果の適正基準該当:100～1,000Pt、アンケートへの回答:200Pt など

↓ ポイントが貯まったら



このメニューをクリックして

貯まったポイントをアイテムと交換!

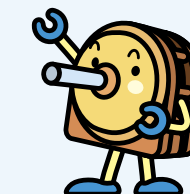


1,000～20,000ポイントが対象で、2018年7月時点で120以上のアイテムをご用意しています。

※ポイント付与の対象者は、被保険者のみです。※被扶養者を対象とするポイントは、対象となる被扶養者ご本人が「MY HEALTH WEB」に登録している必要があります。また、ポイントはすべて被保険者へ付与しますのでご了承ください。※ポイントは獲得した年度の翌年度末(3月31日)まで有効です。※詳細は、「MY HEALTH WEB」をご覧ください。

My HEALTH WEBへの 登録はお済みですか?

ログイン方法は2通り!



ウォーキング・キャンペーン
エントリーには
MY HEALTH WEBの登録
が必要です!

日立健保HPからログイン!



スマホアプリからログイン!



日立グループ認証基盤の
ディレクトリ個人IDとパスワード

または

日立健保認証IDとパスワード
を入力し、ログインしましょう!

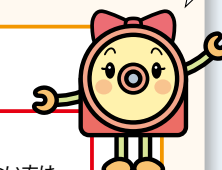
ウォーキング歩数データの連携に利用するデバイス(歩数計やスマホ)も忘れずにご登録ください。

デバイス登録方法



歩数計ご利用の方
(専用歩数計(YAMASA TH-850)をお持ちでない方は、初めに歩数計の申込みをお願いします)
STEP1からSTEP3までご登録願います。

スマホご利用の方
「ウォーキングで利用するデバイス」が登録されているかご確認願います。



デバイスを登録しないと歩数が連携されません!

P.8～9の **Walking** (マイヘルスウォーキング)に進もう!