

新規契約スポーツ施設のご紹介

日立健保では、みなさまが健康で明るく充実した毎日を過ごしていただけるよう、スポーツクラブ3社（コナミスポーツクラブ、スポーツクラブルネサンス、セントラルスポーツ）と法人利用契約をしておりますが、2015年4月から新たに（株）日立ライフが運営する4施設（フィットネスクラブ「スパーク鮎川」、「スパーク青葉」、「スパーク千代田」、「リラひたち」）が法人会員利用料で利用できます。

※法人契約は一般的な月会費利用に対する割引契約ですので、平日や夜間などの特別な日時のみ利用可能な会員料金や各種スクールの会員料金と比較すると割高となる場合があります。

充実した施設&プログラムで楽しくフィットネス！



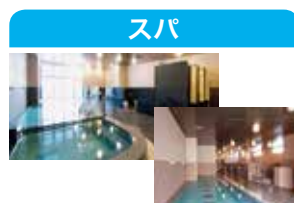
それぞれの目的に合わせた多彩なマシンラインナップ！



歩行コースと遊泳コースに分けています。安心して水中運動を！プールサイドのジャグジーも充実！



2面のスタジオでは、40種類以上のプログラムをご用意！あなたに合ったプログラムが見つかります！



広い風呂&サウナで、1日の疲れを取りましょう！充実したスパ施設で快適な癒しのひとときを！

ご入会された方
全員に
安心のサポートを

トレーナーが
あなたの体力を
チェック&アドバイス！

オリエンテーション
(ご利用説明会)



各施設（マシニングジム・プール・スタジオ）のご利用方法や、あなたに合ったプログラムをアドバイスします。

体組成測定



ご自分の筋肉量、骨量、体脂肪・内臓脂肪、基礎代謝量を細かく分析します。

カウンセリング



体組成測定で、ご自身の身体構成を知っていただき、今後のトレーニングのアドバイスをを行い、目標を設定します。

スパーク鮎川	スパーク青葉	スパーク千代田	リラひたち
日立市国分町3-12-22 TEL 0294-28-6616	ひたちなか市青葉町9-10 TEL 029-354-5020	かすみがうら市下稲吉2008-1 TEL 029-834-8055	ひたちなか市堀口702-3 TEL 029-276-7830
http://www.sparks.jp			http://www.hitachi-life.com/lila/

●料金表（4施設共通）

ご利用時は
健康保険証の提示が
必要です

月会費	法人会員証手数料	1,080円/枚
	法人会員利用料	7,020円/月～8,100円/月 (施設により異なりますので、各施設窓口にお問い合わせください)
都度利用	法人会員証手数料	なし(都度、利用証にご記入いただきます)
	法人会員利用料	1,620円/回

♪従来のスポーツクラブもご利用できます♪

施設名	月会費		都度利用	
	法人会員証発行手数料	法人会員利用料	法人会員証発行手数料	法人会員利用料
コナミスポーツクラブ http://www.konamisportsclub.jp/corp/ TEL 0120-919-573 平日9:00～19:00 土・日・祝日10:00～18:00 ※2015年4月より法人会員料金プランが変更になっておりますのでご留意願います。	1,080円/枚	4,752円/月 ～ 13,467円/月(※)	1,080円/枚	864円/回 ～ 4,752円/回(※)
スポーツクラブルネサンス http://hcbiz.s-re.jp/ TEL 03-5600-5399 平日10:00～18:00	1,080円/枚	8,424円/月	1,080円/枚	1,620円/回
セントラルスポーツ http://www.central.co.jp/ TEL 03-5543-1819 平日9:30～18:00	契約対象外		540円/枚	540円/回 ～ 2,160円/回(※)

(※) 利用される施設、プランにより異なりますので、詳細は各施設の窓口へお問い合わせください。