

2018年
4月
から

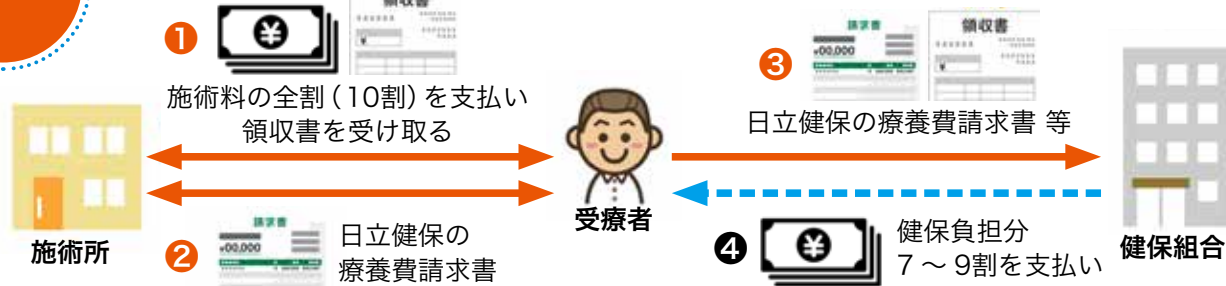
あんま・マッサージ、はり・きゅう療養費の申請方法が変わりました！

2018年4月受療(受診)分より、医療費適正化の施策の一環として、あんま・マッサージ、はり・きゅう療養費の申請方法の変更を行うことといたしました。
施術所からの不適切な請求を減らすため、ご協力をよろしくお願いいたします。

従来



変更後



知っていますか？

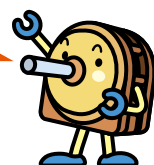
あんま・マッサージ、はり・きゅうの保険適用範囲は？

あんま・マッサージ、はり・きゅうの施術で、健康保険が使えるケースは次のとおりです。

	あんま・マッサージ	はり・きゅう
健康保険が 使えます	◎関節拘縮 ◎筋麻痺	◎リウマチ ◎頸腕症候群 ◎頸椎捻挫後遺症 ◎五十肩 ◎腰痛症 ◎神経痛

※疲労回復や慰安目的で施術を受けた場合は、健康保険は使えません。

必ず、
「医師の同意」が
必要です！



医療費の適正化対策

簡単な医療費節約法を
ご存じですか？

ジェネリック医薬品を ご活用ください！

先発品 VS ジェネリック医薬品 薬価比較例

※2018年2月、『かんじゃさんの薬箱』より。 ※掲載しているジェネリック医薬品は一部です。

● 高血圧

先発品	ジェネリック	差額
オルメテックOD錠10mg【第一三共】	オルメサルタンOD錠10mg	29.7円
ミカルディス錠20mg【アステラス/日本ベーリンガー】	テルミサルタン錠20mg	36.5円
アバプロ錠100mg【大日本住友】	イルベサルタン錠100mg	56.5円

● 脂質異常症

先発品	ジェネリック	差額
クレストールOD錠5mg【アストラゼネカ/塩野義】	ロスバスタチンOD錠5mg	72.9円

薬局で、あなたは大丈夫？ こんな行動していませんか

ジェネリックを使わない

ジェネリックは、先発品と同等の効能がありながら価格が安くすみます。「お試し調剤」なら短期間の切替を試すこともできますので、医師や薬剤師にご相談ください。

夜遅くに行く

営業時間内であっても、8時前や19時以降(土曜日は13時以降)、日曜日等は、余分に医療費がかかることがあります。

お薬手帳を持っていない

「お薬手帳」を持参すると、医療費が少し安くなる場合があります。また、残薬の管理や、薬の重複を防ぐなどのメリットもあります。

このような行動が積み重なると、結果として**大きな負担**になることもあり得ます！

窓口負担以外の医療費を支払うのは健保組合ですが、もとはみなさんの保険料です。このような行動が積み重なると、健保組合の財政悪化につながり、保険料の引き上げという大きな負担になる可能性もあります。しかし、裏を返せば、みんなで行動を変えていけば、保険料の上昇を抑えることにもつながります。ご協力をよろしくお願いいたします。

レセプト分析を踏まえた受診指導を行います(重複投薬者への訪問指導など)

「同じ効き目の薬が複数の医療機関から重複して処方されている方」などを対象に、適正な受診・服薬に向け、医療機関のかかり方やお薬手帳の使い方などについて医療専門スタッフによる個別指導を実施する予定です。詳細については、対象の方へ直接ご案内いたします。

