

## 日立健保 2018年度の主な事業のご紹介

# あんま・マッサージ、はり・きゅう 療養費の申請方法が変わりました!

2018年4月受療(受診)分より、医療費適正化の施策の一環として、あんま・マッサージ、 はり・きゅう療養費の申請方法の変更を行うことといたしました。

施術所からの不適切な請求を減らすため、ご協力をよろしくお願いいたします。



- ●受療者は、施術所に施術料(1~3割)を支払う
- 2施術所は、残りの施術料(7~9割)を健保組合に請求
- ③健保組合は、施術料 (7~9割)を施術所に支払う



※実線は、みなさまが行う行為



- ●受療者は、施術料を全額(10割)支払い、「領収書」を受け取る
- ②当健保書式の「療養費請求書(あんま・マッサージ用)」または「療養費請求書(はり・きゅう用)」の本人記入欄に 記入し、施術所からも受療内容を記載してもらう
- ❸施術所の記載内容を確認のうえ、「療養費請求書」「領収書(原本)」「同意書(原本)」を健保組合に提出
- 母健保組合は、本人負担分を除いた額(7~9割)を被保険者宛に支払う
- ※当健保書式の「療養費請求書(あんま・マッサージ用)」、「療養費請求書(はり・きゅう用)」、「同意書(あんま・マッサージ用)」、 「同意書(はり・きゅう用)」は、日立健保ホームページをご参照ください。

### 知っていますか?

### あんま・マッサージ、はり・きゅうの保険適用範囲は?

あんま・マッサージ、はり・きゅうの施術で、健康保険が使えるケースは次のとおりです。

健康保険が 使えます

### あんま・マッサージ

◎関節拘縮

◎筋麻痺

#### はり・きゅう

- ◎リウマチ
- ◎五十肩 ◎腰痛症
- ◎頸腕症候群 ◎頸椎捻挫後遺症 ◎神経痛
- 「医師の同意」が 必要です!

必ず、



※疲労回復や慰安目的で施術を受けた場合は、健康保険は使えません。



簡単な医療費節約法を ご存じですか?

# ジェネリック医薬品を ご活用ください!

## 先発品 VS ジェネリック医薬品 薬価比較例

※2018年2月、『かんじゃさんの薬箱』より。 ※掲載しているジェネリック医薬品は一部です。

●高血圧

先 発 品 オルメテックOD錠10mg【第一三共】 1錠59.3円 ジェネリック オルメサルタン OD 錠10mg 1錠29.6円

> 差額 29.7円

発 品 ミカルディス錠20mg【アステラス/日本ベーリンガー】 1錠60.9円

1錠24.4円 60%

差額 36.5円

アバプロ錠100mg【大日本住友】 1錠112.7円 ジェネリック イルベサルタン錠100mg

56.5円

1錠56.2円

1錠121.3円

●脂質異常症 発品 クレストールOD錠5mg【アストラゼネカ/塩野義】

ジェネリック テルミサルタン錠20mg

ロスバスタチン OD 錠5mg

1錠48.4円 60%洞

## 薬局で、あなたは大丈夫? とんな行動していませんか

#### ジェネリックを使わない

ジェネリックは、先発品と同等の効能があり ながら価格が安くすみます。 安、薬は 「お試し調剤」なら短期間 の切替えを試すこともできま すので、医師や薬剤師に ご相談ください。

### 夜遅くに行く

営業時間内であって も、8時前や19時以 降(土曜日は13時以 降)、日曜日等は、余 分に医療費がかかる ことがあります。



#### お薬手帳を持っていない 「お薬手帳」を持参すると、医療費

が少し安くなること があります。また**、**▮ の重複を防ぐなどの メリットもあります。



## このような行動が積み重なると、結果として大きな目担になることもあり得ます!

窓口負担以外の医療費を支払うのは健保組合ですが、もとはみなさんの保険料です。このような行動が 積み重なると、健保組合の財政悪化につながり、保険料の引き上げという大きな負担になる可能性もあり ます。しかし、裏を返せば、みんなで行動を変えていけば、保険料の上昇を抑えることにもつながります。 ご協力をよろしくお願いします。

### レセプト分析を踏まえた受診指導を行います (重複投薬者への訪問指導など)

「同じ効き目の薬が複数の医療機関から重複して処方されている方」などを対象に、適正な 受診・服薬に向け、医療機関のかかり方やお薬手帳の使い方などについて医療専門スタッフ による個別指導を実施する予定です。詳細については、対象の方へ直接ご案内いたします。

