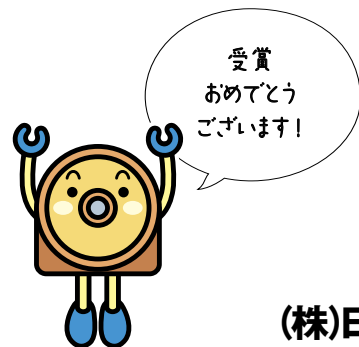




コラボヘルス受賞事業所 健康増進推進賞

(株)日立ソフテック



「健康管理強化委員会」による 健康活動の実施

社員の健康維持・増進を経営課題ととらえ、部課長会での「健康」に関するグループ討議を基に「健康管理強化委員会」を設立しました。委員会では「時間外労働の縮減」「禁煙」「ウォーキングプログラム」等の各活動を行い、社員の健康度向上に取り組んでおります。

(株)日立製作所
システム&サービスビジネス
統括本部横浜事業所



継続的な健康増進活動の推進

安全衛生担当部署・健康管理センタで協働し、従業員の健康課題の解決に向けた「健康づくり活動」を推進しています。特に運動不足解消に向けた取組みに力を入れ運動習慣の定着につなげています。今後は、職場コミュニケーション活性化も視野にいたした心身両面での「健康づくり活動」に取り組んでいきたいと思ひます。

日立化成電子材料九州(株)



全員参加をめざした 健康増進活動

全員参加を意識した企画を取り入れ、従業員の健康意識の向上に努めています。運動・生活習慣を見直す「チャレンジ・ヘルスアップ」活動の他、健康セミナーや全員対象の保健師面談を毎年継続していることで、健診結果以外の不安や悩みも気軽に相談できるようになり、心のケアにもつながっています。

(株)日立ソリューションズ東日本



ウォーキングで健康づくり

札幌、仙台、川崎の各事業所毎に年に1回ウォーキングイベントを実施しています。ウォーキングアップとして専門インストラクターからストレッチや「健康増進に効果のある歩き方」を学んだ後、参加者全員で7kmほどウォーキングを楽しみます。ご家族も参加可能としており、参加者相互のコミュニケーションの向上にもつながっています。

コラボヘルス受賞事業所 優秀賞

(株)日立ソリューションズ



「健康経営と女性の健康セミナー」
パネルディスカッション



「ウォーキングプログラム」の意識付けに、
身長に合わせた歩幅を表示



「スポーツフェスティバル」の100M走で
汗を流す社員の様子



社員みんなが玉入れてワイワイと楽しむ様子

継続的な健康増進施策の展開

当社では従業員の健康課題を把握し、課題解決に向けた取組みを関係部署と連携して積極的に展開しています。

2018年3月には「健康経営と女性の健康セミナー」を開催。長く働き続けるために、自分の体の仕組みを理解し、女性特有の健康問題と向き合っていただくことを目的としており、HISOLグループより約170名が参加しました。

また、2007年より毎年秋に実施している「スポーツフェスティバル」は、不足気味になっている運動習慣の課題解決に向けた取組みの一つです。今回は新たにコラボ企画として、「第1回ウォーキングプログラム」を実施しました。歩数を得点化し、「スポーツフェスティバル」の得点に加算するといった内容で、約40日間実施したところ、参加者1,833人の合計歩数は約3億5,000万歩、距離で表すと地球7周分相当(約280,000km)となりました。

日立グループの一員として、社員の健康と安全を全てに優先し、引き続き「健康経営」を推進してまいります。

AWARD FOR
"COLLABO-HEALTH"
PROMOTION

コラボヘルス推進アワード2017
表彰事業所をご紹介します！

健康経営優良法人認定を取得した事業所の中で、前年度を上回る取組みと健康状態を維持している事業所に贈られる「健康増進推進賞」を受賞した、計5つの事業所をご紹介します。