

たいそう忙しい50代の管理職の方がいらっしゃいました。

定期健康診断での便潜血検査陽性に対する

事後措置面談を行い、大至急大腸内視鏡検査を

受けてくださいとお話しました。およそ1年後に検査を受けられた時、

大腸に進行癌が見つかりました。手術後3ヶ月で肝臓に転移、

その後肺にも。大腸がん発見後4年半ほどで亡くなりました。

生前は6ヶ月ごとに私のところに来られ、毎回「あれだけ先生に

検査しなさいと言われていたのに、1年近く放置していた自分が悪く、

自業自得なんですけどね…」という言葉から話し始められ、

さぞかしお辛かったんだろうと思いました。

亡くなられて暫くして奥様からお電話を頂き、

「主人の遺品を整理してありましたら

ノートが出てきまして、死んだ後に

この方々にお礼の電話をして欲しいと書かれて

ありましたのでお電話させていただきました」と

述べられました。事後措置面談後すぐに大腸内視鏡検査を

受けておられればと、今思い出しても残念ではありません。



後悔先に立たず…

なんて言わせない。

がんの早期発見が 早期撃退の決め手

日本人のがんで亡くなられる方について、男性では肺がん、胃がん、大腸がんの順に多く、女性では大腸がん、肺がん、胃がん、膵臓がん、乳がんの順に多いです(グラフ1)。がんは健診で見つかってもどうせ助からないと思ってしまう。大腸がんは予後が比較的良好です。奥様が便潜血検査陽性とのこと私の患者さんから相談を受け、大腸内視鏡検査を行いましたところ、S状結腸という場所に典型的な進行がんが見つかりました。外科手術を受けられ30年近く経った今も元氣にお過ごしです。30年ほど前に赤血球の成分であるヘモグロビンに対する抗体を用いた便潜血検査法が開発され、大腸内視鏡検査の普及と相まって大腸がんの方がたくさん見つかるようになった。便潜血検査が導入された当時は陽性の方の

医療の現場から Vol.01

日立健康保険組合 顧問医
医師・医学博士
辻 正弘さん
●
東京大学医学部卒業後東大病院第一内科に入局。日立総合病院、本社診療所、大学院博士課程、同大学院・医学部助手、同保健センター非常勤講師を経て2016年4月より日立健保顧問医。

日頃から医療の現場で、多くの患者さんと向き合い、「なんで…」「どうして…」と、砂を噛むような思いをされている医師から、その思いを、叫びを聞かせていただきました。

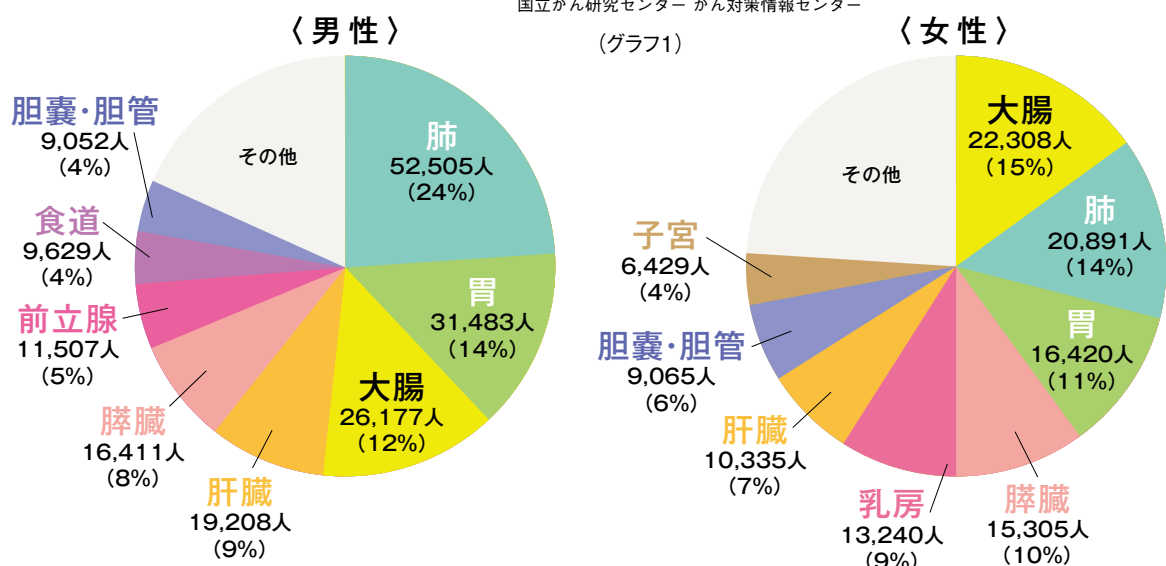
治る癌(がん)で 命を落とさないで。

癌は治る病気に なってきた！

健康診断を受けていない方はいないですか？今や「癌(がん)」は治る病気になってきました。がんで亡くなられる方の半分以上が胃がん、大腸がんなどの治るがんで占められています。胃がんであれば上部消化管内視鏡検査(胃カメラ検査)、ピロリ菌検査【*1】(胃にヘリコバクター・ピロリ菌がいるかどうか

の検査)、大腸がんであれば便潜血検査(便に血が混じっているかどうかの検査)、大腸内視鏡検査【*2】などの検査を受けることで命を守ることが出来ます。残念ながら家庭の主婦の方はがん検診(人間ドックに含まれている胃カメラ検査・便潜血検査)そのものを受けられない方が多く、せっかくの医学の進歩を享受できていない方が多いです。

がんは全死亡者のおよそ3.5人に1人
部位別がん死亡者数(2014)
出典:厚生労働省「人口動態統計」
国立がん研究センター がん対策情報センター
(グラフ1)



7〜8%の方に大腸がんが見つかっていました。そのうち発見される大腸がんも早期がんがほとんどになり、進行がんに出会うことは随分少なくなりました。しかし、未だに進行がんで大腸がんが見つかる方がいます。それは女性もしくは痔のある男性です。理由は便に血が混じるということに鈍感になっていて、「痔の血が混じったのだろ」「生理が近かったのだからその血が混じったんだわ」というように精密検査(大腸内視鏡検査)を受けないで放置してしまいうからです。気持ちには分かりますがちょっと冷静になって考えれば分かるように、痔や生理の血に大腸がんの血が混じっていることはいくらでもあります。女性のがんで亡くなる方の第1位が大腸がんによる死亡です。女性や痔のある男性は、一度便潜血検査が含まれている健康診断や人間ドックを受けてみてはいかがでしょうか。便潜血検査は、便に血が混

ご本人もご家族も 1年に一度健診を

定期健康診断は病気の早期発見・早期治療に欠かせません。1年に一度は「体の総点検」として健康診断を受けましょう。再検査となった際は速やかに受診しましょう。

【*1】胃カメラ検査後にピロリ菌除菌治療を受けると、ほとんどの場合、保険診療(3割負担)になります。
【*2】便潜血検査後に精密検査として大腸内視鏡検査を受けた場合は、保険診療(3割負担)になります。