

日立健康保険組合ではラフォーレ倶楽部と法人契約をしています。皆様の健康増進にぜひご活用ください。



ラフォーレで楽しみながら健康維持!

旅先で健康ウォーキング

美しい自然の中を健康維持やリフレッシュのためにウォーキングをしませんか?

ラフォーレ倶楽部のリゾートホテルには日本ウォーキング協会認定のウォーキングコースがございます。

また、そのコースを満喫できるウォーキングセットもご用意しております。今回は魅力的なウォーキングセットの内容と、みどころ満載の認定ウォーキングコースをご紹介します。

ラフォーレオリジナルウォーキングセット



期間 ~2017/3/31泊 **料金** お好きなご宿泊プラン+初回利用時1名様 **500円*** (2回目以降200円*)

対象ホテル 蔵王・那須・箱根強羅・伊東・修善寺・山中湖・白馬八方・琵琶湖・南紀白浜

※ホテルのクローズや積雪が予想される期間など、ご利用できない場合がございます。

申込方法 お好きなご宿泊プランをご予約後、お電話または当日ホテルにてお申込みください。

セット内容 ウォーキングコースマップ／国際市民スポーツ連盟パスポート(2種)／ラフォーレウォーキングマラソン／ホテルめぐりビンゴカード／ミネラルウォーター(500ml)1本付

*消費税別。傷害保険含む。日帰り利用は料金が異なります。※2回目以降のセット内容はウォーキングコースマップのみとなります。※当日は運動のしやすい服装・靴をご用意ください。

ウォーキングコースの見どころ

箱根強羅10kmコース 千条の滝



早雲山の麓に広がる強羅温泉郷をウォーキング。少し高低差はありますが、沿道の保養所や美術館などリゾートらしい雰囲気が楽しめます。紅葉が美しい「蓬菜園」や、マイナスイオンが気持ち良い「千条の滝」など、秋の情景を満喫しながら心身のリフレッシュに最適です。

那須10kmコース 那須温泉神社



ラフォーレから那須温泉の元湯がある湯本の温泉神社や殺生石までは高低差約180m。沿道のリゾートホテルやレストラン・カフェが醸し出す別荘地の雰囲気の中にも、那須が古くからの湯治場であることが再発見できます。

※その他のホテルのウォーキングコースもございます。
※各ホテル、ショートコース・ロングコースがございます。体調に合わせてご希望のコースをお選びいただけます。

施設・料金一覧



ラフォーレ蔵王
リゾート&スパ
0224-34-1489

料金 素泊まり
1名様 4,000円~



リゾートホテル
ラフォーレ那須
0287-76-3489

料金 素泊まり
1名様 4,000円~



ラフォーレ倶楽部
箱根強羅 湯の楼
0460-86-1489

料金 1泊朝食付
大人1名様 7,000円~



ラフォーレ倶楽部
伊東温泉 湯の庭
0557-32-5489

料金 1泊朝食付
大人1名様 6,500円~



総合リゾートホテル
ラフォーレ修善寺
0558-74-5489

料金 素泊まり
1名様 4,000円~



リゾートホテル
ラフォーレ山中湖
0555-65-8489

料金 素泊まり
1名様 4,000円~



ラフォーレ倶楽部
ホテル白馬八方
0261-75-5489

料金 1泊朝食付
大人1名様 6,500円~



総合リゾートホテル
ラフォーレ琵琶湖
077-584-3489

料金 素泊まり
1名様 4,000円~



リゾートホテル
ラフォーレ南紀白浜
0739-82-1489

料金 素泊まり
1名様 4,500円~

利用対象者

日立健康保険組合の被保険者または被扶養者とその同行者
法人会員料金で何度でもご利用いただけます。

お得なプランや
イベント情報が満載!

www.laforet.co.jp/hitachi/



※掲載の料金は、定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、消費税および入湯税(琵琶湖を除く)を別途申し受けます。