

HITACHI

2018

4

No.127



健康づくりを
応援します

KENPO

「MY HEALTH WALKING」に
期間限定の新コースが登場！

…13ページ



健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保プロジェクト

<http://www.ashiken-p.jp>

CONTENTS

理事長ご挨拶	2	MY HEALTH WEBで楽しみながら健康に	12
2018年度の重点実施事項	3	2018年度に予定されている制度改正のお知らせ ..	15
日立健保 2018年度の主な事業のご紹介	4	任継・特退 年間スケジュール	16
ABC検診をオプションとして追加します！	8	2018年度 高齢受給者証 年次収入調査について ...	18
2018年度予算が決まりました	10	ラフォーレ倶楽部からのご案内	20

日立健保
ホームページ

<http://www.hitachi-kenpo.or.jp>

各サービスの
ご利用にあたっては、
右記のユーザーIDと
パスワードが必要です。

- ラフォーレ倶楽部
ID：10489 PW：10489ca
- プリンスホテル
PW：prkeiyaku

機関誌に関するお問い合わせ

※記事に連絡先の記載がある場合は、
その番号にお問い合わせください。

TEL 03-4554-3010

理事長就任のご挨拶



日立健康保険組合 理事長
 (株)日立製作所 人財統括本部 人事勤労本部長
三輪 高嶺

皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび、4月1日付をもちまして中畑前理事長の後を受け、日立健康保険組合の理事長に就任いたしました。

日立健保に加入されている皆様の健康維持・増進と、円滑な事業運営、組合発展のために最善を尽くしたいと存じますので、ご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

さて、2018年度は、「安全と健康を守ることはすべてに優先する」という日立グループ安全衛生ポリシーの下、会社から「社員の健康度向上に向けて総合的に取り組む」ことを掲げた「健康（衛生）方針」が発信されました。この方針に沿い、日立健保では、従来以上に会社や労働組合とも密接に連携し、効果的な健康増進施策を推進してまいります。

また、昨年閣議決定された未来投資戦略2017の中では、「健康寿命の延伸」に向けた重点項目の一つに「保険者・経営者による個人の行動変容の本格化」が掲げられ、特定健診・特定保健指導や予防・健康づくり等に取り組む保険者に対するインセンティブをより重視する仕組みに変更されました。このような背景を踏まえ、日立健保では、特定保健指導の実施について、2018年度から一般被保険者のポイント年齢者の参加を必須とし、被扶養者および任継・特退被保険者についても本人申告により参加いただけるよう、運用方法を見直します。また、健診を受診しやすい環境づくりの観点から、一部のがん検診について補助の拡充を行います。

2018年度の健康保険料率につきましては、国庫補助金の増加や保険給付費の上昇抑制等により直近の財政見通しが改善したことから、2月の組合会において8.7%のまま据置くことが決議されました。然しながら、「団塊の世代」がすべて75歳以上となる2025年を目前に、高齢化の進展による国民医療費の増大は避けられず、日立健保においても、今後、中長期的には大幅な負担増による保険料率の引上げを検討せざるを得ない状況です。

厳しい財政状況下ではございますが、皆様が健康への関心をより高め、健診受診をはじめとする疾病予防や健康増進に積極的に取り組んでいただくことが、皆様自身やご家族のQOL（Quality of life：生活の質）の向上につながります。健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」では、ウォーキングプログラム等のコンテンツ拡充やスマートフォン利用などの利便性向上も図っていますので、是非ご家族と一緒に活用ください。

今後とも、皆様が心身ともに健康に暮らすことができるよう、効果的で質の高い事業運営に取り組んでまいりますので、引き続きのご理解とご協力をお願い申し上げます。

日立健保 2018年度 重点実施事項

1. 健康経営と連動した健康増進事業の推進

胃がんのリスク検診（ABC検診）を導入します（8～9ページ参照）。
 健診を受けた後は、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を利用してね！



項目	取組み内容	目標
「健康（衛生）」方針及び重点施策を踏まえたコラボヘルスの推進（健康経営優良法人認定取得支援）	・全加入事業所でのコラボヘルス推進 ①特定保健指導の実施率向上 ②ハイリスク者対策（重症化予防）の強化	①特定保健指導実施率：10% ②ハイリスク者対策事業の拡大
	・健康経営の取組みを踏まえた認定取得支援の強化とデータ活用基盤の構築	・健康経営優良法人認定：75社
健診受診率向上	・健康ポータルサイト（MY HEALTH WEB）を活用した加入者のヘルスリテラシー向上	・MY HEALTH WEB登録者：75,000人
	・がん検診補助見直しによる受診率向上 ・インセンティブによる自発、継続的受診者確保	・（家族）受診率：55%

2. 健保財政基盤の強化（医療費適正化、業務効率化）

2018年4月施術分から、あんま・マッサージ、はり・きゅうの申請方法が変更になりました。詳しくは、4ページを見てね。



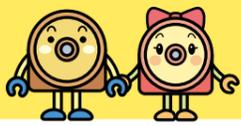
項目	取組み内容	目標
医療費適正化の推進	・あんま・マッサージ、はり・きゅう療養費の償還払い化	・2018年4月から実施
	・ジェネリック医薬品の使用促進	・ジェネリック使用率：75%
「社会保険手続きにおける業務効率化検討会」方針を踏まえた対応	・レセプト分析を踏まえた個別受診指導（新規：薬剤師を活用した特退向け重複投薬対策）	・2018年度事業開始
	・検討会方針を踏まえた申請サポートシステム改修と事業所事務手続きの簡素化	・2019年度運用開始（ペーパーレス化推進）
継続的財政検証と情報共有	・保険料改定を踏まえた財政状況の定期報告	・組合会等での定期報告

3. 「基本と正道」の徹底

今年度も継続して、みなさまの個人情報を適切に取扱います！



項目	取組み内容	目標
運用ルールの徹底（教育の実施）	・個人情報保護、情報セキュリティ、安全衛生等	・事故ゼロ



2018年
4月
から

あんま・マッサージ、はり・きゅう療養費の申請方法が変わりました!

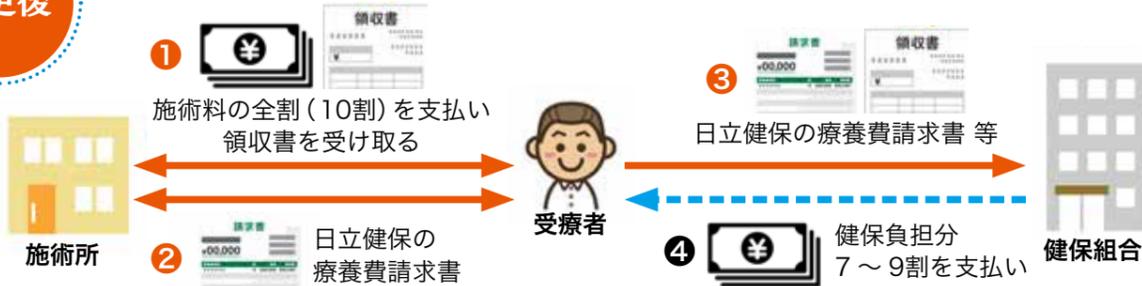
2018年4月受療(受診)分より、医療費適正化の施策の一環として、あんま・マッサージ、はり・きゅう療養費の申請方法の変更を行うことといたしました。
施術所からの不適切な請求を減らすため、ご協力をよろしくお願いいたします。

従来



- ①受療者は、施術所に施術料(1～3割)を支払う
- ②施術所は、残りの施術料(7～9割)を健保組合に請求
- ③健保組合は、施術料(7～9割)を施術所に支払う

変更後



- ①受療者は、施術料を全額(10割)支払い、「領収書」を受け取る
 - ②当健保書式の「療養費請求書(あんま・マッサージ用)」または「療養費請求書(はり・きゅう用)」の本人記入欄に記入し、施術所からも受療内容を記載してもらう
 - ③施術所の記載内容を確認のうえ、「療養費請求書」「領収書(原本)」「同意書(原本)」を健保組合に提出
 - ④健保組合は、本人負担分を除いた額(7～9割)を被保険者宛に支払う
- ※当健保書式の「療養費請求書(あんま・マッサージ用)」、「療養費請求書(はり・きゅう用)」、「同意書(あんま・マッサージ用)」、「同意書(はり・きゅう用)」は、日立健保ホームページをご参照ください。

知っていますか?

あんま・マッサージ、はり・きゅうの保険適用範囲は?

あんま・マッサージ、はり・きゅうの施術で、健康保険が使えるケースは次のとおりです。

	あんま・マッサージ	はり・きゅう
健康保険が 使えます	<ul style="list-style-type: none"> ◎関節拘縮 ◎筋麻痺 	<ul style="list-style-type: none"> ◎リウマチ ◎五十肩 ◎頸腕症候群 ◎腰痛症 ◎頸椎捻挫後遺症 ◎神経痛

必ず、「医師の同意」が必要です!



※疲労回復や慰安目的で施術を受けた場合は、健康保険は使えません。

医療費の適正化対策

簡単な医療費節約法をご存じですか?

ジェネリック医薬品をご活用ください!

先発品 VS ジェネリック医薬品 薬価比較例

※2018年2月、『かんじゃさんの薬箱』より。 ※掲載しているジェネリック医薬品は一部です。

疾患	先発品	ジェネリック	差額	削減率
● 高血圧	先発品 オルメテックOD錠10mg【第一三共】	1錠59.3円	29.7円	50%減
	ジェネリック オルメサルタンOD錠10mg	1錠29.6円		
	先発品 ミカルディス錠20mg【アステラス/日本ベーリンガー】	1錠60.9円	36.5円	60%減
	ジェネリック テルミサルタン錠20mg	1錠24.4円		
	先発品 アバプロ錠100mg【大日本住友】	1錠112.7円	56.5円	50%減
	ジェネリック イルベサルタン錠100mg	1錠56.2円		
● 脂質異常症	先発品 クレストールOD錠5mg【アストラゼネカ/塩野義】	1錠121.3円	72.9円	60%減
	ジェネリック ロスバスタチンOD錠5mg	1錠48.4円		

薬局で、あなたは大丈夫? こんな行動していませんか

ジェネリックを使わない

ジェネリックは、先発品と同等の効能がありながら価格が安くすみます。「お試し調剤」なら短期間の切替えを試すこともできますので、医師や薬剤師にご相談ください。



夜遅くに行く

営業時間内であっても、8時前や19時以降(土曜日は13時以降)、日曜日等は、余分に医療費がかかることがあります。



お薬手帳を持っていない

「お薬手帳」を持参すると、医療費が少し安くなる場合があります。また、残薬の管理や、薬の重複を防ぐなどのメリットもあります。



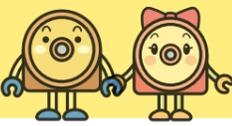
このような行動が積み重なると、結果として**大きな負担**になることもあり得ます!

窓口負担以外の医療費を支払うのは健保組合ですが、もとはみなさんの保険料です。このような行動が積み重なると、健保組合の財政悪化につながり、保険料の引き上げという大きな負担になる可能性もあります。しかし、裏を返せば、みんなで行動を変えていけば、保険料の上昇を抑えることにもつながります。ご協力をよろしくお願いいたします。

レセプト分析を踏まえた受診指導を行います(重複投薬者への訪問指導など)

「同じ効き目の薬が複数の医療機関から重複して処方されている方」などを対象に、適正な受診・服薬に向け、医療機関のかかり方やお薬手帳の使い方などについて医療専門スタッフによる個別指導を実施する予定です。詳細については、対象の方へ直接ご案内いたします。





QOL (生活の質) の維持・向上のために

健診でご自身の健康度を把握しましょう!!

毎年健診を受診することで、ご自身の健康状態を把握し、健康を維持することは、仕事や生活をする基礎となります。健康状態の把握を若い時から継続することで、ご自身の体調の変化に気づきます。

日立健保では、人間ドック補助や健診とセットで受診するがん検診等 (オプション) の補助制度の充実と、生活習慣改善 (特定保健指導) によるメタボ改善プログラム等をご提供しています。

ぜひご自身の QOL (生活の質) の維持・向上のためご活用ください。

主な健診メニュー

基本健診	対象年齢 (年度末)	受診機関
人間ドック	35歳以上	・健保契約健診機関 ・健保契約外の健診機関
ミニドック	30歳以上	・健保契約健診機関のみ ※健保契約外の健診機関で受診した場合、補助対象外となります。
レディース健診	30歳以上 (女性のみ)	

対象者が多い地域では巡回健診も実施しています!!



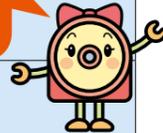
がん検診等 (オプション) メニュー

部位検診	対象年齢 (年度末)	検査内容
子宮頸がん検査	25歳以上 (女性のみ)	医師による内診 (または経膈超音波)、および医師採取による頸部細胞診
乳がん検査	30歳以上 (女性のみ)	乳房X線 (マンモグラフィ)、乳房超音波 ※「乳房X線・乳房超音波」を同日・同健診機関にてセット受診の場合の健保補助額を変更しました。
胃がん検査	30歳以上のレディース健診受診者のみ	上部消化管X線 (バリウム)、または上部消化管内視鏡 (胃カメラ)
腹部検査	30歳以上	腹部超音波
甲状腺機能検査	35歳以上	甲状腺ホルモン (TSH、FT ₃ 、FT ₄ 等)
動脈硬化度検査	35歳以上	頸動脈超音波、血圧脈波
肝炎ウイルス検査	35歳以上	HBs抗原、およびHCV抗体
肺がん検査	35歳以上	胸部CT
ABC検診 (胃がんリスク検診)	35歳以上	ヘリコバクターピロリ抗体検査およびペプシノゲン法検査、ABC判定
脳MR検査	35歳、40歳以上3歳ごと	頭部MRI、およびMRA
前立腺がん検査	50歳以上 (男性のみ)	腫瘍マーカー (PSA)
歯科検診	16歳以上	問診、口腔内検査 (歯周病等) 保健指導 (口腔内清掃指導等)

肺がん検診は対象年齢を35歳以上に引き下げました



ABC検診を新規追加しました (ABC検診って何?と思われた方は8~9ページをご覧ください)



※詳細は日立健保ホームページをご覧ください。

ご家族 任継 特退の方へ

2018年2月下旬から3月中旬にかけて『2018年度健診ガイド』を送付いたしました

- 健診受診に関するお問い合わせは下記コールセンターまでお電話ください。
- 今回から「健診ガイド」には契約健診機関の一覧を同封しておりません。お手数ですが、日立健保ホームページでご確認ください。

URL : <http://www.hitachi-kenpo.or.jp>

※日立健保ホームページを閲覧する環境がない方は、下記コールセンターまでお電話ください。



日立健保健診コールセンター

TEL : **0120-047-489**

受付時間 : 9時~17時 (土・日・祝日を除く)

電話番号が変わりました!

おかけ間違いのないようお確かめください

※旧番号 (TEL:0120-35-1110) ではお受けできませんのでご注意ください。

特定保健指導を活用した生活習慣改善で 将来の健康を見据えよう

下の判定チャートで特定保健指導に該当しましたら、専門家のアドバイスを受けながら生活習慣を改善するプログラムを実施することで、現在の健診結果から将来想定される生活習慣病を防ぎ、将来の健康度を維持することができます。

特定保健指導の対象者

区分	従業員	従業員以外
必須	ポイント年齢※の該当者	-
任意	ポイント年齢※以外の該当者	該当者

※ポイント年齢 : 35、40、43、46、49、52、55、58歳

生活習慣改善 (特定保健指導)



2018年度から ABC検診(胃がんリスク検診)を オプションとして追加します!



ABC検診ってどんなもの?

ABC検診(胃がんリスク検診)とは、胃がんの主な原因と考えられている「ピロリ菌」の感染の有無と、胃粘膜の萎縮・炎症の有無を調べる「ペプシノゲン」を採血で判定する検査です(胃がんそのものを見つけ出すものではありません)。胃がんには、ヘリコバクター・ピロリ菌の感染と、それに伴う胃粘膜の萎縮が強く関与していることがわかっており、この検査をすることで「胃がんになりやすい/なりにくい」を判断することができます。

ABC検診のメリット

血液検査で判定するため、検査を受ける方の負担が少なく済みます。また、ピロリ菌に感染していた場合は別途除菌することにより、胃がん発生の抑制につながることができます。

ABC検診は、みなさまの「カラダ」にやさしい検診です!



ABC検診の判定

判定結果は以下のようにA～Dに分けられます。

判定結果	ピロリ菌	ペプシノゲン	胃がんのリスク(発生率)
A群(健康な状態)	-	-	ほぼゼロ
B群(胃潰瘍や十二指腸潰瘍に注意)	+	-	1,000人に1人
C群	+	+	500人に1人
D群(胃がんのリスクが高い)	-	+	80人に1人

※判定にはこのほか「E群(ピロリ菌除菌済み)」があります。

ABC検診の補助制度

日立健保では、2018年度から、ABC検診をオプションとして追加し、**2018年度～2020年度の3年間で1回の受診を推奨しております。**(2021年度以降は対象年齢を35歳のみに変更予定です。)

	対象年齢	補助上限額	検査方法	備考
ABC検診 (胃がんリスク検診)	35歳以上	3,500円	ヘリコバクター・ピロリ抗体検査・ペプシノゲン法検査・ABC判定	左記3項目すべてを実施していない場合は補助対象外



検査方法のすべてを実施していないと補助の対象となりません

便中ヘリコバクター・ピロリ抗原検査は補助対象外です



なお、下記に該当する方は事前に受診機関への申告が必要な場合がありますので、健診機関の案内にしたがって事前申告および受診可否の確認をお願いします。

ピロリ菌除菌治療を受けたことがある方

明らかな上部消化器症状のある方

胃切除後の方

上部消化器疾患治療中の方

胃不全の方

胃酸分泌抑制剤(PPI)を使用している方



予算が決まりました

一般勘定

2018年度は、直近の2017年度の収支見込みと将来の財政見通しを踏まえ、健康保険料率を据え置くことといたしました。

また、脱退事業所による被保険者数の減少や診療報酬改定の影響等により、保険給付費および納付金・支援金等の総額が減少することから、2018年度の経常収支は、7.7億円の黒字予算となっています。

しかしながら、人口動態の変化により高齢化が進展し、1人当たり医療費が将来にわたって増加することが見込まれるため、依然として健康保険財政は厳しい状況にあります。

日立健保では、従来の健康増進事業の改善見直しや新規取組みを行い、サービスを一層強化させ、費用対効果の高い保健事業を行ってまいりますので、みなさまにおかれましては、日立健保の事業をご活用いただき、引き続き、健康の保持・増進、医療費の適正化にご協力くださいますようお願い申し上げます。

日立健保では、従来の健康増進事業の改善見直しや新規取組みを行い、サービスを一層強化させ、費用対効果の高い保健事業を行ってまいりますので、みなさまにおかれましては、日立健保の事業をご活用いただき、引き続き、健康の保持・増進、医療費の適正化にご協力くださいますようお願い申し上げます。

2月14日に開催された日立健保2018年度予算組合会にて決議されました。



区分	被保険者数	平均標準報酬月額	平均標準賞与額(年間)
一般被保険者	209,200人	427,600円	1,972,100円
任継被保険者			
特退被保険者	23,700人	280,000円	-
計	232,900人	411,800円	-

項目	2018年度	2017年度
被保険者負担	3.7%	3.7%
事業主負担	5.0%	5.0%
計	8.7%	8.7%

収入 被保険者数の減少等により保険料収入は前年度を下回る見込み

科目	2018年度予算(A)	2017年度予算(B)	(A)-(B)	伸び率(%)
保険料収入	1,325.7	1,351.1	△25.4	△1.9
別途積立金繰入	0.0	55.9	△55.9	-
経常外収入	54.7	47.4	7.3	15.4
その他収入	23.4	23.1	0.3	1.3
収入合計	1,403.8	1,477.5	△73.7	△5.0
経常収入合計	1,349.1	1,374.2	△25.1	△1.8

支出 保険給付費および納付金・支援金の1人当たり負担額は増加するものの被保険者数の減少等により、支出総額は減少

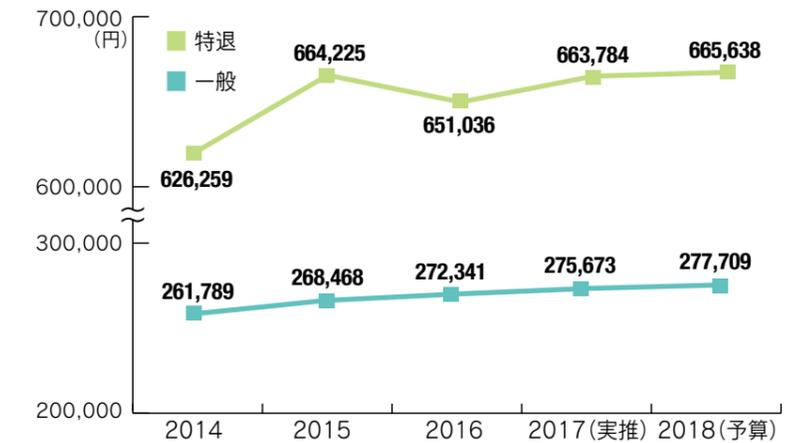
科目	2018年度予算(A)	2017年度予算(B)	(A)-(B)	伸び率(%)
保険給付費	738.7	797.4	△58.7	△7.4
納付金・支援金	483.7	511.7	△28.0	△5.5
保健事業費	94.0	94.2	△0.2	△0.2
経常外支出	22.7	21.3	1.4	6.6
その他支出	25.0	22.9	2.1	9.2
予備費	39.7	30.0	9.7	32.3
支出合計	1,403.8	1,477.5	△73.7	△5.0
経常支出合計	1,341.4	1,426.2	△84.8	△5.9
経常収支	7.7	△52.0	59.7	-



保険給付費等の推移

図① 保険給付費(医療費の健保負担分)

(1)被保険者1人当たり保険給付費額

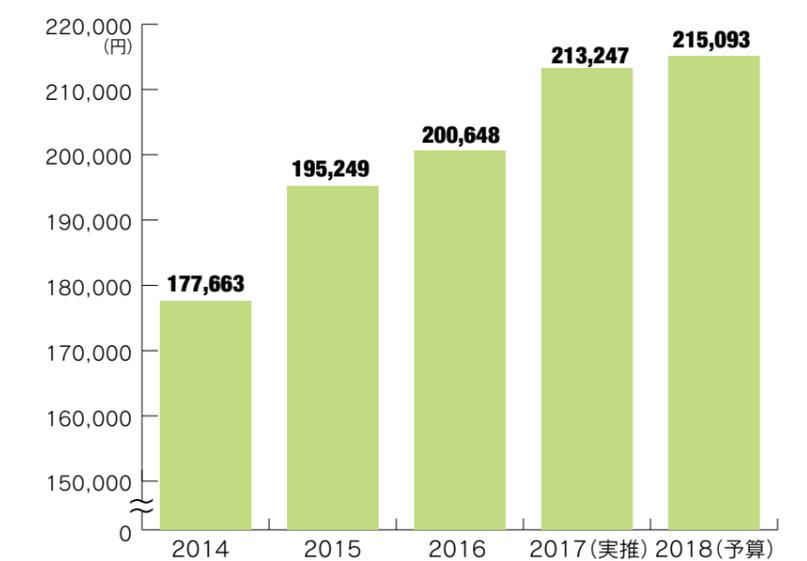


(2)保険給付費総額

	2014	2015	2016	2017(実推)	2018(予算)
特退	206	205	185	171	158
一般	591	610	602	603	581
計	797	815	787	774	739

図② 納付金・支援金(概算納付額)

(1)被保険者1人当たり概算納付額



(2)納付金・支援金(概算納付額)総額

	2014	2015	2016	2017(実推)	2018(予算)
納付額	459	503	500	521	501

介護勘定

介護納付金における総報酬割の段階的实施に伴い、1人当たり負担額が増加することが見込まれるため、介護保険料率を1.45%へ引き上げました。

※介護納付金は、2017年度から2020年度にかけて段階的に総報酬割分を引き上げていきます。

2017年度：1/3 → 2018年度：1/2 → 2019年度：3/4 → 2020年度：全面

介護保険料率(0.11%上がります)

項目	2018年度	2017年度
被保険者負担	0.725%	0.67%
事業主負担	0.725%	0.67%
計	1.45%	1.34%

収入 (単位：億円)

科目	2018年度予算(A)	2017年度予算(B)	(A)-(B)	伸び率(%)
介護保険料収入	149.8	146.6	3.2	2.2
準備金繰入	2.9	6.7	△3.8	△56.7
国庫補助金受入	0.0	0.0	0.0	-
雑収入	0.0	0.0	0.0	-
収入合計	152.7	153.3	△0.6	△0.4

支出 (単位：億円)

科目	2018年度予算(A)	2017年度予算(B)	(A)-(B)	伸び率(%)
介護納付金	149.6	150.2	△0.6	△0.4
介護保険料還付金	0.1	0.1	0.0	-
予備費	3.0	3.0	0.0	-
支出合計	152.7	153.3	△0.6	△0.4



活用していますか？

個人向け健康ポータルサイト



で**楽**しみながら**健康に!**

PC、スマホのどちらからでもカンタンにアクセスできる健康づくりツール「MHW」、ぜひご利用ください！

日立健保HPからログイン！

<http://www.hitachi-kenpo.or.jp>



日立健保ホームページから



ココをクリック！

スマホから

iPhoneの場合 Androidの場合

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

App Storeから Google Playから

「マイヘルスウェブ」を検索し、

MHWアプリをインストール

アプリを起動

さあはじめよう！



日立グループ認証基盤LDAPのディレクトリIDとパスワードまたは日立健保認証IDとパスワードを入力し、ログインしましょう！

豊富な健康情報・健康支援ツールが満載!!



- スマホ歩数計登録 毎日のウォーキング、はじめてみよう！
- ウォークラリーに挑戦してみませんか？
- 健診結果情報 健診受診後に見てみよう！
- MYポイント アクセスでたまったポイントで素敵なアイテムをゲット♪

「交換アイテム」が気になる方は14ページを！



5/10(木)スタート(予定)!



「MY HEALTH WALKING」に**期間限定の新コース**が登場します！

MHWの人気コンテンツ「MY HEALTH WALKING」では2017年秋のキャンペーン後にアンケートを行い、みなさまから頂戴したご意見をもとに、この春限定の新コースを新たにご用意しました。

●アンケート結果●

Q.どんなコースに挑戦してみたい？

- 1位 歩数に応じて野菜や果物が育っていく成長型マップ 55.9%
- 2位 歩数に応じてパズルが完成していくパズル型マップ 29.1%
- 3位 到達地点に応じてクイズが表示されるクイズ搭載型マップ 15.0%



スタート当初はまだ芽が出ていませんが...



歩数を増やしていくと畑には収穫物がいっぱい!



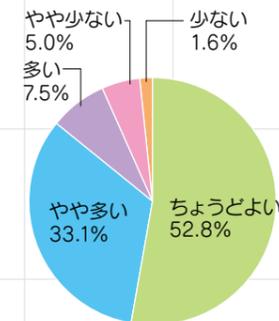
期間限定の新コースを活用したキャンペーンを予定しています！
詳細は「MY HEALTH WALKING」サイトに掲載しますので、お楽しみに！



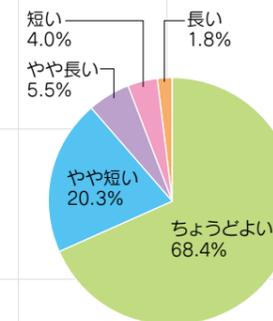
アンケートへのご協力、ありがとうございました！

2017・秋のウォーキングキャンペーンについて伺いました。

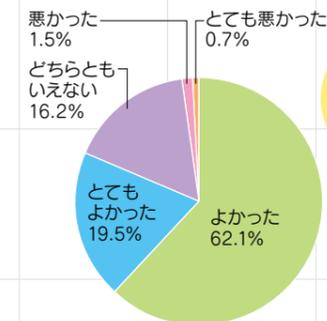
Q 達成基準の歩数についてどう思いましたか？



Q 実施期間についてどう思いましたか？



Q 全般に対する感想をお選びください。



みなさまからのご意見を精査して今後のキャンペーンに反映させます！



お問い合わせ先

MY HEALTH WEB ヘルプデスク
TEL 03-5213-4467 平日9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除きます)

健康になれて
欲しいものも手に入るなんて!

ログインしないと
もったいない!

MHWでたまったポイントは アイテムと交換できちゃう!

「MHW」は、アクセスするとポイントがたまります。
たまったポイントは、1,000ポイントごとにアイテムと交換することが可能です。
素敵なアイテムの一例を掲載しますので、ぜひともご参考にしてください。

こんな素敵なアイテムをご用意しています
(ポイントは、2年度分が有効期間となります)

● 1,000ポイント
QUOカード



● 4,000ポイント
野菜生活100 オリジナル



● 6,000ポイント
電子レンジ圧力鍋 極み味



● 8,000ポイント
タニタ体組成計



ポイント交換について

交換締切：毎月月末
発送時期：申込日の翌月15日頃より
順次発送

2018年度の
ポイント交換は、
2018年5月
上旬より開始!

ポイント交換は
「MYポイント」ページ
からどうぞ!



注) アイテム供給元の理由により、形状・色等が
予告なく変更になる場合があります。

ポイント獲得早見表(一例)

利用登録(メールアドレス登録・メール受信同意・医療費明細および健診結果参照同意) 初回のみ 100P

スローガン入力	MY HEALTH WEB ログイン時	医療費明細の閲覧	健診結果の閲覧 (35~74歳)
1回/年度 100P	1回/日 1~6P	1回/月 20P	1回/年度 100P
MYバイタル登録時	被扶養配偶者の健診受診 (30~74歳)※	① 適正体重該当 (35~74歳)	② 血糖適正基準該当 (35~74歳)
1回/日 3P	1回/年度 500P	1回/年度 100P	1回/年度 100P
③ 悪玉コレステロール 適正基準該当 (35~74歳)	④ 血圧適正基準該当 (35~74歳)	⑤ 非喫煙者 (35~74歳。健診受診時の 問診で「非喫煙」と回答)	コンプリートポイント (①~⑤の健診結果5項目 すべて該当)
1回/年度 100P	1回/年度 100P	1回/年度 100P	1回/年度 500P

※被扶養者の健診受診に対するポイント付与は、対象となる被扶養者ご本人が「MY HEALTH WEB」に登録されていることが必要です。
また、ポイントは被保険者に付与されますのでご注意ください。

● MYポイント制度などの詳細は「MY HEALTH WEB」をご覧ください。

2018年度に予定されている 制度改正のお知らせ

70歳以上の高額療養費が見直されます

1ヶ月あたりの医療費の自己負担限度額は、70歳以上の人は70歳未満の人より低く設定されていますが、負担能力に応じた負担を求める観点から、2018年8月から下記のとおり引き上げられます。

2018年7月診療分まで			2018年8月診療分から			
区分	外来 (個人ごと)	自己負担限度額 (世帯ごと)	区分	外来 (個人ごと)	自己負担限度額 (世帯ごと)	
現役並み	標準報酬月額 28万円以上	57,600円	細分化引き上げ	標準報酬月額 83万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% <140,100円>	
				標準報酬月額 53万~79万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1% <93,000円>	
一般	標準報酬月額 26万円以下	14,000円 年間上限 (14万4,000円)	引き上げ	標準報酬月額 28万~50万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <44,400円>	
				標準報酬月額 26万円以下	18,000円 年間上限 (14万4,000円)	57,600円 <44,400円>
低所得	II 住民税 非課税	24,600円	引き上げ	II 住民税非課税	24,600円	
				I 住民税 非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円
				I 住民税非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

〈 〉は直近12ヶ月間に同じ世帯で3ヶ月以上高額療養費に該当した場合の4ヶ月目以降の金額です。

入院時の患者負担(光熱水費相当額) が見直されました

医療療養病床に入院している65歳以上の一部の人は、介護保険施設や在宅との負担の公平を図るため、光熱水費相当額の負担が引き上げになります。

	2018年4月1日から
医療の必要性の低い人(医療区分I)	370円
医療の必要性の高い人(医療区分II、III)	370円※

※指定難病患者・老齢福祉年金受給者は居住費の負担はありません。

入院時の食費負担額が 引き上げられました

入院と在宅療養の負担の公平を図る観点から、2018年4月より食材費相当額に加えて調理費相当額を段階的に負担することになり、2018年4月からは1食あたり460円になっています。

	2018年4月1日から
一般	460円※ (食材費+調理費100円増)
低所得II 住民税非課税	210円
過去1年間の入院日数が90日を超えている場合	160円
低所得I 住民税非課税で所得が一定以下(70歳以上)	100円

※指定難病、小児慢性特定疾病患者は260円。

所得税の「配偶者控除」を受けられる年収の上限が見直されました

納税者本人の所得控除額38万円の対象となる配偶者の給与収入の上限が、これまでの103万円から150万円へと引き上げられることになりました。これにより、150万円まで収入を増やしても配偶者控除を受けられることとなりますが、一方で、60歳未満の方(障がい年金受給者を除く)で年収が130万円※以上になると社会保険における被扶養者ではなくなります。

収入の増加により扶養認定基準を満たさなくなるご家族がおられる場合は、健保組合に「被扶養者異動届(減)」の提出が必要になりますので、手続きをお忘れのないようお願いいたします。

※年収106万円以上で一定の要件(週20時間以上の勤務、雇用期間1年以上)に該当すれば、パート労働者自身が勤務先の会社で社会保険に加入することになります。

任継・特退 年間スケジュール

2018年4月～2019年3月

任継・特退被保険者のみなさまに関連する年間予定をお知らせします。

予 定	高齢受給者証 ●	
	70歳到達時 収入調査	年次 収入調査
4月 ・ 機関誌4月号送付(4月20日頃) ・ 家庭用常備薬の斡旋(機関誌に同封)	○	
5月 ・ 「MY HEALTH WALKING」に 期間限定コースが登場	○	
6月 ・ 高齢受給者証 年次収入調査ご案内(6月中旬) 対象者：標準報酬月額28万円以上の70歳以上	○	○ (案内)
7月 ・ 機関誌7月号送付(7月20日頃)	○	
8月 ・ 8/10～15 健保事務所夏季休暇	○	
9月	○	○ (交付)
10月 ・ 機関誌特別号送付(10月上旬) 〔同封物〕 ・ 家庭用常備薬の斡旋 ・ インフルエンザ予防接種費用補助金請求書 ・ 被扶養者状況確認調査(該当者のみ) ●	○	
11月 ・ 保険料のお知らせリーフレット送付(11月下旬) ・ 保険料納付単位変更受付 ●	○	
12月 ・ 保険料納入証明書送付(12月下旬) 発行対象者：11月末までに納付が完了されている方	○	
1月 ・ 保険料納入証明書送付(1月下旬) 発行対象者：上記以外	○	
2月 ・ 翌年度健診案内送付(2月中旬)	○	
3月 ・ 翌年度保険料決定通知書送付(3月上旬)	○	

キーワード解説

高齢受給者証

- ・ 高齢受給者証は、70歳に到達された翌月1日(誕生日が1日の場合は誕生日)から使用が可能となる保険証です。
- ・ 高齢受給者証の交付に際しては、事前に収入調査を行い負担割合を判定します。対象の方には、70歳の誕生月の1～2ヶ月前に申請書を送付しますので、申請書に収入の確認できる証明書を添付し、返信用封筒にてご返送願います。
- ・ 生年月日に応じた収入調査および高齢受給者証発送の時期は、下表のとおり予定しています。

生年月日	収入調査時期	収入調査対象年	高齢受給者証 発送日	高齢受給者証 使用可能日(発効日)
1948年 4月2日～1948年 5月1日	2018年 2月中旬	2016年分	2018年 4月20日頃	2018年 5月1日
1948年 5月2日～1948年 6月1日	2018年 3月中旬	2016年分	2018年 5月20日頃	2018年 6月1日
1948年 6月2日～1948年 7月1日	2018年 4月中旬	2016年分	2018年 6月20日頃	2018年 7月1日
1948年 7月2日～1948年 8月1日	2018年 5月中旬	2016年分	2018年 7月20日頃	2018年 8月1日
1948年 8月2日～1948年 9月1日	2018年 6月中旬	2017年分	2018年 8月20日頃	2018年 9月1日
1948年 9月2日～1948年10月1日	2018年 7月中旬	2017年分	2018年 9月20日頃	2018年10月1日
1948年10月2日～1948年11月1日	2018年 8月中旬	2017年分	2018年10月20日頃	2018年11月1日
1948年11月2日～1948年12月1日	2018年 9月中旬	2017年分	2018年11月20日頃	2018年12月1日
1948年12月2日～1949年 1月1日	2018年10月中旬	2017年分	2018年12月20日頃	2019年 1月1日
1949年 1月2日～1949年 2月1日	2018年11月中旬	2017年分	2019年 1月20日頃	2019年 2月1日
1949年 2月2日～1949年 3月1日	2018年12月中旬	2017年分	2019年 2月20日頃	2019年 3月1日
1949年 3月2日～1949年 4月1日	2019年 1月中旬	2017年分	2019年 3月22日頃	2019年 4月1日

※高齢受給者証は毎年9月1日に更新となるため、70歳の誕生日が4月2日から8月1日までの方(上記太枠内)につきましては、70歳の誕生月の1～2ヶ月前(前々年分)と「6月中旬(前年分)」の2回、収入調査を実施いたします(18～19ページ参照)。

被扶養者状況確認調査

- ・ 日立健保に被扶養者として加入されているご家族について、収入状況などを年に1回確認します。
- ・ 収入に関する証明書の提出が必要になる場合があります。

保険料納付単位変更受付

- ・ 翌年度保険料の納付単位について、変更を受け付けます。
- ・ 受付期間以外は原則受け付けておりませんので、変更希望の方は必ず受付期間内にお申し出ください。

保険料納入証明書

- ・ 確定申告の際、年間納付額の記入が必要になります。
- ・ 2018年1月～12月に納入された保険料について証明します。
- ・ 11月末までに納付が完了されている方は12月下旬に送付、その他の方は1月下旬の送付となります。

任継・特退・家族のみなさま

専用コールセンターの番号が変わりました!

加入中の各種手続きや健診についてのお問い合わせは、下記コールセンターでお受けします。保険証をお手元にご用意願います。

各種手続き専用

0120-033-566

受付時間 8:50～17:20(土・日・祝日を除く)

健診専用

0120-047-489

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

任継・特退で収入調査を行い
高齡受給者証の医療費の自己負担割合を決定された方へ

2018年度 高齡受給者証 年次収入調査について

2017年分の収入について再調査を実施します

2016年分の収入調査により2割負担に軽減された方の有効期限は2018年8月31日のため、2017年分の収入について6月中旬頃再調査を実施し、2018年9月1日からの負担割合を判定します。なお、現在3割負担の方も2017年分の収入(※1)が基準収入額(※2)未満であれば申請することができます。

確定申告書

確定申告書
(分離課税用)

こちらの金額の合計額で判定します

- (※1) 確定申告書の収入金額等に記載されている収入金額
※分離課税申告をされている方は確定申告書(分離課税用)の収入金額に記載されている収入金額を含みます。
※確定申告されていない場合は所得証明書に記載されている収入金額。
- (※2) 70歳以上の被扶養者がいない世帯：383万円未満
70歳以上の被扶養者がいる世帯：520万円未満

現在、マイナンバーを活用した本調査の実施を国へ要望しております。
実施可能となるまでは、本調査へのご協力をお願いいたします。

よくあるご質問



Q1 収入額は、税金を引かれる前の金額でしょうか？それとも税引き後の金額でしょうか？

A 税金を引かれる前の金額(収入額)を記入してください。

Q2 自営業の収入があります。経費がかなりかかかっており、実際の所得は少ないのですが、それでも所得額ではなく収入額で判断されるのでしょうか？

A はい。経費を差し引く前の収入額で判断するよう法令により定められています。

Q3 株式を売却しました。どのように記入すればよいでしょうか？

A 売却時の金額(譲渡価格)を記入してください(損益通算はおこないません)。

Q4 分離課税をおこない譲渡収入が一定基準額を超えますが、所得はマイナスとなるので申請してもよいですか？

A いいえ。損益通算はおこないません。

Q5 どの時期の証明書が必要ですか？

A 確定申告をされている方は、2017年分(今年2月頃申告されたもの)が必要となります。お間違えないようご注意願います。確定申告をされていない方は、お住まいの市区町村役場から2018年度(2017年分)の所得証明書(今年6月以降に交付可能)の入手が必要となります。

Q6 被扶養者は年金収入のみで確定申告をしていません。年金振込通知や源泉徴収票を提出してもよいでしょうか？

A いいえ。その他に収入がないということが確認できないため、お住まいの市区町村役場から2018年度(2017年分)の所得証明書(今年6月以降に交付可能)を入手してください。

Q7 この調査は毎年おこなわれるのでしょうか？

A 今回発行される保険証の有効期限は1年間(2018年9月1日から2019年8月31日まで)となりますので、来年も同様の調査をおこないます。また、被扶養者の年齢など状況が変わった場合は申請をいただき、随時審査いたします。

お問い合わせ 任継・特退コールセンター 0120-033-566(平日8:50~17:20)

ラフォーレ倶楽部



日立健康保険組合はラフォーレ倶楽部の会員です。

ラフォーレ倶楽部のマリオットホテルとラフォーレホテルをお得な会員料金でご利用いただけます。皆様の健康増進にぜひご利用ください。

▶ 1泊朝食付プラン／大人

6,500円～

那須 伊東 修善寺 ^{*1} 6,500円～

白馬八方 7,000円～ 箱根強羅 8,000円～

伊豆修善寺 ^{*2} 富士山中湖 軽井沢 琵琶湖 南紀白浜 8,350円～

期間 ～2019年3月31日(日)泊 ※ホテルにより除外日がございます。

*1 ホテルラフォーレ修善寺

※掲載の料金は、定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。

*2 伊豆マリオットホテル修善寺

※マリオットホテルはチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。※写真はイメージです。

NEW!



新たな会員専用サービス、誕生!

公式スマートフォンアプリ



今すぐ
ダウンロード!

会員専用アプリ(無料)をリリース!マリオットやラフォーレのホテル最新記事をチェックできるほか、ホテル&プランをいつでもご予約いただけます。

アプリ限定(得)情報配信

特別宿泊プランやお誕生日特典、
先行予約などアプリユーザー限定の
お得な情報をお届けします。

泊まるほどお得なスタンプステージ
(2018年4月1日泊分から)

宿泊したホテルでもらえるスタンプを集めて、お得な割引クーポンをGET!
初回ダウンロードでスタンププレゼント!

◎マイページの法人会員No.に「10489」・法人パスワードに「10489ca」と入力してください。

※掲載の内容は2018年3月時点のものです。

ご予約・お問合せは各ホテル・ゴルフ場またはWEBサイトへ

伊豆マリオットホテル修善寺 0558-72-2011
富士マリオットホテル山中湖 0555-65-6711
軽井沢マリオットホテル 0267-44-4489
琵琶湖マリオットホテル 077-585-6300
南紀白浜マリオットホテル 0739-43-7000

リゾートホテル ラフォーレ那須 0287-76-3489
ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の楼 0460-86-1489
ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭 0557-32-5489
ホテルラフォーレ修善寺 0558-74-5489
ラフォーレ倶楽部 ホテル白馬八方 0261-75-5489

ラフォーレ修善寺&カントリークラブ 0558-74-5489
優待ゴルフ場
ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部 0479-86-6400
※ラフォーレ蔵王リゾート&スパは全館クローズ中

お得なプランやイベント情報が満載! www.laforet.co.jp/hitachi/

WEB予約には利用者登録が必要です
法人会員No.10489 法人パスワード 10489ca