

スタッフは全員女性！女性専門クリニックで

レディース健診を受けてみました！

30代の女性からリスクが高まる乳がん・子宮がんの早期発見には、定期的な健診が欠かせません。そんな時、女性たちの強い味方となるのが、通常の法定健診に乳がん・子宮頸がんの婦人科系がん検査と女性に多い大腸がんの3つのがん検査を加えたレディース健診です。今回は、女性専門クリニックで、実際にレディース健診を受診された方のレポートをお伝えします。



今回、受診されるのは、日立健保加入者の島袋さんと、稲村さん。お2人ともレディース健診は初めてのことで少々緊張気味でしたが、表参道の喧騒がうそのように静かできれいな雰囲気の診療所にひと安心。検査着に着替えて、健診が始まります。

1 乳がん検査

※今回のレディース健診では、マンモグラフィか乳腺超音波検査のいずれかを受診します。

乳腺超音波検査



検査用ジェルが温められていたので冷たくない！

「育児中で、授乳期が終わったばかりの私は、病院からのすすめもあり、マンモグラフィではなく乳腺超音波検査（エコー検査）を受診しました。事前に胸部に塗られるジェルが温められていたので、ヒヤッとしないで感謝！スタッフさんが優しく語りかけながら検査を進めてくれたので安心して受診できました」（稲村さん）

マンモグラフィ



思ったよりも痛みも少なくホットしました。

「初めてのマンモグラフィ体験でした。周りから『痛い！』と聞かされていましたが、思ったよりも痛みも少なくホットしました。この検査では、小さな石灰化や見つけにくい早期の乳がんも発見可能とのことでした。30歳を過ぎたので、これからは年に1度は受診したい検査ですね」（島袋さん）

2 子宮頸がん検査



検査着がスカートタイプだから、検査が受けやすい

「子宮頸がん検査は、初めての体験でした。婦人科専門の医師からの説明後、隣の個室へ移動して検査を受けました。検査着がスカートタイプなので、手間がかからず、また女性医師だったため抵抗感が少なくよかったです。検査自体はチクツとした痛みはありましたが、それもあっという間でした」（島袋さん）

レディース健診では、右記の2つのがん検査（マンモグラフィか乳腺超音波検査のいずれかを受診）と大腸がん検査に、法定健診の検査項目がセットになっています。レディース健診の検査項目は、以下です。

- 身体計測 ●循環器検査 ●眼科検査 ●聴力検査
- 呼吸器検査 ●採血検査 ●尿検査 ●大腸がん検査
- 婦人科系（乳がん・子宮頸がん）検査

これらの検査で、肥満、糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病のリスクを調べてメタボ診断も行います。その他、緑内障や白内障といった眼科系疾患、聴力障害、肺機能、腎機能等のチェックも行います。すべての検査終了後には、女性医師による診察も。そのときの検査室の混み具合によって、コンシェルジュが案内してくれるので、時間のロスがありません。



健診を終えて・・・



島袋さん

診察で胸に聴診器を当てられたのですが、ガウンが機能的で、手間がかかりませんでした。随所に見られる細やかな気配りがうれしかったです。



稲村さん

コンシェルジュの方の誘導で、スムーズに進み、半日程度で終わりました。これなら、家族や友人にも安心して勧められますね。

検査結果はそのままにせず、生活習慣を改めたり、医療機関を受診したりなど役立てましょう。



健診終了後、約1ヶ月で健診機関から全ての検査結果が届きます。また、法定健診の検査項目については3ヶ月程度で日立健保のWEBサイト「MY HEALTH WEB」に掲載され、結果にもとづいたアドバイスを見ることができますのでご活用ください。

女性が安心して健診を受けられるクリニックです！

イーク表参道



スタッフも医師も全員が女性。だから、緊張しません。

ロビーにはアロマの香りが漂い、温度湿度ともに快適清潔なフリースジャケット、ひざかけ、レッグウォーマーなども完備されたリラックス空間となっています。



イーク表参道 院長 藤本真千子 医師

年に一度の健診で早期発見が健康生活のカギです。

「今の自分の体の状態」を把握し、病気の早期発見・早期治療をするのが定期健診です。当院では、もしも場合は連携の医療機関をご紹介。アフターフォローも万全です。

健診が終わったら・・・

イーク表参道周辺は、人気のカフェやショップが目白押し。健診後は、そんなお店をクルーズするのも楽しいですね。

※イーク表参道以外の契約健診機関は、日立健康保険組合のホームページよりご確認ください。
※日立健保レディース健診は、一律3,000円（個人負担額）で受診できます。（オプションなしの場合）