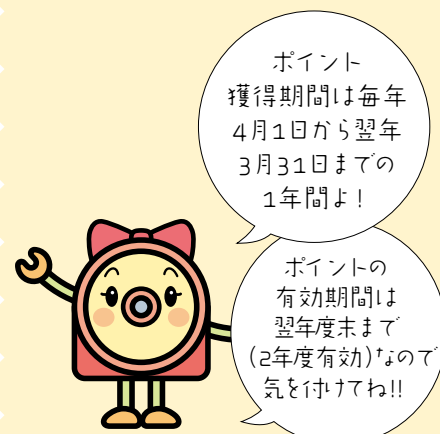




**ポイントは賢く計画的に獲得を!**

賢くポイントを貯めるコツは、効率の良い獲得方法をコミュニケーションすることです。無理なく自分に合ったペースで、計画的に獲得するプランを持つことが大事です。

**最大 300 ポイント**

**お得③**  
体重や血圧・歩数などを日々登録すると  
**ポイント付与の加算**があります  
[ 通常は1日3ポイントのみ ]

**600 ポイント獲得!**

**お得②**  
スローガンを2017年1/15(日)までに登録すると  
[ 通常100ポイント ]

**ポイント 10倍!**  
(1,000ポイント)

**お得①**  
初年度に利用登録すると  
[ 通常100ポイント ]

初年度から利用を開始すればこんなに**お得!!**  
〈初年度〉  
2016.12月~2017.3月

## 2017年4月からポイント獲得シミュレーション (初年度に利用登録が済んでいる場合)

**TOTAL 6,290 POINT GET!!**

「被扶養配偶者の健診受診」は2年継続すると+1,000ポイント! 3年継続するとさらにポイントアップ!!



**TOTAL 2,324 POINT GET!!**

健康イベントの参加や被扶養配偶者の健診早期予約などで、アクティブユーザーをめざしましょう!

健康イベントに積極的に参加しよう!

イベントやキャンペーンに全部参加できた!

事業所主催のイベントに参加・健保企画キャンペーンに参加登録&達成賞・アンケート回答

↓

**1,900 POINT GET!!**

健保企画キャンペーンに参加登録&達成賞

↓ 年1回 ↓

**600 POINT**

今年の健診結果、どうだったかな?

健診結果5項目 全て基準値クリアで

適正体重該当(100P)  
血糖適正基準該当(100P)  
悪玉コレステロール  
適正基準該当(100P)  
血圧適正基準該当(100P)  
非喫煙者(100P)

↓ コンプリートポイント

**500 + 500 POINT GET!!**

例えば、適正体重を超えてしまった場合

健診結果 4項目基準値クリアで

↓

**400 POINT**

ご家族も毎年健診受診しましょう!

被扶養配偶者の早期予約で

↓

**500 POINT GET!!**

被扶養配偶者の健診受診で

↓

**500 POINT GET!!**

被扶養配偶者が早期予約を忘れたら

↓

**0 POINT**

被扶養配偶者の健診受診で

↓

**500 POINT GET!!**

1年に1回健診結果を閲覧で

↓

**100 POINT GET!!**

スローガン入力で

↓

**100 POINT GET!!**

毎日ログイン実施・MYバイタル登録で

↓

**2,190 POINT GET!!**

1年に1回健診結果を閲覧で

↓

**100 POINT GET!!**

スローガン入力で

↓

**100 POINT GET!!**

週2回ログイン実施・MYバイタル登録で

↓

**624 POINT**

for **アクティブ** ユーザー

高いポイントを  
獲得したい  
人はコチラを!!

※35~74歳の方のシミュレーション

〈翌年度〉  
2017.4月~2018.3月

for **ライト** ユーザー

アクティブユーザーまでは  
いかないとすると...

※35~74歳の方のシミュレーション

〈翌年度〉  
2017.4月~2018.3月

※制度の内容は、変更になる場合があります。その際には、「MY HEALTH WEB」でお知らせします。