

HITACHI

KENPO

2016
10
No.123



健康づくりを
応援します

秋のウォーキングキャンペーン
実施中!



健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保プロジェクト

<http://www.ashiken-p.jp>

CONTENTS

マイナンバー制度について	2
秋のウォーキングキャンペーン	6
お知らせ掲示板.....	8
知っ得! 健康情報室(インフルエンザ)	9
ラフォーレ倶楽部からのご案内	10
できることアクション(ジェネリック)	12

日立健保へのお問い合わせ

※記事に連絡先の記載がある場合は、
その番号にお問い合わせください。

● TEL・03-4554-3010

日立健保 ホームページ

インターネット版
・ <http://www.hitachi-kenpo.or.jp>
イントラネット版
・ <http://kenpo.head.hitachi.co.jp>

各サービスの
ご利用にあたっては、
右記のユーザーIDと
パスワードが必要です。

● 健診機関一覧
ID: hitachi-kenpo PW: h-kenpo
● ラフォーレ倶楽部
ID: 10489 PW: 10489ca
● プリンスホテル
PW: prkeiyaku

健康保険組合でも2017年1月からマイナンバー（個人番号）の運用が開始されます

日立健保では法令に基づき、以下のとおりみなさまのマイナンバーを取得します

取得方法

- 一般被保険者（従業員）とその被扶養者

- 1 事業主から取得
- 2 住基ネットから取得



- 任継・特退被保険者とその被扶養者

- 1 住基ネットから取得



上記方法で取得できなかった場合、日立健保から被保険者宛てにマイナンバーの提供をご依頼（2017年4月頃）させていただきます。
ご理解とご協力をお願いいたします。

いただいたマイナンバーについては、日立グループの規定に準じた高いセキュリティのもと管理いたします。

ご参考 今後のスケジュール

2017年
1月～

○厚生年金保険においてマイナンバー運用開始

厚生年金保険の届出などでマイナンバーの運用が開始されます。

○国の行政機関の情報連携開始

「情報提供ネットワークシステム」の運用が開始され、まずは国の行政機関間で情報連携が始まります。

2017年
7月～

○健康保険組合を含む医療保険者などの情報連携開始

健康保険組合などで情報連携が始まります。医療保険者間の健診データの連携、予防接種の履歴の共有、その後段階的に、受診時のオンライン資格確認の導入なども予定されております。

特定個人情報について

特定個人情報とは、マイナンバー（個人番号）をその内容に含む個人情報を指します。

特定個人情報は法令により、行政機関等の行政事務を処理する者の間で情報連携を実施する（例：健康保険組合の扶養認定に際し市町村より課税・非課税情報の提供を受ける）など、利用範囲が定められており、法令で定める利用範囲を超えて利用しません。



特定個人情報の利用目的の特定および公表

特定個人情報を取り扱うにあたり、その利用目的を特定し、公表いたします。

法令において定められた他の医療保険者または行政機関（以下「他機関」という）との情報連携における利用目的は以下のとおりです。

健康保険組合の事務処理執行のため、他機関より情報を受ける場合

- 傷病手当金、高額療養費等保険給付審査事務にかかる給付情報など
- 高齢受給者負担区分判定等にかかる課税・非課税情報
- 被保険者資格取得事務にかかる他機関における資格情報
- 被扶養者認定事務にかかる課税・非課税、住民票関係情報など

他機関の事務執行のため、健康保険組合が情報を提供する場合

- 高額療養費、出産、葬祭関連給付など、他機関の給付事務にかかる健康保険組合における保険給付関係情報
- 資格取得、被扶養者認定など、他機関の資格確認事務にかかる健康保険組合における資格取得、被扶養者資格関連情報



マイナンバー（個人番号）とは何のこと？



国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。マイナンバーは一生使うものです。原則、一生変更されませんので、大切に管理してください。

どうしてマイナンバーが必要なの？



マイナンバー制度には「行政の効率化」「国民の利便性の向上」「公平・公正な社会の実現」というメリットがあります。

1

行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、さまざまな情報の照合、転記、入力などに要している**時間や労力**が大幅に削減されます。複数の業務の間での連携が進み、**作業の重複などの無駄が削減**されます。

2

国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続きが簡素化され、**国民の負担が軽減**されます。また、行政機関が持っている自分の情報を確認したり、行政機関からさまざまなサービスのお知らせを受け取ることができます。

3

公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、**負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止**するとともに、**本当に困っている方にきめ細かな支援**を行うことができます。

マイナンバーのお問い合わせはこちら

マイナンバー
0120-95-0178（無料）

※お掛け間違いのないようご注意ください。

平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～17:30
(年末年始を除く)

※マイナンバーカードの紛失・盗難による、カードの一時利用停止については、24時間、365日対応しています。

一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は…

マイナンバー制度に関すること

050-3816-9405

「通知カード」「マイナンバーカード（個人番号カード）」のお問い合わせ

050-3818-1250

マイナンバーが必要なのはいつ？



社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になります。

社会保障

年金 労働
医療 福祉

- 年金の資格取得や確認、給付
- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- 医療保険の給付請求
- 福祉分野の給付、生活保護 など

税



- 税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書などに記載
- 税務当局の内部事務など

災害対策



- 被災者生活再建支援金の支給
- 被災者台帳の作成事務など

マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中でも、**法律や地方公共団体の条例で定められた行政手続きにしか使えません。**

※社会保障・地方税・災害対策に関する事務やこれらに類する事務で、地方公共団体が条例で定める事務にマイナンバーを利用することができます。

マイナンバーの取り扱い注意点は？



マイナンバーは、手続きのために行政機関等に提供する場合を除き、**むやみに提供することはできません。**

他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバーを取り扱う者がマイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを不当に提供することは、処罰の対象となります。

出典：政府広報オンライン

ファイナル
チャンス!

全国「道の駅」特産品プレゼント

ウォーキングプログラムに参加した方に
全国「道の駅」の特産品セットをプレゼント!

秋のウォーキングキャンペーン
Webで
エントリー 2016年10/1 ~ 11/30

1,000
名様に

抽選対象者

下記①または②の該当者に、
抽選でプレゼントを贈呈します

- ①キャンペーン期間中にウォーキングプログラムの参加申込みを行い、エントリーされた方(参加申込みをすることで自動的にキャンペーンにエントリーされます)
- ②9/30以前、本プログラム参加の方で、キャンペーン期間中に歩数の登録があり、かつ、キャンペーンにエントリーされた方

「道の駅」特産品



写真はイメージです。

日立健保のポータルサイトが生まれ変わります!

- 個人向けポータルサイト「マイヘルスウェブ」が2016年12月(予定)よりオープンいたします。利用者登録を行い、健康づくりに取組んでいただくと「MYポイント」が付与され、健康づくりに役立つさまざまなアイテムと交換することもできます。
※MYポイントの獲得・交換の手続きに関しては別途ご案内いたします。
- 日立健保のウォーキングプログラムとして歩数計と連動したWeb上のウォークラリーは、株式会社コナミスポーツクラブのサービス提供終了にともない、2017年3月末に終了となります。新たなサービスは、新しいポータルサイトと連動し、2017年4月より提供を予定しています。
※現在お持ちの歩数計は単体でのご使用は可能です。



日立健保のウォーキングプログラム

参加方法: 「はっぴー・へるしー・らんど」からお申込み
対象者: 日立健保に加入されている方(本人・家族)
参加費: 専用歩数計をお持ちの方→無料
専用歩数計をお持ちでない方→歩数計配送料1,000円(税込)
コース: 「おくのほそ道」「五街道めぐり」「四国八十八ヶ所」「日立100年の歩み」

●専用の歩数計とパソコンを利用したWeb上のウォークラリーです



歩数計をパソコンに接続



歩数登録ソフトで歩数を登録



社会貢献

みなさまの歩数に応じた金額が国連WFPに寄付され、
学校給食プログラムに役立てられます!

エントリーはこちらから

①ウォーキングプログラムをクリック



エントリー方法の詳細は
こちらから確認できます

②ウォーキングプログラムに参加していますか?



ウォーキング申込みをすることで、
自動的にキャンペーンにエントリー
されます。

キャンペーン期間中、忘れずに歩数
の登録をしてください。

③エントリー完了!

抽選後、プレゼントを発送いたします。
プレゼント内容は選べません。何が当たるかはお楽しみ!
当選者はプレゼントの発送をもって発表といたします。(12月中旬発送予定)

達成賞

歩数登録で
エントリー

2016年10/1 ~ 2017年3/31

上記期間中に、1日1万歩以上歩いた日が100日以上の方には
もれなく達成賞を差し上げます。
賞品内容に関しましては別途ご案内いたします。

エントリーは
こちらから!

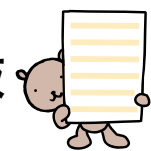
日立けんぼ「はっぴー・へるしー・らんど」

日立健保

検索

このバナーをクリック





○保険料納入証明書の発行時期について (任継・特退被保険者の方へ)

2016年分(1月～12月)の保険料納入証明書は、2017年1月下旬の発行を予定しております。

お問い合わせ先 適用課 ☎03-4554-3020

○高齢受給者証の交付について (70歳を迎えられる方へ)

70歳に到達された翌月1日(誕生日が1日の場合は誕生日)から使用が可能な「健康保険被保険者証兼高齢受給者証(以下、健康保険証)」を下記のとおり送付いたしますので、**使用可能日(発効日)以降は新しい健康保険証をご使用ください。**(ご使用いただいていた古い健康保険証は、必ずご返却ください)

【例】◆1月1日生の方は**1月1日**から使用可能
◆1月2日～31日生の方は**2月1日**から使用可能

新しい保険証を
交付します！

誕生日	送付日	使用可能日(発効日)
1946(昭和21)年10月2日～1946(昭和21)年11月1日	2016年10月24日頃	2016年11月1日
1946(昭和21)年11月2日～1946(昭和21)年12月1日	2016年11月22日頃	2016年12月1日
1946(昭和21)年12月2日～1947(昭和22)年1月1日	2016年12月22日頃	2017年1月1日
1947(昭和22)年1月2日～1947(昭和22)年2月1日	2017年1月23日頃	2017年2月1日

※事業所にお勤めの方とご家族につきましては、月末までに所属事業所から順次配付されます。

※任継・特退被保険者の方は、ご自宅へ送付いたします。

お問い合わせ先 適用課 ☎03-4554-3020

○公告

■新規編入事業所

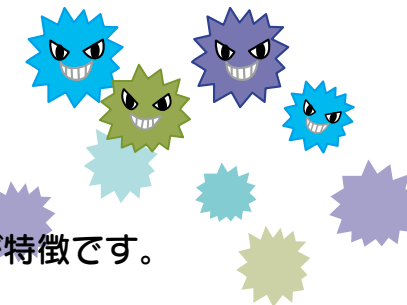
事業所名	所在地	編入年月日
日立ソリューションズ・クリエイト労働組合	東京都品川区東品川四丁目12番6号	2016年5月24日
AIメカテック株式会社	茨城県龍ケ崎市向陽台五丁目2番地	2016年7月1日

■健康保険組合組合会議員の異動

退任	2016年7月31日	互選議員	塚本 光俊	日立グループ労働組合連合会	統括副会長
	2016年7月31日	互選議員	中澤 清孝	日立製作所労働組合	書記長
	2016年7月31日	互選議員	川村 明德	日立グループ労働組合連合会	副会長
	2016年7月31日	互選議員	山口 光雄	日立グループ労働組合連合会	副会長
	2016年7月31日	互選議員	佐藤 桂子	日立グループ労働組合連合会	総務政策局長
就任	2016年7月31日	互選議員	栗原 勇夫	日立製作所労働組合	総務広報部長
	2016年8月1日	互選議員	半沢 美幸	日立製作所労働組合	書記長
	2016年8月1日	互選議員	永島 修司	日立グループ労働組合連合会	副会長
	2016年8月1日	互選議員	宮田 雄史	日立グループ労働組合連合会	副会長
	2016年8月1日	互選議員	鈴木 宏明	日立グループ労働組合連合会	副会長
	2016年8月1日	互選議員	橋本 修平	日立グループ労働組合連合会	企業政策局長
	2016年8月1日	互選議員	中山 保彦	日立製作所労働組合	総務広報部長



インフルエンザ



秋から冬にかけて流行するインフルエンザ。突然の高熱、関節痛や筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴です。万全の対策をして流行シーズンにのぞみましょう！

死に至ることもある、インフルエンザ

突然あらわれる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴で、あわせてのどの痛み、鼻汁、せきなどといったかぜと似た症状も見られます。

そのため、かぜの延長線上と思われることもありますが、最悪の場合は死に至ることもある危険な病気なので、十分に注意する必要があります。

インフルエンザを予防するには？

流行シーズンに入る12月上旬頃までに予防接種を受けておくことが第一です。あとは日常生活において、十分な休養と栄養、手洗いとうがいの励行などを心がけましょう。

高齢者や幼児は特に注意

高齢者は、肺炎などの合併症をおこすこともあります。幼児は、まれにですが急性脳症をおこして死亡するケースや、後遺症が残ったりするケースが明らかとなっています。

エチケットの励行を

感染経路はせきやくしゃみによる飛沫感染が多いので、流行シーズンに入ったら人の多いところではマスクを着用し、なるべく人の混み合うような場所への外出は控えましょう。

インフルエンザ予防接種 費用補助のお知らせ

日立健保では右記のとおり、**インフルエンザ予防接種の費用補助を行っておりますので、予防接種を受けた方は、専用の補助金請求書により、補助金を請求してください。**

対象者

接種日において日立健保に加入している方

補助対象の期間

2016年9月1日～2017年1月31日に受けた予防接種を対象とします。

実施医療機関

ご自身でご確認をお願いします。市区町村の保健所等で紹介している場合もあります。

健保補助額

予防接種費用の半額(接種者1人当たり2,000円まで)

補助金の支払い

毎月10日で締め切り、翌月25日に補助金受取口座へ振り込みます。

日立健保インフルエンザ予防接種 お問い合わせ窓口 TEL: 0120-20-1126(平日9時～17時)

◆ 日立健康保険組合様限定ご優待プラン ◆

日立健康保険組合様限定のお得なプランをご用意いたしました。この機会にぜひご利用ください。

ラフォーレ修善寺 さんしすいめい 山紫水明

静岡県伊豆市大平1529

山紫水明ご優待プラン

平日限定

室数限定

期 間 ～ 12/22(木)の日曜～金曜泊

内 容 1泊2食(ご夕食 6,800円コース)

料 金 山紫水明泊(1室2名様より)
大人/1名様

通常会員料金 19,300～22,800円
(1室2名様利用時)

ご優待プランで

最大 **7,000円も**
お得!

15,800円

※ご夕食は、和食または洋食よりお選びいただけます。※お部屋は番号館・式号館のいずれかとなります。
※【式号館】愛犬とお泊まりの場合、1頭につき3,000円を別途申し受けます。(1室につき小型犬2頭または中型犬1頭まで)

ご予約・お問合せ

0558-72-8003 【本プランは電話予約限定です】



ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭

静岡県伊東市猪戸2-3-1

温泉付きプレミアールーム ご優待プラン

平日限定

室数限定

期 間 ～ 12/22(木)の日曜～金曜泊

内 容 1泊2食(ご夕食 6,800円コース)

料 金 温泉付きプレミアールーム泊(1室2名様より)
大人/1名様

通常会員料金 16,300～18,800円
(1室2名様利用時)

ご優待プランで

最大 **4,000円も**
お得!

14,800円

ご予約・お問合せ

0557-32-5489 www.laforet.co.jp/ito/



秋のおすすめプラン

お友達家族同士で!



焼肉コテージプラン

思いっきり遊んだ後は焼肉でスタミナを!
お泊りいただくコテージでお食事が楽しめるので、
周りを気にせずにぎやかなひとときをお過ごし
いただけます。

期 間 ～ 2017/3/31(金)泊

対象ホテル 修善寺

内 容 1泊2食

●【夕食】お部屋に焼肉セットをお届け

料 金 大人 **10,000～12,500円**

お子様 **7,300～9,800円**

※3日前までの事前予約制です。※ご予約は6名様(土曜・特
定日および12/31～1/2泊は8名様)より承ります。※お子様
は小学生以下の方が対象です。

気の合う友達同士で!



コテージWAGAYAプラン

大勢で集まって自分たちの時間を楽しめるコテ
ジは、小グループでの旅行にぴったり!
夕食はご宿泊部屋でお召上がりいただけるので
周囲に気兼ねすることなくお楽しみください。

期 間 ～ 11/30(水)泊

対象ホテル 修善寺

内 容 1泊2食

●【夕食】お部屋にお届け

●カラオケ歌い放題(15:00～23:00)

料 金 大人 **11,500～12,000円**

※室数限定となります。※3日前までの事前予約制です。
※ご予約は4～9名様に承ります。

初めての方限定!



ラフォーレおためしプラン

ラフォーレの対象ホテル7つのうち、ご利用が初め
てのホテルに限り、通常よりもお得にご利用いた
けるプランをご用意しました。

利用条件 ●対象ホテルを初めてご利用される方
●利用後、アンケートにご回答いた
ける方

期 間 ～ 11/30(水)泊 ※除外日あり。

対象ホテル 蔵王・那須・伊東・修善寺・山中湖・
琵琶湖・南紀白浜

内 容 1泊2食

料 金 スタンダードルーム泊
大人 **10,000～11,000円★**

★伊東は大人12,700～14,200円となります。※室数限定と
なります。※本プランは電話予約限定です。※お子様料金は
お問合せください。

軽井沢マリオットホテル(旧:ラフォーレ倶楽部 ホテル中軽井沢) 2016年7月29日(金)リブランドオープン

「ラフォーレ倶楽部 ホテル中軽井沢」は装いも新たに「軽井沢マリオットホテル」へ
リブランドオープンいたしました。引き続き会員料金でご利用いただけます。

2016年度料金

モデレートツイン泊(1室2名様利用時) 1泊朝食付 大人/1名様

一般料金 **39,050円** ▶ 会員料金 **8,350～8,850円** *1

〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町長倉4339 TEL.0267-44-4489(宿泊予約) TEL.0267-46-6611(代表)



Guest Room
リゾート感溢れる色調のインテリアが
特徴的なスーペリアルームなど、多
様な滞在スタイルに対応。



Restaurant "Grill & Dining G"
オープンキッチンを備えたダイニング
では、地元食材や熟成肉を使った逸
品をご提供。

ご予約方法

(日立健康保険組合の被保険者または被扶養者と、
その同行者にご利用の対象となります。)

STEP1

会員情報を確認

法人会員名: **日立健康保険組合** 法人会員No: **10489**

所属事業所名・勤務先電話番号を事前にご準備ください。

※退職後継続加入の方は、制度(特例退職/任意継続)・ご自宅(携帯)電話
番号をご準備ください。

STEP2

各ホテル・ゴルフ場へ

電話または

WEBサイトに予約

【電話】利用日・利用人数などをお伝えください。

【WEB】ラフォーレwebサイトへアクセス www.laforet.co.jp/hitachi/

「宿泊のご予約」より、ご希望のホテル・ご利用日などを選択して宿泊プランを検索し、

ご予約ください。

※WEB予約には利用者登録が必要です。 法人会員No. **10489** 法人パスワード **10489ca**



STEP3

利用当日

「健康保険証」を
ホテルフロントに
ご提示ください。



2016年7月29日リブランドオープン

軽井沢マリオットホテル
(旧:ラフォーレ倶楽部 ホテル中軽井沢)

0267-44-4489

料金 1泊朝食付
大人1名様 8,350円～*1



ラフォーレ蔵王
リゾート&スパ

0224-34-1489

料金 素泊まり
1名様 4,000円～



リゾートホテル
ラフォーレ那須

0287-76-3489

料金 素泊まり
1名様 4,000円～



ラフォーレ倶楽部
箱根強羅 湯の楼

0460-86-1489

料金 1泊朝食付
大人1名様 7,000円～



ラフォーレ倶楽部
伊東温泉 湯の庭

0557-32-5489

料金 1泊朝食付
大人1名様 6,500円～



総合リゾートホテル
ラフォーレ修善寺

0558-74-5489

料金 素泊まり
1名様 4,000円～



リゾートホテル
ラフォーレ山中湖

0555-65-8489

料金 素泊まり
1名様 4,000円～



リノベーション工事のため
9/4～12月下旬まで全館クローズ

ラフォーレ倶楽部
ホテル白馬 八方

0261-75-5489

料金 1泊朝食付
大人1名様 6,000円～



総合リゾートホテル
ラフォーレ琵琶湖

077-584-3489

料金 素泊まり
1名様 4,000円～



リゾートホテル
ラフォーレ南紀白浜

0739-82-1489

料金 素泊まり
1名様 4,500円～



ラフォーレ東京会契約施設

03-5488-3939

料金 素泊まり
1室 13,200円～*1*2



ラフォーレ新大阪会契約施設

06-6350-5703

料金 素泊まり
1室 11,000円～*1



ラフォーレ修善寺&
カントリークラブ

0558-74-5489

料金 1ラウンド/セルフ
1名様 4,000円～*3



ラフォーレ&松尾
ゴルフ倶楽部

0479-86-6400

料金 1ラウンド/キャディ付
1名様 9,500円～*4

わしらにも

健康保険。

できることがあるのだ!!

ACTION

ジェネリック
リツク
リーズなのだ…



©Fujio Akatsuka

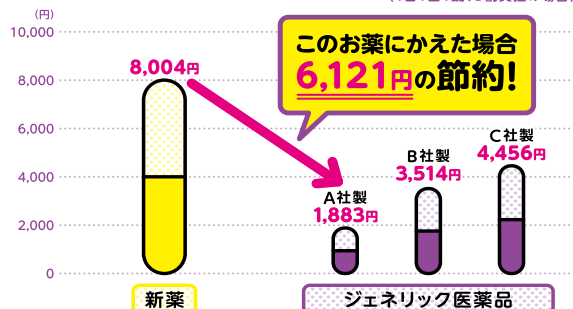
薬をもらう時は ジェネリックというのだ!

薬代が安くすむと、お財布にもやさしく、医療費削減にも大きく貢献できます。

ジェネリック医薬品は、特許期間がきた新薬と同じ有効成分で作られ、効き目や安全性は国が厳しく審査・承認しているので、安心です。

高血圧症のお薬(アムロジピン錠 10mg)を1年間服用した場合

(1日1回1錠、3割負担の場合)



(出典)日本ジェネリック医薬品学会「かんじゃさんの薬箱」より算出(2016年4月現在)

WEBで他の「できることアクション」をCHECK!

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

www.ashiken-p.jp

あしたの健保



あしたの健保プロジェクト

健康保険組合連合会