



活用していますか？

個人向け健康ポータルサイト

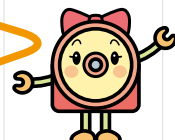


で**楽**しみながら**健康に**！

PC、スマホのどちらからでもカンタンにアクセスできる健康づくりツール「MHW」、ぜひご利用ください！

日立健保HPからログイン！

<http://www.hitachi-kenpo.or.jp>



日立健保ホームページから

スマホから



「マイヘルスウェブ」を検索し、

MHWアプリをインストール

アプリを起動

さあ
はじめよう！



日立グループ認証基盤LDAPのディレクトリIDとパスワードまたは日立健保認証IDとパスワードを入力し、ログインしましょう！

豊富な健康情報・健康支援ツールが満載！！



スマホ
歩数計登録

毎日のウォーキング、はじめてみよう！



ウォークラリーに挑戦してみませんか？



健診受診後に
見てみよう！

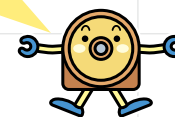


アクセスでたまったポイントで
素敵なアイテムをゲット♪

「交換アイテム」が気になる方は14ページを！



5/10(木)スタート(予定)！



「MY HEALTH WALKING」に
期間限定の新コースが登場します！

MHWの人気コンテンツ「MY HEALTH WALKING」では2017年秋のキャンペーン後にアンケートを行い、みなさまから頂戴したご意見をもとに、この春限定の新コースを新たにご用意しました。

●アンケート結果●

Q.どんなコースに挑戦してみたい？

- | | | |
|----|----------------------------|-------|
| 1位 | 歩数に応じて野菜や果物が育っていく成長型マップ | 55.9% |
| 2位 | 歩数に応じてパズルが完成していくパズル型マップ | 29.1% |
| 3位 | 到達地点に応じてクイズが表示されるクイズ搭載型マップ | 15.0% |



スタート当初は
まだ芽が出ていませんが…



歩数を
増やしていくと
畑には収穫物が
いっぱい！



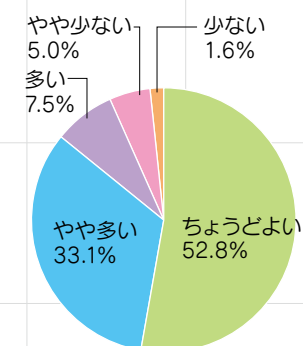
期間限定の新コースを活用したキャンペーンを予定しています！
詳細は「MY HEALTH WALKING」サイトに掲載しますので、お楽しみに！



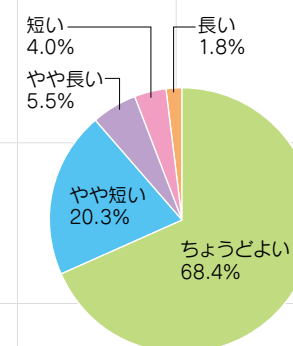
アンケートへのご協力、ありがとうございました！

2017・秋のウォーキングキャンペーンについて伺いました。

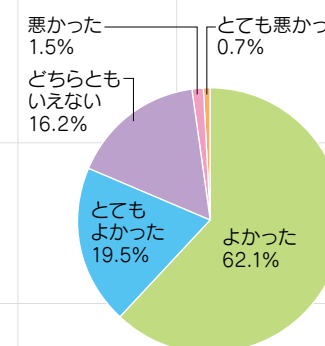
Q 達成基準の歩数について
どう思いましたか？



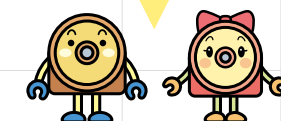
Q 実施期間について
どう思いましたか？



Q 全般に対する感想を
お選びください。



みなさまからの
ご意見を精査して
今後のキャンペーンに
反映させます！



お問い合わせ先

MY HEALTH WEB ヘルプデスク

TEL 03-5213-4467 平日9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除きます)