

HITACHI KENPO

2017

4

No.125



健康づくりを
応援します



健康保険。みらいのために、今、変えよう。

おしらの健保プロジェクト

<http://www.ashiken-p.jp>

CONTENTS

理事長ご挨拶	2
2017年度の重点実施事項	3
2017年度予算が決まりました	6
今年度以降「見直し」が進む医療・介護保険制度 ...	8
ホームページをリニューアルしました！	10
「MY HEALTH WALKING」のご紹介	12

健診を受診するとポイントがつくことをご存じですか?...	13
先発医薬品と「同一」で価格が安い オーソライズド・ジェネリック医薬品	14
お知らせ掲示板	15
ラフォーレ倶楽部からのご案内	16

日立健保
ホームページ

<http://www.hitachi-kenpo.or.jp>

各サービスの
ご利用にあたっては、
右記のユーザーIDと
パスワードが必要です。

- ラフォーレ倶楽部
ID：10489 PW：10489ca
- プリンスホテル
PW：prkeiyaku

日立健保へのお問い合わせ

※記事に連絡先の記載がある場合は、
その番号にお問い合わせください。

TEL 03-4554-3010

理事長ご挨拶

日立健康保険組合 理事長
 (株)日立製作所 執行役常務
 CHRO兼人財統括本部長
中畑 英信



皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、日頃より当健康保険組合の事業運営に関しまして、多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、日本再興戦略の目標の一つである「2020年までに国民の健康寿命を1歳以上延伸する」という取り組みを踏まえ、近年、健康保険組合の役割として、「保健事業等を通じた加入者の健康管理」が強く求められております。一方、企業においては、健康経営の取り組みを推進することで、従業員の健康保持・増進に取り組んでいただいております。2015年度から始まったデータヘルス計画第1期の最終年度である2017年度は、当健康保険組合は、これまで以上に事業所との連携を強化しながら、効果的な健康増進施策を推進してまいります。

昨年12月に、日立健保では、加入者の皆様への情報提供強化を目的に、健康ポータルサイトをリニューアルし、「MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ)」を立ち上げました。「MY HEALTH WEB」は、健診結果に基づいたアドバイスの確認や日々の健康データの登録による健康管理を行うことができるウェブサイトです。健康度向上の取り組みに対してポイントが付与され、本年5月からは貯まったポイントを健康関連グッズ等と交換できるようになります。また、4月からは新しいウォーキングプログラムも開始しておりますので、ぜひ、一人でも多くの方にご利用いただき、楽しみながら健康増進に取り組んでいただければと存じます。

財政面においては、高齢者にかかる拠出金や一人当たり医療費の増加などにより、健康保険組合の負担は増え続けています。日立健保では、後期高齢者支援金の全面総報酬割への移行等の影響により、2017年度は大幅な赤字予算となります。また、介護納付金につきましても、2017年度から総報酬割を段階的に導入することが確定しており、さらなる負担増加が見込まれることから、介護保険料率を継続的に引き上げる必要が生じております。

厳しい財政状況下ではございますが、皆様が健康への関心をより高め、自発的な健診受診を始めとする疾病予防、健康ポータルサイト利用などの健康保持・増進に取り組んでいただくことが、QOL (Quality of life: 生活の質) の向上につながると確信しています。本年度も加入者の皆様が健康で、明るく、安心して暮らすことができるよう、全力で事業運営に取り組んでまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

重点実施事項

日立健保
2017年度

健康ポータルサイトを
利用しよう!



1 健康経営と連動した健康増進事業の推進

項目	取り組み内容	目標
データヘルス計画の推進 (特定保健指導を含む)	・ コラボヘルスの推進 (事業所連携強化による参加率および改善率の向上)	・ 全事業所での コラボヘルス実施
	・ 個人向けインセンティブ制度の浸透	・ 健康ポータルサイト 登録者: 50,000人
	・ 第二期に向けた制度および事業の見直し (健診制度、任継・特退・家族向け事業等)	・ 2018年度の制度導入

ジェネリック医薬品を
活用しましょう!



2 健保財政基盤の強化 (医療費適正化、業務効率化)

項目	取り組み内容	目標
医療費適正化の推進	・ レセプト分析を踏まえた受診指導 (重複受診者への個別指導等)	・ 2017年度の事業開始
	・ ジェネリック医薬品の使用促進 (新たな目標値に対する取り組みの検討)	・ ジェネリック使用率: 70% (厚労省目標: 2020年度末80%)
申請サポートシステム 利用率向上	・ ペーパーレス化による利便性の向上	・ 2018年度の運用開始
介護老人保健施設 中期計画の策定	・ 2021年までの事業計画と財政検証	・ 2017年6月の組合会報告

みなさまの個人情報を
適切に扱います



3 「基本と正道」の徹底

項目	取り組み内容	目標
Pマーク更新審査対応	・ マイナンバー制度導入に対応した取り組み	・ 2018年2月の更新審査合格

健康増進事業

1. 個人向けインセンティブ制度の浸透

少しでも楽しく健康になっていただけるよう、個人向けインセンティブ制度として「ポイント制度」をスタートしました！「ポイント制度」は、健康ポータルサイトの利用や健診の受診などに対してポイントが付与され、貯めたポイントはQUOカードや健康グッズなどと交換できる、というおトクな制度で、2016年12月にスタートしました。

「ポイント制度」をご存じですか？



ポイントをゲットし、健康もゲットしよう！



まずは、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ)」をご利用ください。きっと、より健康になるヒントが見つかります。ポイント付与の対象は被保険者のみとなります。詳しくは本誌11ページをご参照ください。

2. 家族受診率向上対策の継続実施

日立健保では、健康管理のため、ご家族の方々（30歳～74歳）に年1回健診を受けていただくよう取り組んでいます。

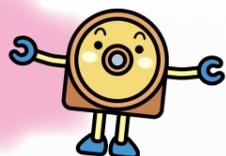
詳しくは本誌13ページをご参照ください。

定期的な健康チェックは、病気の早期発見・早期治療に欠かせません！

毎年の健診受診が大切です



1年に一度は健診を受けましょう。



医療費適正化

1. レセプト分析を踏まえた受診指導（重複受診者への個別説明など）

みなさまの体にも家計にもよくない重複受診を減らすため、医療機関へのかかり方などを個別にご説明することを予定しています。



「重複受診」とは、同じ病気で複数の病院を受診することをいいます。

病院を替えれば、最初から検査などをやり直すため、ムダな医療費を増やすことになり、検査の重複で体に負担をかけることにもなります。また、薬の重複による副作用の危険もあります。

重複受診は体にも家計にも負担がかかるからやめようね。



2. ジェネリック医薬品の使用促進

医療費削減の特効薬でもある「ジェネリック医薬品」の使用を促進し、みなさまの医療費を削減するとともに、健保財政の健全化を図っていきます。先発医薬品の特許が切れた後に医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品」は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目がある」と認められた医薬品です。先発医薬品に比べて薬の値段が2割～7割程度安くなるため、ジェネリック医薬品の普及によって、1人ひとりの自己負担と健康保険組合の負担を削減できます。



特徴やメリットを理解いただき、ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。



2017年度

予算が決まりました

2月13日に開催された第72回組合会にて決議されました。

一般勘定

日立健保を取り巻く環境は、納付金・支援金の負担増等により厳しい状況が続いています。1人当たりの医療費(保険給付費)や納付金額は毎年増加しており、2017年度予算は経常収支で52億円の赤字となりました。

日立健保では、将来的な財政について検証・分析を重ね、2017年度の保険料率を前年度同様8.7%に据え置きました。

2017年度も医療費適正化、業務効率向上により健保財政基盤の強化を図りつつ、みなさまの健康増進に有効な保健事業を中心に、効率的で質の高い施策に取り組むための予算としています。

みなさまにおかれましては、日立健保の保健事業を積極にご活用いただき、健康の保持・増進、医療費の適正化にご協力いただきますようお願い申し上げます。

健康保険料率(前年度と変更ありません)

項目	2017年度	2016年度
被保険者負担	3.7%	3.7%
事業主負担	5.0%	5.0%
計	8.7%	8.7%

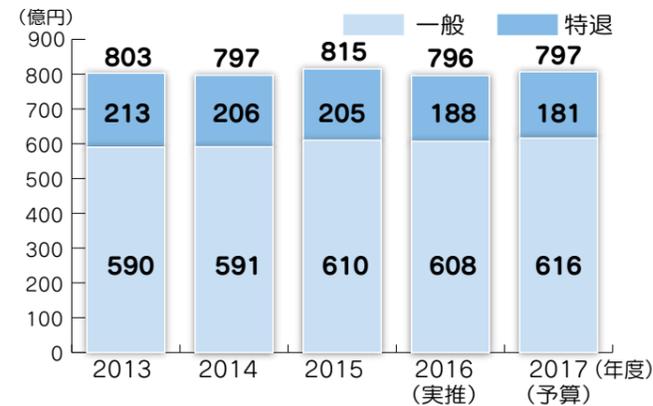
基礎数値

項目	被保険者数	平均標準報酬月額	平均標準賞与額(年間)
一般被保険者	218,200人	421,200円	1,852,300円
任継被保険者			
特退被保険者	26,600人	280,000円	-
計	244,800人	405,000円	-



保険給付費等の推移

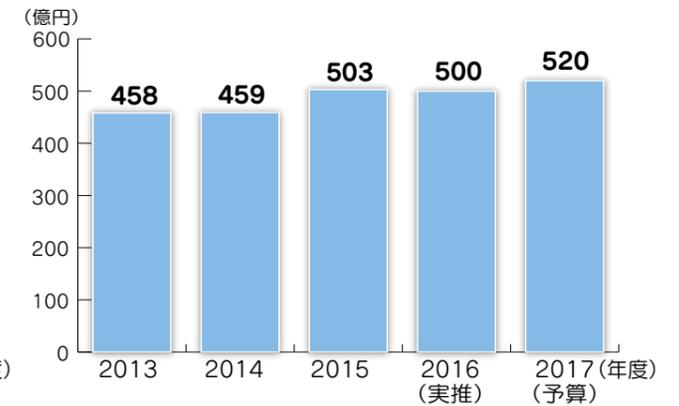
1 保険給付費(医療費)総額



〔被保険者1人当たり保険給付費〕

	2013	2014	2015	2016(実推)	2017(予算)
一般	254,707	261,789	268,468	275,015	282,590
特退	607,728	626,259	664,225	660,744	679,532

2 納付金・支援金(概算納付額)



〔被保険者1人当たり概算納付額〕

	2013	2014	2015	2016(実推)	2017(予算)
納付額	171,888	171,663	195,246	200,646	212,508

介護勘定

2017年度から介護納付金の総報酬割が段階的に導入されることから、介護納付金が約13億円増加することが見込まれるため、介護保険料率を1.34%へ引き上げました。

介護保険料率(0.09%上がります)

項目	2017年度	2016年度
被保険者負担	0.67%	0.625%
事業主負担	0.67%	0.625%
計	1.34%	1.25%

収入

科目	2017年度(A)	2016年度(B)	(A)-(B)	伸び率(%)
介護保険料収入	146.6	138.3	8.3	6.0
準備金繰入	6.7	-	6.7	-
国庫補助金受入	0.0	-	0.0	-
雑収入	0.0	0.0	0.0	-
収入合計	153.3	138.3	15.0	10.8

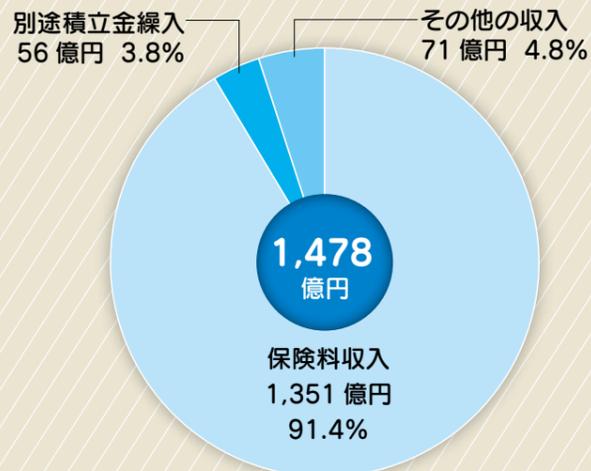
支出

科目	2017年度(A)	2016年度(B)	(A)-(B)	伸び率(%)
介護納付金	150.2	137.1	13.1	9.6
介護保険料還付金	0.1	0.2	△0.1	△50.0
積立金繰入	-	1.0	△1.0	△100.0
予備費	3.0	-	3.0	-
支出合計	153.3	138.3	15.0	10.8

収入・支出の内訳(一般勘定)

収入

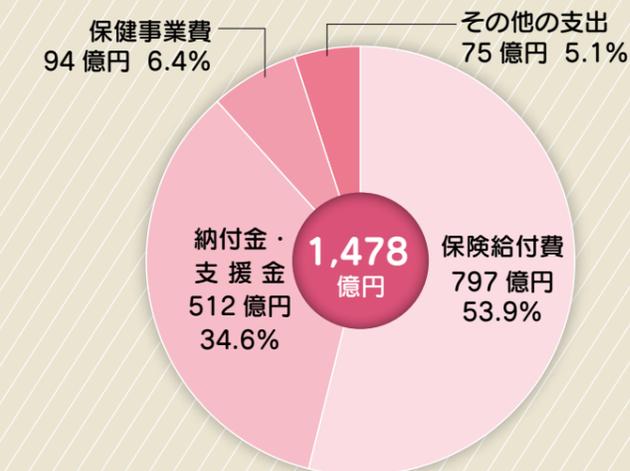
被保険者数の減少により保険料収入は前年度を下回る見込み



科目	2017年度予算(A)	2016年度予算(B)	(A)-(B)	伸び率(%)
保険料収入	1,351.1	1,363.7	△12.6	△0.9
別途積立金繰入	55.9	15.2	40.7	267.8
経常外収入	47.4	38.5	8.9	23.1
その他収入	23.1	23.6	△0.5	△2.1
収入合計	1,477.5	1,441.0	36.5	2.5
経常収入計	1,374.2	1,387.3	△13.1	△0.9

支出

保険給付費および納付金・支援金の被保険者1人当たり負担額が増加



科目	2017年度予算(A)	2016年度予算(B)	(A)-(B)	伸び率(%)
保険給付費	797.4	792.8	4.6	0.6
納付金・支援金	511.7	485.1	26.6	5.5
保健事業費	94.2	88.5	5.7	6.4
経常外支出	21.3	22.3	△1.0	△4.5
その他支出	22.9	22.3	0.6	2.7
予備費	30.0	30.0	0.0	0.0
支出合計	1,477.5	1,441.0	36.5	2.5
経常支出計	1,426.2	1,388.7	37.5	2.7
経常収支	△52.0	△1.4	△50.6	-

今年度以降「見直し」が進む 医療・介護保険制度

2017年度以降に予定されている、主な見直しのポイントを紹介します。

**主な
改正内容**

- 70歳以上の高額療養費見直し
- 後期高齢者の保険料負担軽減特例の見直し
- 入院時の患者負担(光熱水費相当額)見直し
- 介護保険における高額介護サービス費と自己負担割合の見直し
- 介護納付金の総報酬割導入

2017年度から段階的に実施 70歳以上の高額療養費見直し

高額療養費制度は、自己負担が過重なものにならないように、月ごとの自己負担限度額を超える部分を事後に保険者から払い戻す制度です。
このうち70歳以上の人については、2017年8月～

2018年7月と同8月以降の2段階に分けて見直されます。第一段階で現行の区分のまま限度額を引き上げた後、第二段階で所得区分を細分化したうえで、さらに限度額が引き上げられます。

現行(～2017年7月)		
区分	外来(個人)	限度額(世帯*)
現役並み (標準報酬月額28万円以上)	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% <44,400円>
一般	12,000円	44,400円

2017年8月～2018年7月		
区分	外来(個人)	限度額(世帯*)
現役並み (標準報酬月額28万円以上)	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% <44,400円>
一般	14,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 <44,400円>

2018年8月以降の変更につきましては別途ご案内します。



※ 同じ保険者に属する被保険者とその被扶養者
〈 〉 内の金額は、過去12ヶ月に3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目の限度額(多数回該当)
注) 住民税非課税世帯の負担に変更はありません。

2017年度から 後期高齢者の保険料負担軽減特例の見直し

後期高齢者医療制度では、創設時の激変緩和措置として、世帯の所得に応じた保険料の軽減特例が設けられています。このうち、所得割については、現行の5割軽減から、2017年度に2割軽減、2018年度に軽減なしとなります。均等割については、今回は据え置き、介護保険料軽減の拡充などと併せて見直す予定です。

元被扶養者(同制度では全員が被保険者)の所得割は、当面賦課は行われず、賦課開始時期を検討することになっています。均等割については、現行の9割軽減から2017年度に7割軽減、2018年度に5割軽減。そして2019年度には軽減なしとなる計画です。

2017年度から段階的に実施 入院時の患者負担(光熱水費相当額)見直し

65歳以上の医療療養病床の入院患者の居住費について、介護保険施設や在宅との負担の公平を図るため、

2017年10月からと2018年4月からの2段階で、光熱水費相当額の負担がかかるようになります。

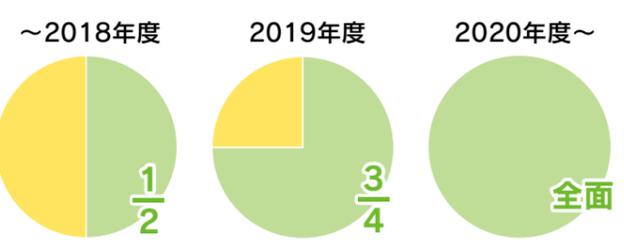
2017年度から 介護保険における高額介護サービス費と自己負担割合の見直し

高額介護サービス費の一般区分の月額上限額が、2017年8月から医療保険並みに引き上げられます。ただし、1割負担者のみの世帯に対しては年間負担額に上限が付きま

す。また、2割負担者のうち、所得の高い層の自己負担割合が2018年8月以降、現行の2割から3割となり、1ヶ月あたりの負担額に上限が設けられます。

2017年度から段階的に実施 介護納付金の総報酬割導入

各保険者は、介護納付金を加入者数に応じて徴収してきました。これが2017年8月分から段階的に「総報酬額に比例した負担」となります。納付額に占める総報酬割分は2018年度までは2分の1、2019年度は4分の3、2020年度から全面とされています。



現役世代が安心・納得できる 制度改革の実現を

(健保連・大塚会長コメントをもとに作成)

われわれ健康保険組合は、これまで、現役世代の過重な拠出金負担を軽減するために高齢者医療費の負担構造の改革を早期に実行すべきと訴えてきました。あわせて、高齢者にも応分の負担を求める改革や給付の適正化・重点化を求めてきたわけですが、今回の改革内容は医療・介護ともに自己負担の見直しなど一定の前進こそ見られるものの、踏み込み不足の感は否めず、世代間の公平性・納得性および将来の安心が確保される改革とはなっていません。

その一方で、多くの反対意見があつたにもかかわらず、2017年度から介護納付金に総報酬割の段階的導入が盛り込まれたことで健康保険組合等の負担増はなお一層際立つこととなりました。

この「介護納付金の総報酬割」は、われわれの親世代の給付を均等に負担するとした、介護保険制度創設時の理念に反するものです。応能負担の名

のもと、国の財政対策のために協会けんぽの国庫補助を削減し、その財源を健康保険組合等の介護保険料に肩代わりさせることが狙いであるといわざるを得ず、引き続き導入には強く反対をアピールしていくことになります。

政府の要請に応じて賃上げが行われたとしても、社会保険料が上昇することで給与の手取りが伸びず、結果的に国民の消費意欲が高まらないようでは意味がありません。政府に対しては、2025年を睨んだ社会保障制度全体の将来展望を描き、現役世代が真に安心・納得できる医療保険・介護保険制度改革を実現するよう要望していきます。

ホームページを リニューアルしました!

「MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ)」は、ご自身の健診結果からその人に合ったオーダーメイド型の健康情報提供、歩数や体重といった日々のデータ管理機能、レシピ検索や健康相談など、みなさまが楽しみながら健康増進を図ることができるポータルサイトです。



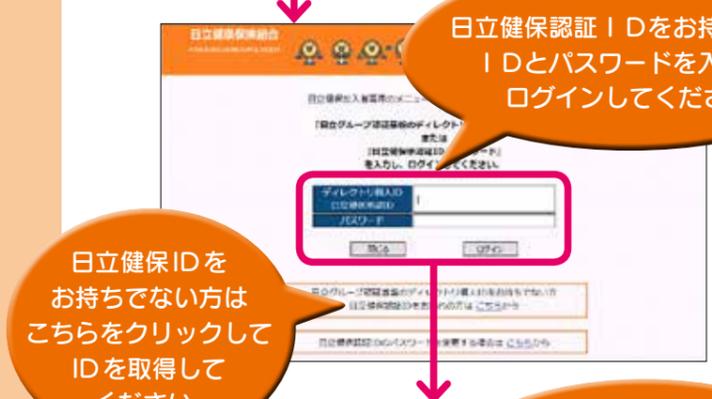
「MY HEALTH WEB」はこちらをクリックしてください。

健診結果を確認すると100ポイント(年)獲得します。(注: 被保険者のみ)



ウォーキングプログラムはこちらをクリック! ※次ページをご覧ください。

医療費明細を確認すると20ポイント(月)獲得します。(注: 被保険者のみ。紙の医療費通知書を受け取る場合は、ポイントは付与されません。)



日立健保IDをお持ちでない方はこちらをクリックしてIDを取得してください。

日立健保認証IDをお持ちの方はIDとパスワードを入力してログインしてください。

●同意確認画面(初回のみ)
同意事項をよくお読みいただき、内容に同意される場合は「同意する」をクリックしてください。

●メールアドレス登録画面(初回のみ)
メールアドレス登録に関する注意事項をよくお読みいただき、メールアドレスを登録してください。

[MY HEALTH WEB] マイヘルスウェブ

の登録は
お済みですか?

「MY HEALTH WEB」を利用すると、ポイントが貯まるよ!
貯まったポイントはQUOカードや健康グッズと交換できます!
(注: 被保険者のみ)



MY HEALTH WALKING

マイヘルスウォーキング



4月3日に「MY HEALTH WALKING (マイヘルスウォーキング)」をリリースしました。
日々の歩数でウェブ上の仮想コースを楽しんだり、家族や仲間と歩数を競うなど、
楽しみながら健康増進に取り組むことができるプログラムです。ぜひご参加ください！
【詳細は「MY HEALTH WALKING」のウェブページをご覧ください】



「MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ)」
「MY HEALTH WALKING (マイヘルスウォーキング)」に関するお問い合わせ先

TEL : **03-5213-4467** (9時~17時 土・日・祝日を除く)



被扶養配偶者のみなさま 健診を受診するとポイントがつかうことをご存じですか？

ポイントは被保険者の方にまとめて付与されます。

2017年度ポイントメニューの場合

30~74歳の被扶養配偶者の方

6月末までに早期健診予約※ & 年度内に受診すると

500ポイント/年度

※ 健保契約健診機関のみ。

年度内に1回、健診を受診すると

500ポイント/年度

さらに、2ヶ年度継続受診すると

1,000ポイント/年度

さらに 被保険者の方もご自身の健診結果でポイントがつかいます！(35~74歳対象)

健診結果を閲覧すると

100ポイント/年度

健診結果5項目適正基準値をクリアすると

各 **100**ポイント/年度

さらに、左記5項目すべてクリアすると
コンプリートポイントを加算！

500ポイント/年度

詳細は、「MY HEALTH WEB」をご覧ください。

「MY HEALTH WEB」に貯まったポイントは、例えばこんなアイテムに交換できます！



オリジナル
QUOカード



Vitantonio
「マイボトルブレンダー」



BRUNO
「コンパクトホットプレート」

※アイテムの内容は、変更になる場合がございます。

2017年度日立保健健診のご案内を送付しています

2月下旬に、ご家族(被扶養者)および任継・特退のみなさまのご自宅へ「2017年度日立保健健診のご案内」を送付しました。

- 2月の初回発送は、1世帯に1冊の送付となります。
- ご案内がお手元でない方は、日立保健健診コールセンター(0120-35-1110)までお問い合わせください。
- 健診制度・受診方法の変更はありません。契約健診機関の一部に変更があります。
- 内容をよくご確認のうえ、お申し込みください。



▲青色の封筒です。

[オーソライズド・ジェネリック医薬品]

先発医薬品と同等の効果で薬の価格が安い「ジェネリック医薬品」は、特許が切れた成分をジェネリック医薬品メーカーが製造しています。新薬開発コストがかからないので薬の価格を抑えることができるのがメリットです。しかし、先発医薬品とすべてがまったく同じではないため、切替をためらう医師や患者もいます。

そこで登場したのが「オーソライズド・ジェネリック (AG)」。「許諾を受けたジェネリック医薬品」という意味で、**有効成分・原料となる薬・添加物・製造方法などが先発医薬品と同一のジェネリック医薬品**なのです。先発医薬品メーカーから特許使用の許諾を得て製造・販売するため、一般のジェネリック医薬品よりも早く販売することもできるのです。

「AG」は、国がめざすジェネリック医薬品の使用割合80%以上の目標達成に貢献し、増え続ける国民医療費の削減効果も期待されています。

先発医薬品との比較

	一般的なジェネリック医薬品	オーソライズド・ジェネリック医薬品 (AG)
有効成分	同一	同一
原料となる薬	異なる場合がある	同一
添加物		同一
製造方法		同一
製造工場		同一*
効能・効果	同一	同一
薬価 (新発売時)	4~5割	4~5割

*同一でない場合もあります。

先発品 VS オーソライズド・ジェネリック (AG) 薬価比較例

※2017年2月、『かんじゃさんの薬箱』にて調査。

●内服薬 (高血圧症など)

先発品	プロプレス錠8mg [武田]	1錠 126.3円	
AG	カンデサルタン錠8mg [あすか製薬/武田]	1錠 70.1円	44%減
	差額	56.2円	

先発品	ディオバン錠80mg [ノバルティス]	1錠 99.6円	
AG	バルサルタン錠80mg [サンド]	1錠 39.6円	60%減
	差額	60円	

●内服薬 (血栓の防止など)

先発品	プラビックス錠75mg [サノフィ]	1錠 201.2円	
AG	クロピドグレル錠75mg [日医工/日医工サノフィ]	1錠 90.9円	55%減
	差額	110.3円	

●内服薬 (花粉症など)

先発品	キプレス錠10mg [杏林] / シングレア錠10mg [MSD]	1錠 203.5円	
AG	モンテルカスト錠10mg [キョーリンリメディオ/杏林]	1錠 101.8円	50%減
	差額	101.7円	

●内服薬 (アレルギー性鼻炎、じんましん、皮膚疾患など)

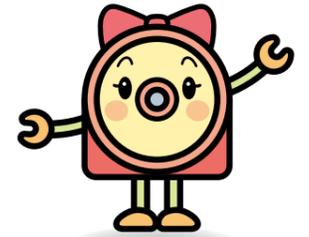
先発品	アレグラ錠60mg [サノフィ]	1錠 64.9円	
AG	フェキソフェナジン塩酸塩錠60mg [日医工/日医工サノフィ]	1錠 34.4円	47%減
	差額	30.5円	



○契約保養施設「真鶴荘」閉鎖のお知らせ

1月号にてご案内のとおり、真鶴荘は2017年3月31日をもって閉鎖しました。

これまで長きにわたり、多くの加入者のみなさまにご利用いただきましたこと、厚く御礼申し上げます。



○任継・特退の標準報酬月額について

2017年度 (2017年4月～2018年3月) の標準報酬月額をお知らせします。

任継被保険者 [注1]	特退被保険者 [注2]
410,000円または退職時の標準報酬月額のいずれか低い方	280,000円

[注1] 前年度の9月30日における当健康保険組合の全被保険者の平均標準報酬月額または退職時の標準報酬月額のいずれか低い額が適用されます。

[注2] 前年9月30日における特退被保険者以外の全被保険者の標準報酬月額を平均した額の範囲内において規約で定めた額を報酬月額とみなしたときの標準報酬月額が適用されます。なお、当健康保険組合の規約で定める額は280,000円になります。

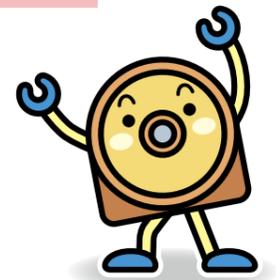
○高齢受給者証の交付について

(特退で2017年4月2日以降に70歳を迎えられる方へ)

2017年4月以降、高齢受給者証の交付に際しては、事前に収入調査を行い、負担割合を判定します。

対象者の方には70歳の誕生月の1～2ヶ月前に申請書を送付しますので、申請書に収入の確認できる証明書を添付し、返信用封筒にてご返送願います。

なお、高齢受給者証は、70歳に到達された翌月1日 (誕生日が1日の場合は誕生日) から使用が可能になります。



お問い合わせ先 日立健保 収入調査お問い合わせ窓口 ☎0120-230-050 (平日9時～17時)

○公告

■新規編入事業所

事業所名	所在地	編入年月日
APRISIA Systems株式会社	東京都港区港南一丁目2番70号	2016年12月1日
ジョンソンコントロールズビルディングエフィエンスジャパン合同会社	茨城県土浦市神立町603番地	2017年3月1日

● 法人会員制クラブ ラフォーレ倶楽部からのご案内 ●

リゾートホテル
ラフォーレ那須 ☎ 0287-76-3489

栃木県那須郡那須町湯本206-959
[車] 東北自動車道・那須ICより約10km
[電車] 東北新幹線・那須塩原駅より送迎バス約30分(要予約)



カメラと旅する **那須の春**

Nikonの一眼レフカメラを使ってみませんか!

ラフォーレ那須では、昨年11月発売のNEWモデル「Nikon D5600」の貸出しをスタート。初心者でも簡単に、本格的な写真が撮れます。旅のお供にぜひご利用ください。

[期間] ~5/31(水) 泊
[料金] 1台・1泊2日 2,700円(税込)

※ラフォーレオリジナルSDメモリーカード付。
※1日1台限定。



とってもお得!

「春の彩りディナーBOXプラン」

いろいろな地元食材を使ったお料理が楽しめるディナーBOXをご提供。お手頃プランで、春の旅を気軽に楽しみたい方におすすめ。

期間 ~6/30(金) 泊 ※4/28~5/6泊を除く。

内容 1泊2食

料金 大人 **9,300~9,800円**

※掲載の料金は定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。※室数限定となります。※部屋タイプはホテルお任せとなります。
★シングルユース料金もご用意しております。

ラフォーレ倶楽部
ホテル白馬八方 ☎ 0261-75-5489

長野県北安曇郡白馬村北城 2937
[車] 長野自動車道・安曇野ICより約55km
[電車] JR大糸線(新宿より直通あり)・白馬駅よりタクシー約10分



2016年12月22日リニューアルオープン

デザイン性のあるソファやテーブルを配したラウンジや、落ち着いたぬくもりのあるレストラン、モダンな雰囲気のゲストルームの他、ワインをお召し上がりいただけるショットバーを備えます。この機会にぜひ、白馬へ。

リニューアル記念プラン

「HAKUBA Spring Holiday」

快適なサービスと美味しい食事で素敵なディナータイムをお楽しみください。のんびりとホテルステイを満喫したい方におすすめです。

期間 ~6/30(金) 泊 ※4/29~5/6泊を除く。

内容 1泊2食 ・【夕食】無料アップグレード
・【宿泊】40㎡超のお部屋をご用意

料金 大人 **13,300~14,300円**

※掲載の料金は定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。※室数限定となります。

優待ゴルフ場 **ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部**

千葉県山武市松尾町八田1563 ☎ 0479-86-6400
千葉東金道路・松尾横芝ICより約0.8km

東京から車でわずか1時間あまり。
あるがままの自然を生かした理想的な
コースで、贅沢なラウンドを心ゆくまで
お楽しみください。



2017年度ゴルフプレイ料金(～2018/3/31) 1ラウンド・4バグ(1名様) / 昼食別

	キャディ付	セルフ
平日	9,500円	6,500円
土曜・日曜・祝日	14,000円	10,000円

※掲載の料金のほかに、別途消費税および1ラウンドあたりゴルフ場利用税(900円)を申し受けます。
※1/1はクローズとなります。※2・3バグ料金など、詳細はお問合せください。



わんだブルショット! フォトコンテスト



自慢の愛犬、旅先や近所で出会ったワンちゃんの写真を大募集! 「わんだブル」な1枚をぜひラフォーレWEBサイトよりご応募ください。

応募期間 ~5/31(水)

賞品 「箱根強羅 湯の楼」または「山紫水明」
ドッグルーム ペア1泊2食招待券 ほか



お得なプランやイベント情報が満載!

www.laforet.co.jp/hitachi/

WEB予約には利用者登録が必要です
法人会員No.10489 法人パスワード 10489ca