

PORTAL SITE RENEWAL!!

獲得したポイントは
いろいろな
アイテムなどに
ご利用いただけます。
「MY HEALTH WEB」をご利用
いただくことで獲得した
ポイントは、様々なアイテム
と交換が可能です。ここで
ご紹介するアイテムは一例で
す。さらに、2017年度か
らは、獲得できるポイントや
交換できるアイテムが充実。
モノだけでなく、社会貢献
活動などにも使用可能。下記
のポイント獲得早見表を参考
にしてください、効率良くポ
イントを獲得しましょう。

How to Get POINTS ? ポイント獲得早見表

(ポイント付与の対象者は被保険者のみです)

アクション	上限 付与回数	2016年度 ポイント	2017年度以降 ポイント
利用登録(メールアドレス登録・メール受信同意・ 医療費明細及び健診結果参照同意)	初回のみ	1,000	100
スローガン入力	1回/年度	100	100
スローガン入力の加算	1回/2017年 1月15日まで	500	
MY HEALTH WEB ログイン時	1回/日	1~6	1~6
医療費明細の閲覧	1回/月	20	20
健診結果の閲覧	1回/年	100	100
MYバイタル登録時	1回/日	3	3
MYバイタル継続利用の加算	1回/2017年1~3月	100~300※	
被扶養配偶者の健診受診(30~74歳)	1回/年	100	500
被扶養配偶者の健診早期予約(30~74歳)	1回/年		500
①適正体重該当(35~74歳)	1回/年	10	100
②血糖適正基準該当(35~74歳)	1回/年	10	100
③悪玉コレステロール適正基準該当(35~74歳)	1回/年	10	100
④血圧適正基準該当(35~74歳)	1回/年	10	100
⑤非喫煙者(35~74歳)(健診受診時の問診で非喫煙回答)	1回/年	10	100
コンプリートポイント(上記健診結果5項目全て該当)	1回/年	50	500
事業所主催イベント参加	1回/年		100
健保企画キャンペーン参加登録	2回/年		100
健保企画キャンペーン達成賞	2回/年		500
アンケート回答	3回/年		200

※1ヶ月中に15日以上登録=100Pt / 2ヶ月中に30日以上登録=200Pt / 3ヶ月中に45日以上登録=300Pt
●MYポイント制度についての詳細は、12月5日スタート予定の「MY HEALTH WEB」をご覧ください。



POINT 4,200で
エコ調理鍋

火を使わずに簡単、おいしい、経済的なエコ調理鍋。材料を入れ、内鍋を入れて電子レンジで加熱。断熱材でじっくりと保温調理ができます。



POINT 4,800で
**ツインホット
サンドメーカー**

焼きたてホットサンドが約5分で作れる! おやつ作りにも便利です。



POINT 2,900で
ジムボール

乗るだけで全身を美しくシェイプアップ。ボールの上に乗って、前後左右の動きで筋力バランスが調整できます。便利なポンプ付きです。



POINT 1,000~で
QUOカード

コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンドなど、全国約56,000店のお店でご利用が可能です。1,000ポイント以降は500ポイント毎に交換ができます。



POINT 4,800で
**ハンディーアイロン
& スチーマー**

縦に並んだ6個のスチーム噴出口からスチームを供給します。お出かけ前の洋服のちょっとしたシワ伸ばしなどに大活躍!



POINT 2,300で
**非常持出
セット**

非常時に必要事項を伝えたり確認することができるIDカードを収納できるポケットが付いています。

※アイテムの内容・仕様・ポイント数などは、予告なく変更となる場合がございます。

ポイントって、
いったい何に
つかえるの?



ポイントは
便利な
アイテムに
交換できます。

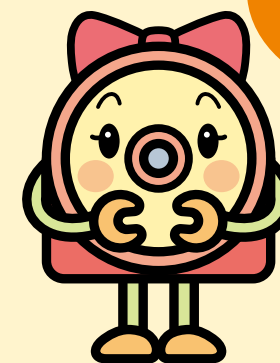
ここにあなたが
獲得したポイント数が
表示されます

※ご家族の方の画面には表示されません



POINT 4,800で
体組成計

シンプルで初心者でも使いやすいエントリーモデル。静電スイッチを採用し、凹凸のないすっきりしたデザインに。ボタンを押さずに乗るだけで測定可能です。



2017年度から
ポイント交換
開始!

開始月については
あらためてご案内
します!

